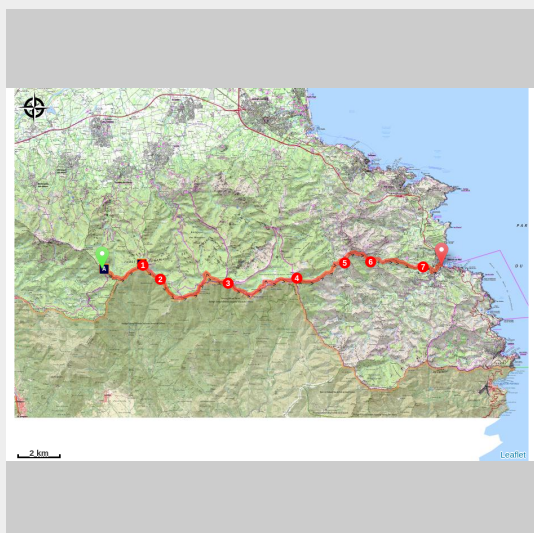
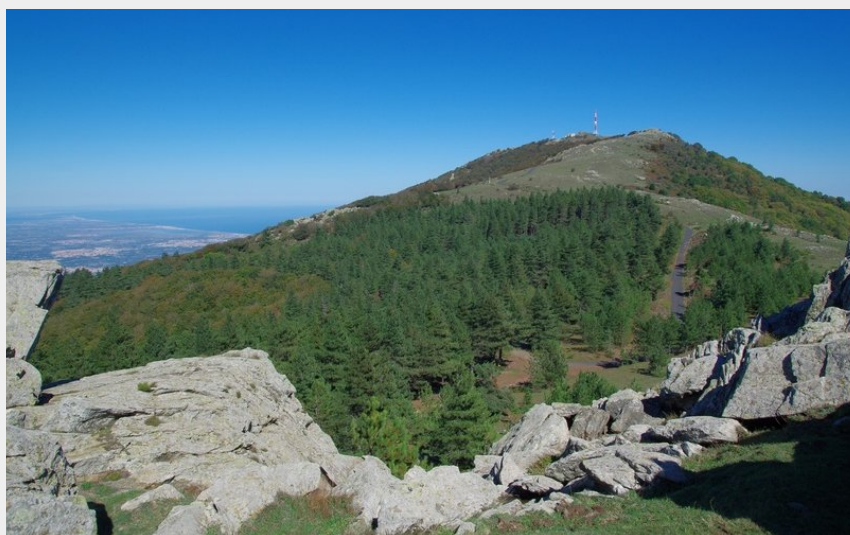


# GR® 10, du Coll de l'Ullat à Banyuls-sur-Mer

Albères Côte Vermeille Illibéris - Laroque-des-Albères



Pic Neulós, plaine du Roussillon et mer Méditerranée (© Bernard Frankel - CD66)

*Une crête entre deux plaines, la « grande bleue » en toile de fond, ou comment tout montagnard est heureux de partir à la mer !*

Cette journée, la dernière d'un long périple, l'aboutissement pour les randonneurs partis de Hendaye il y a près de deux mois, est aussi l'une des plus belles et des plus marquantes du GR® 10. Vous naviguerez pendant plusieurs heures, à cheval sur la crête frontière, entre Espagne et France. Par beau temps une vue incroyable de part et d'autre, 1000 m plus bas, sur les plaines du Roussillon et de l'Alt Empordà, leurs nombreuses villes et la Méditerranée. Au Puig de Sallfort, dominant toute la baie de Banyuls, vous amorcerez une longue descente dans la garrigue puis au milieu des vignes et des cactus, qui se terminera sur la plage de ce port de pêche aux accents d'apéritif, d'art et de farniente !

