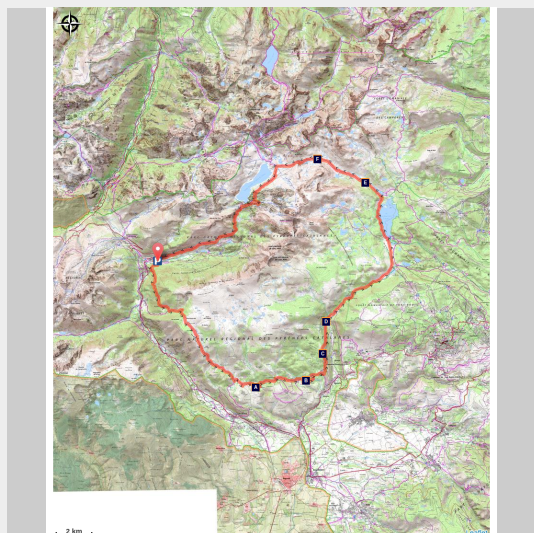
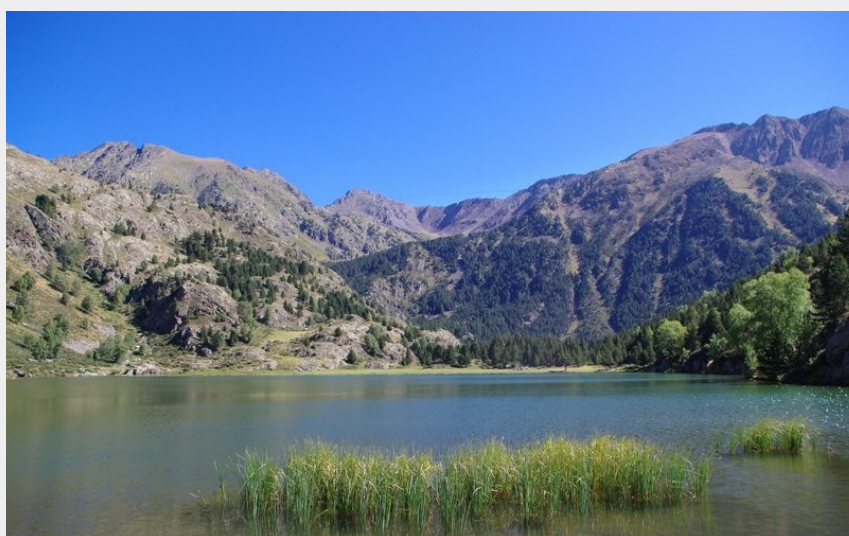


Tour du Carlit GR®P

Pyrénées Cerdagne



3e jour, Estany de Font Viva (© Bernard Frankel - CD66)

Un long week-end de beau temps
s'annonce : la situation idéale pour

Infos pratiques

Pratique : Rando itinérante

venir randonner autour du Carlit !

Le Carlit, à 2921 m, est le sommet incontesté des Pyrénées-Orientales. En faire le tour, en été ou à l'automne, c'est se plonger pendant trois magnifiques journées au cœur de ses trésors : cols d'altitude et hauts plateaux, hameaux pastoraux et cabanes traditionnelles, rus bondissants et immenses étendues azur, troupeaux paisibles et estives fleuries.

Durée : 3 jours

Longueur : 51.0 km

Dénivelé positif : 2426 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Espace naturel protégé, Randonnée en montagne