## Infos pratiques

---

Pratique : Rando itinérante

---

Durée : 9 h 15

---

Longueur : 23.0 km

---

Dénivelé positif : 825 m

---

Difficulté : Très difficile

---

Type : Étape

---

Thèmes : Randonnée en montagne

# Itinéraire

**Départ** : Coll de l'Ullat, L'Albère

**Arrivée** : Mairie, Banyuls-sur-Mer

**Balisage** :  GR®

**Communes** : 1. Laroque-des-Albères

2. L'Albère

3. Sorède

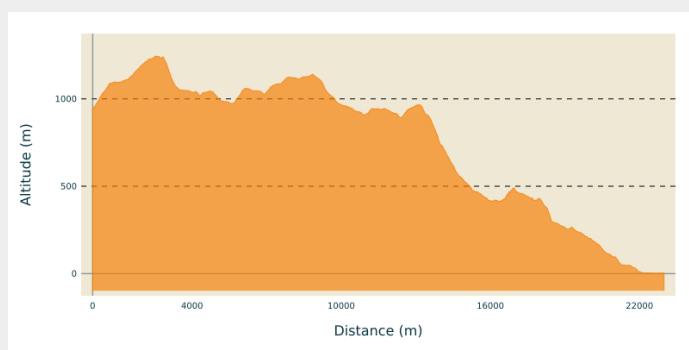
4. Argelès-sur-Mer

5. Banyuls-sur-Mer

6. Collioure


7. Port-Vendres


## Profil altimétrique





Altitude min 2 m

Altitude max 1245 m

**D -  Coll de l'Ullat (938 m)** - De la route, s'élever à gauche de l'auberge entre les pins Laricio puis les hêtres. Atteindre une petite crête et repiquer, 100 m après à gauche, dans la pinède. Passer juste à droite d'une épingle de la petite route, au pied du Roc dels Tres Termes (1093 m). Atteindre juste au-dessus les pelouses de la crête frontalière (clôture) que l'on va suivre.

**1 -  Puig Neulós (1256 m)** - Passer à gauche du sommet, traverser la petite route et poursuivre en dessous, par un chemin contournant le « tout » par la gauche. Descendre entre les vieux hêtres, puis à découvert. Passer à la Font de la Tanyareda.

**2 -  Refuge de la Tanyareda (1044 m)** - Contourner une éminence rocheuse par la gauche et descendre entre hêtraie et pelouses toujours à proximité de la crête, à la Collada de l'Orri (973 m). Franchir une bosse significative et redescendre au Coll de l'Estaca (1025 m). Entre piste et crête, le sentier pénètre dans la hêtraie, vire franchement à droite pour monter jusqu'à la crête au niveau du Coll dels Emigrants.

**3 -  Puig dels Quatre Termes (1135 m)** - Passer juste sous le puig et descendre plus franchement (source parfois à sec, 100 m à gauche), et rester toujours dans les pelouses versant nord de la crête. Franchir un bois de houx et au détour d'un virage : *mare nostrum* !

**4 -  Puig de Sallfort (966 m)** - Faire encore 100 m et - sans atteindre le vrai

sommet et le minuscule refuge Tomy un peu caché, à 100 m au nord – basculer versant est, vers Banyuls. Passer au pied d'une grande lame rocheuse et rejoindre le Serrat de Castell Serradilló (toute petite source à 100 m à gauche). Descendre le long de cette petite crête, par un sentier assez physique (prudence si humide ⚠️), puis la délaissier pour un meilleur sentier versant nord, à suivre à droite. Ignorer à gauche le sentier du Rimbau pour rejoindre une piste et poursuivre tout droit.

**5 - 🚧 Coll de Vallauria (416 m)** - Prendre, juste à la barrière, le bon sentier à gauche qui remonte un peu, avant de passer versant sud en balcon. Descendre à droite à une petite route et au parking du col.

**6 - 🚧 Coll dels Gascons (387 m)** - Suivre la petite route à droite sur 50 m, pour ensuite s'abaisser à sa gauche, par un sentier bien raide qui coupe trois de ses détours, en passant à la Font del Falgueràs. La suivre à gauche au milieu des vignes. Au Coll de Llagastera, dans son épingle, poursuivre tout droit par la piste de droite. Aux différentes bifurcations, prendre généralement à droite en suivant d'abord la DFCI AL73, puis AL68 et en coupant quelques lacets de la piste.