Itinéraire

Départ : Camping, Porté-Puymorens

Arrivée : Camping, Porté-Puymorens

Balisage :  GR®  GR®P

Communes : 1. Porté-Puymorens

2. Porta

3. Enveitg

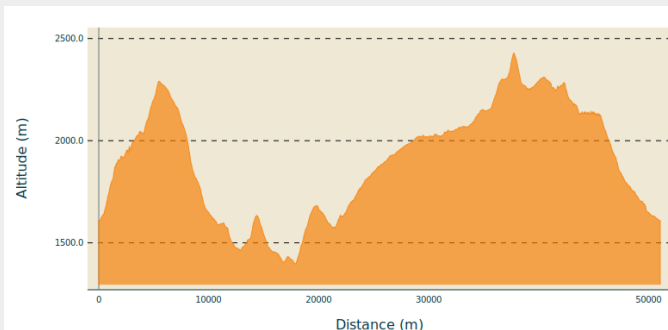
4. Latour-de-Carol

5. Dorres

6. Angoustrine-Villeneuve-des-Escaldes

7. Font-Romeu-Odeillo-Via

Profil altimétrique



Altitude min 1395 m

Altitude max 2429 m

Au départ de Porté-Puymorens, la première étape du tour du Carlit débute par une belle et longue montée, heureusement bien ombragée par la forêt de pins à crochets, qui culminera, au Coll de l'Home Mort, à près de 2300 m. La descente permet de découvrir progressivement toute la « plaine » cerdane et ses nombreux bourgs. Après une nuit de repos dans un des petits hameaux du Recoin, vous attaquerez la deuxième étape par un petit col de moyenne montagne pour rejoindre le village de Dorres et ses bains chauds. S'ensuit un long parcours, d'abord sur les flancs d'une ancienne moraine, puis au fond de la vallée glaciaire d'Angoustrine, jusqu'à découvrir l'immense lac des Bouillouses, son refuge et ses auberges. La troisième étape vous permettra d'apprécier longuement ce lac, de crique en crique,

puis une vaste vallée d'altitude pour atteindre le col de la Grave, point culminant de ce tour, à 2426 m. Vous contournerez un nouveau lac, le Lanoux, tout aussi grand, avant de terminer votre périple par un sentier en balcon au-dessus de la vallée pastorale du Querol.

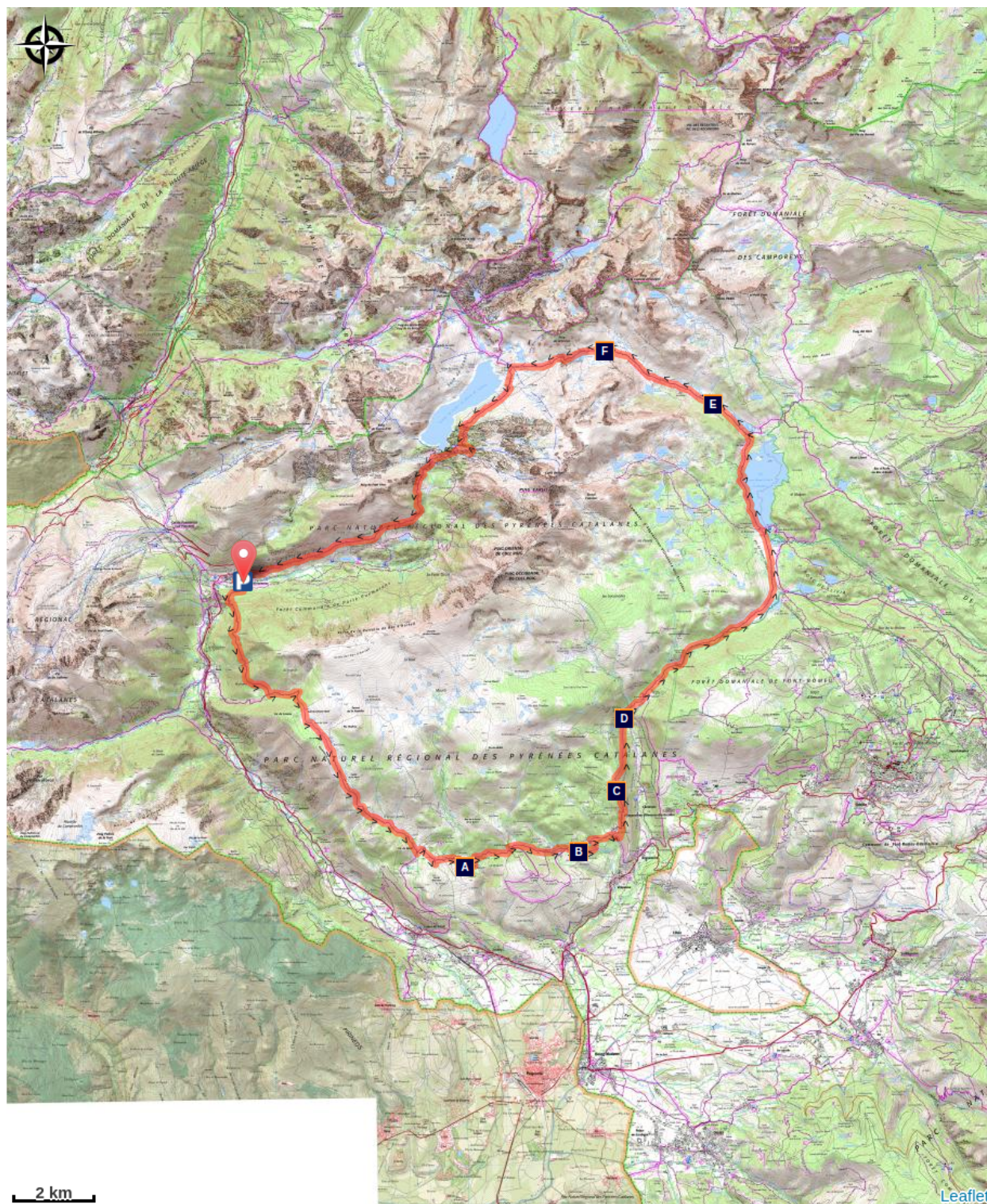
Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



Étapes :

1. Tour du Carlit, de Porté-Puymorens au Mas Franco
11.7 km / 753 m D+ / 5 h 15
2. Tour du Carlit, du Mas Franco aux Bouillouses
16.0 km / 904 m D+ / 6 h 30
3. Tour du Carlit, des Bouillouses à Porté-Puymorens
22.1 km / 722 m D+ / 8 h

Sur votre route...



-  Dolmen d'en Caballer (A)
-  Abri de Nartigues (C)
-  La Têt (E)

-  Dorres (B)
-  Chapelle Saint Martí d'Envalls (D)
-  Vallée de la Grava (F)

Toutes les informations pratiques



Danger chantier de brûlage dirigé

Le brûlage dirigé est une pratique traditionnelle d'entretien, de régénération des pâturages et de prévention des incendies utilisant le feu courant en période hivernale (décembre à mars). Mise en œuvre par des équipes spécialisées et dans des conditions optimales de sécurité ces brûlages, sont signalés auprès de la mairie 24 h avant et sur site le jour même. Afin de vous éviter de vous retrouver bloqué dans votre cheminement après avoir emprunté un itinéraire, nous vous invitons à cliquer sur le lien ci dessous qui vous indiquera la localisation des brûlages prévus d'être réalisés (suivant les conditions météo) dans les 3 prochains jours. [Voir les chantiers de brûlage dirigé](#)



Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO, dont le Train Jaune, sur www.laregion.fr
Réservez votre train de nuit au départ de Paris et à destination de Latour-de-Carol sur www.oui.sncf
Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Depuis Mont-Louis prendre direction Saillagouse puis Ur et remonter la N20 jusqu'à l'entrée ouest du village de Porté-Puymorens.

Stationnement

A proximité du Camping, Porté-Puymorens

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Arrêté de Protection de Biotope la Têt

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

DDTM : 04 68 38 10 90

OFB : 04 68 53 01 81

Fédération Départementale de Pêche : 04 68 66 88 38

PNR des Pyrénées-catalanes : 04 30 95 05 33

.

Cet arrêté de protection de biotope ne réglemente pas les activités sportives. Cependant, il concerne des milieux fragiles, dont la protection repose aussi sur le respect des usagers vis à vis de ces habitats naturels exceptionnels. Les cours d'eau de montagne comme la Carança, la Têt ou la rivière de Maureillas sont l'habitat d'espèces typiquement montagnardes, comme :

- **le Desman des Pyrénées,**

- Des souches locales de **truites (fario et arc-en-ciel).**

La survie de ces espèces dépend du bon état du cours d'eau, et doivent pouvoir s'y déplacer sans rencontrer trop d'obstacles. Afin de préserver ces espèces, les meilleures pratiques à adopter sont :

- **Ne rien jeter dans le cours d'eau**

- **Ne pas trop remuer le fond,** ni les galets, qui sont l'habitat d'invertébrés (pour certains typique des cours d'eau de montagne) et d'autres espèces (amphibiens, plantes). Ceci augmente la turbidité de l'eau, et dérange toute la biodiversité qui y vit.

- **Éviter d'obstruer le cours d'eau**

La construction de barrages (en galets), si elle est répétée, peut diminuer la vitesse d'écoulement de l'eau, et peut amener à un réchauffement de celle-ci. Cela a pour conséquence de perturber des espèces qui ont l'habitude de vivre dans des eaux plutôt froides. Par ailleurs, cela peut également amener à une baisse de l'oxygénation de la rivière, et à une asphyxie du milieu.

.

.

i Lieux de renseignement

Office de tourisme communautaire
Pyrénées Cerdagne
1 place del Roser, 66800 Saillagouse
tourisme@pyrenees-cerdagne.com
Tel : +33 (0)4 68 04 15 47
<http://www.pyrenees-cerdagne.com>



Sur votre route...