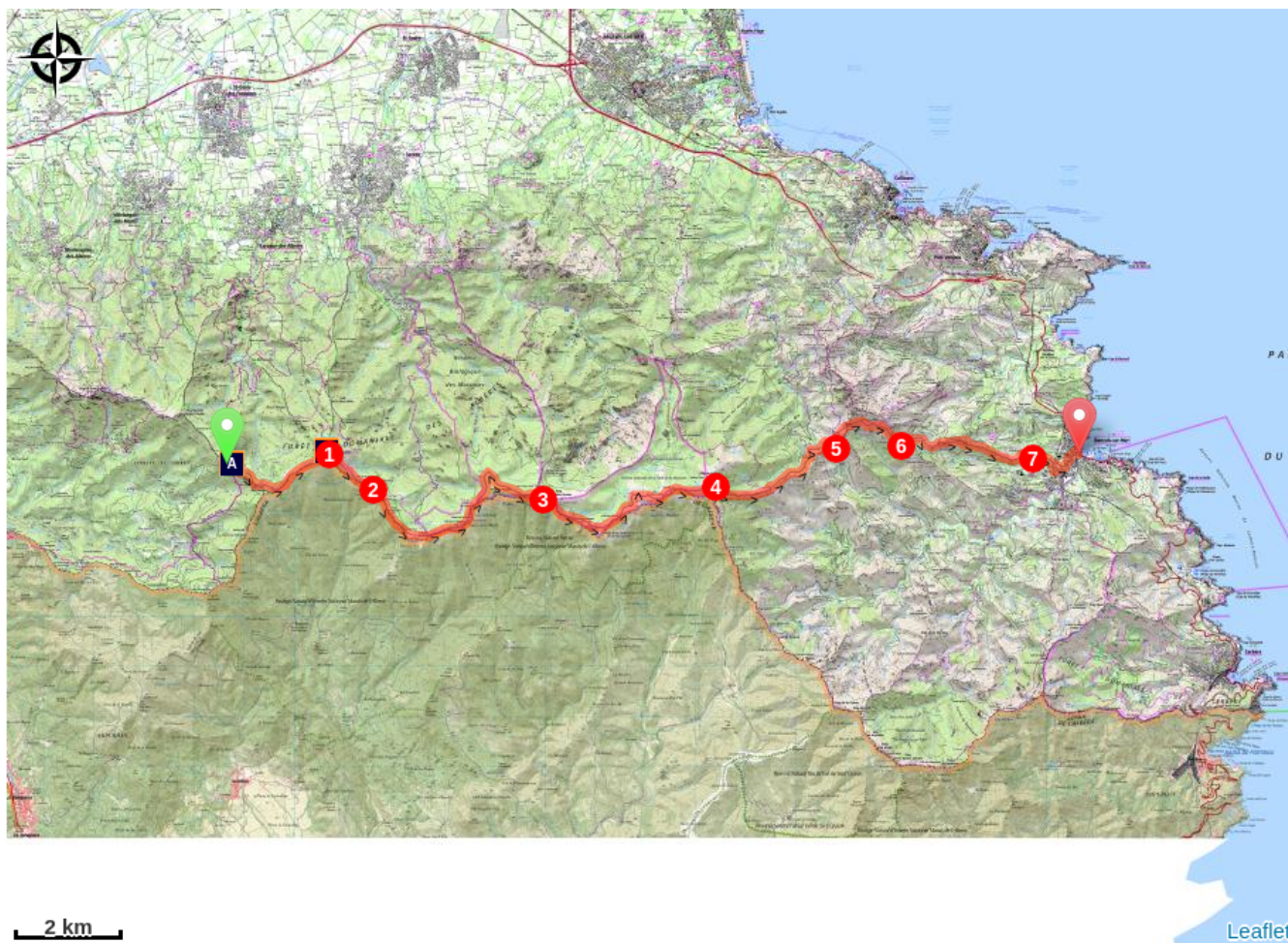
**7 - 🚧 Coll de les Vinyes (57 m)** - Traverser la route et continuer en face par un chemin goudronné. À la patte d'oie, prendre à droite, sur une petite crête. Puis un sentier à droite descend vers une ruelle à suivre à gauche pour passer sous la voie ferrée. Tourner à droite, puis prendre la troisième rue à gauche. Arriver au niveau d'un petit parking et prendre la rue à gauche et, à la cave de l'Étoile, tout droit vers le front de mer. Rejoindre alors, juste à droite, la mairie et la célèbre céramique marquant la fin de cette bien longue étape. À 100 m la mer et, enfin, l'aboutissement du GR®10 !