Dolmen d'en Caballer (A)

Ce vestige du néolithique érigé à 1520 m d'altitude sur les pentes de la montagne de Belloc, se trouve dans le hameau éponyme sur la commune d'Enveigt en Cerdagne. Le dolmen, classé aux monuments historiques, est une chambre funéraire rectangulaire, la large dalle horizontale qui la recouvrait est cassée. On pense que le mégalithe était entouré d'un grand tumulus de pierres qui s'est affaissé avec le temps. Le dolmen est tout près du GR® dans un champ non cultivé, son accès est indiqué.

Crédit : (c) Alexandre Bouzan - CD66



Dorres (B)

Dorres est un typique village de montagne tout en granit et à l'atmosphère poétique. La vie y est calme et paisible été comme hiver. Le village a conservé un riche patrimoine architectural et une certaine authenticité. Pour comprendre ce village et les gens qui y vivent, il faut visiter le petit musée du granit qui retrace la vie des tailleurs de pierre. Dans la partie basse, au bout d'une petite route qui semble se perdre dans la nature, on découvre les célèbres bains romains exposés plein sud face à la plaine de Cerdagne et du Puigmal. Les eaux jaillissent du sol à 41° et plonger dans les bassins extérieurs ou se détendre dans les baignoires individuelles est un réel plaisir quand il fait froid dehors ou après une journée de ski ou de randonnée. Une relaxation luxueuse et méritée.

Crédit : © Michel Castillo - CD66



Abri de Nartigues (C)

Ce refuge non-gardé de taille modeste et de réalisation sommaire est posé sur une soulane sur la commune d'Angoustrine en Cerdagne à une hauteur de 1630 m d'altitude. Sur cette crête dénudée, les points de vue vers la plaine cerdane sont superbes. L'intérieur de l'abri est très minimaliste : murs de granit de 3x3 m et rien au sol pour s'isoler du froid. Les amoureux de « Into the Wild » peuvent transformer ce lieu nu en hôtel trois étoiles à condition d'emporter le nécessaire pour dormir et cuisiner. Au-delà de quatre, on est tout de même un peu à l'étroit. Les murs sont en bon état, on trouve facilement du bois à proximité et il y a même une source à côté. Mais il faut impérativement traiter l'eau car le refuge est sur une zone d'élevage.

Crédit : © Bernard Frankel - CD66



Chapelle Sant Martí d'Envalls (D)

Nichée dans la vallée d'Angoustrine et à proximité du ruisseau, la très belle chapelle de Sant Martí d'Envalls accueille le randonneur dans un cadre idyllique et propice à la méditation. Elle fut bâtie au XII^e siècle et suit le plan classique des églises romanes de Cerdagne : une nef unique voûtée d'un berceau en plein cintre, une abside semi-circulaire en cul-de-four, un clocher-mur à deux baies. Son mobilier intérieur a disparu hormis un autel régulièrement décoré, mais on appréciera l'entretien et la restauration de l'édifice, notamment son chevet. Tout près et à l'ombre, un espace avec tables et bancs est aménagé pour pique-niquer.

Crédit : © Bernard Frankel - CD66



La Têt (E)

Avec ses 115 km de long, la Têt est le plus long fleuve des Pyrénées-Orientales ! Elle prend sa source à plus de 2400 m d'altitude, aux « étangs bleus » (Estany Blau et Petit Estany Blau) situés au pied des Pérics, puis traverse le département, d'ouest en est. Elle file d'abord aux Bouillouses, puis parcourt la Cerdagne, le Conflent jusqu'au barrage de Vinça, avant d'atteindre Perpignan et de se jeter, dans la mer au niveau de Canet-en-Roussillon.

Crédit : © Bernard Frankel - CD66



Vallée de la Grava (F)

Cette vallée relie le lac des Bouillouses au vaste Estany de Lanós, le plus grand lac artificiel des Pyrénées (171 ha). Orientée est-ouest à l'image de la vallée du Galba, elle abrite une faune et une flore typiques des Pyrénées. Elle est traversée par de nombreux torrents, sources de la Têt, dont les eaux à la qualité biologique exceptionnelle en font une aire de reproduction piscicole particulièrement remarquable. La vallée est entourée de hauts pics, dont le Puig de la Grava, une longue arête dont la pointe la plus haute culmine à 2671 m. Son sommet offre un belvédère exceptionnel sur le grand Estany de Lanós, à l'ouest, et au sud, sur le Carlit, le plus haut sommet des Pyrénées-Orientales (2921 m) !
Crédit : © Bernard Frankel - CD66