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).





# Sur votre chemin...



 Forêt de l'Ullat (A)

 Puig Neulós (B)

# Toutes les infos pratiques



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



## Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)

## ⚠️ Recommandations

**Orientation** - Par mauvaise visibilité, suivre attentivement le balisage sur toute la première moitié de l'itinéraire, en crête, où le sentier est parfois peu marqué.

**Caractéristiques** - Une longue étape, avec un gros dénivelé négatif (- 1700 m), principalement sur sentiers. Deux descentes pas trop longues mais assez raides et un peu glissantes. Attention, le vent peut devenir un très sérieux obstacle, tant parfois il peut souffler fort sur ces crêtes (heureusement rare en été). Départ très matinal recommandé pour profiter du ciel cristallin du matin.

**Abri** - Refuge de la Tanyareda en 2 puis petit abri, 100 m au nord du sentier en 4.

**Eau** - Source entre 1 et 2, après 6. Deux autres sources indiquées, après 3 et 4, à 100 m au nord-ouest du sentier, mais souvent à sec.

**Échappatoires** - En fin de parcours, en 6 et 7.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage !

Parking conseillé

Parking du Coll de l'Ullat, l'Albère.

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve naturelle nationale de la forêt de la Massane

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

## Réserve naturelle nationale de la forêt de la Massane

Bureau de la réserve

Adresse : Laboratoire Arago BP 44 - 1 quai Racovitza

66650 Banyuls-sur-Mer

Téléphone : 04 68 88 12 18

E-mail : [rnn.massane@espaces-naturels.fr](mailto:rnn.massane@espaces-naturels.fr)

Site : <http://www.rnnmassane.fr/>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

### Sont interdits :

- les chiens non tenus en laisse,
- la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,
- le feu,
- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

## Lieux de renseignement

Office de tourisme intercommunal du  
Vallespir

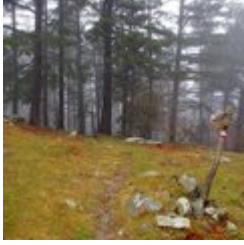
5 rue Saint Ferréol, 66400 Céret

Tel : +33 (0)4 68 87 00 53

<http://www.vallespir-tourisme.fr>

# Sur votre chemin...

---



## 🌲 Forêt de l'Ullat (A)

Cette forêt abrite une splendide futaie de pins laricios de Corse qui auraient été plantés ou semés autour de 1880, sur près de 40 ha. Ces grands arbres résineux peuvent s'élever jusqu'à 35 m de haut et s'épanouissent particulièrement entre 800 et 1500 m d'altitude, tout en supportant parfaitement la sécheresse estivale. Sous l'action de la tramontane, les graines de ces pins filent vers l'Espagne, contribuant ainsi à l'expansion naturelle de cette essence. La découverte de la forêt de l'Ullat conduit à marcher sur les traces d'un certain Manel, berger, poète et amoureux de la montagne, qui y planta des arbres et laissa des traces de son passage notamment à la fontaine « Reina de les Fonts » où l'on peut distinguer un « M » gravé sur une table de granit.

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66

---



## ⚡ Puig Neulós (B)

Ce pic, hissé à 1257 m d'altitude, est le point culminant du massif des Albères, et signe la frontière naturelle entre le Roussillon et l'Espagne. Il offre un panorama imprenable sur la plaine du Roussillon et les Corbières, et côté espagnol, sur la plaine de l'Empordà. Par temps dégagé, on peut même apercevoir le Mont Saint-Clair, au-dessus de Sète ! En contrebas de la crête, versant espagnol, se trouve un puits à neige en parfait état. Disséminés dans les Albères, ces puits en pierre servaient à stocker la neige pendant l'hiver. Elle était entassée par le toit tandis que l'extraction de la glace s'opérait par un tunnel situé à la base du puits. La glace servait à conserver les aliments mais était également utilisée à des fins médicinales jusqu'à l'abandon de ces puits au XIXe siècle !

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66