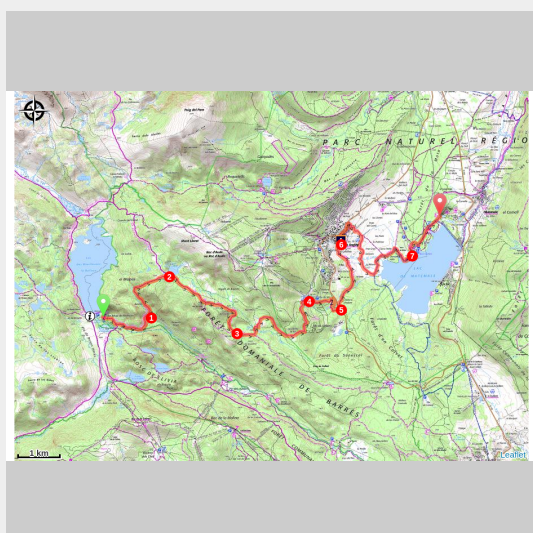
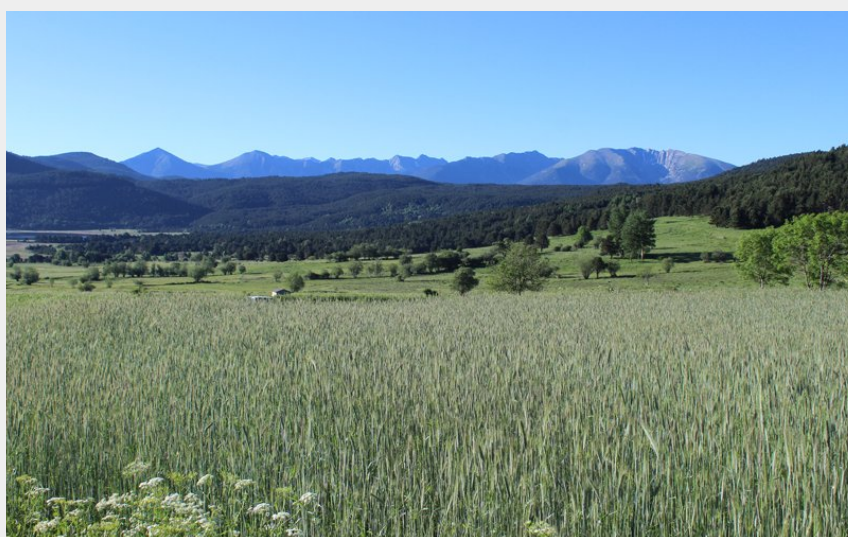


Tour du Capcir, des Bouillouses au lac de Matemale

Pyrénées Catalanes - Les Angles



Prairies et cultures du Capcir (© Jean-Denis Achard)

Cette dernière étape permet de revenir paisiblement les pieds sur terre en admirant les derniers joyaux de ce pays bien attachant.

Après quelques efforts en préambule, une petite montée, la seule du jour, vous conduira dans l'écrin de verdure du lac d'Aude. Puis une longue descente peu déclive sur de bons sentiers et chemins, de prairies en bosquets, de jasses en forêts, au milieu des troupeaux paisibles, vous déposera dans les prés du lac de Matemale, puis au lac lui-même. Si vous avez quelques jours devant vous, profitez-en pour découvrir Formiguères, petit bourg sympathique, ou la Cerdagne toute proche.

Infos pratiques

Pratique : Rando itinérante

Durée : 6 h 15

Longueur : 18.5 km

Dénivelé positif : 396 m

Difficulté : Difficile

Type : Étape

Thèmes : Au bord de l'eau,
Espace naturel protégé

Itinéraire

Départ : Refuge des Bouillouses, Les Angles

Arrivée : Camping, Matemale

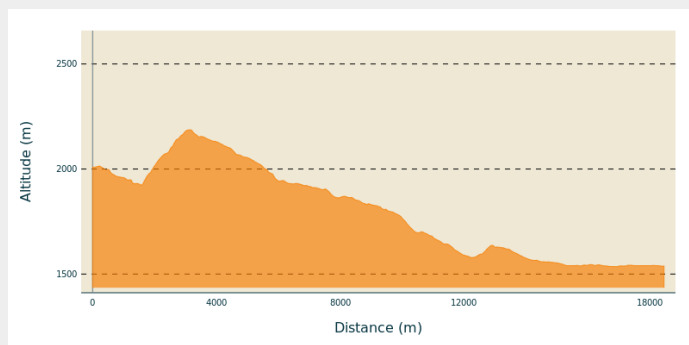
Balisage :  GR®  GR® P

Communes : 1. Les Angles


2. La Llagonne


3. Matemale


Profil altimétrique





Altitude min 1535 m
Altitude max 2187 m

D -  Refuge des Bouillouses (2001 m) - Depuis l'arrière le refuge, suivre le balisage blanc et rouge du GR® 10 en direction du lac d'Aude et des Angles. Descendre un peu entre les pins à crochets et, à la bifurcation, abandonner le GR® 10 pour le sentier du Tour du Capcir (panonceau), à gauche. Peu après, atteindre la petite route et la suivre à gauche sur 1 km.

1 -  Malpàs (1920 m) - À la sortie d'une grande courbe à droite, monter à gauche un peu raide, traverser des pelouses pour poursuivre à droite la montée. Passer un petit collet et redescendre.

2 -  Lac d'Aude (2136 m) - En contre-haut de l'étang, virer à droite en direction du Pla del Mir. Poursuivre dans les pelouses puis descendre dans un petit vallon et, dans une zone un peu humide, franchir une clôture par une chicane. Un peu plus loin, arrondir sa course à droite pour atteindre une clairière. Le sentier poursuit en face sa descente jusqu'à un chemin qui débouche sur une grande jasse.

3 -  Jaça de Bernardí (1931 m) - Traverser la jasse avec, juste à droite, un bâtiment fermé (petit abri ouvert derrière) et, un peu plus loin à gauche, la grande cabane du vacher. À l'intersection, choisir la piste de gauche qui après quelque temps vous mène jusqu'à la barrière de la Jaça del Pla del Buc (1868 m) puis continuer sur la piste qui bientôt longe le parc animalier jusqu'à un parking.

4 -  Pla del Mir (1800 m) - Traverser le parking vers la droite pour emprunter, sur 200 m, la route qui descend. La quitter pour le sentier à droite s'abaissant franchement sous les pins. Passer un petit ruisseau et atteindre un chemin menant à gauche à la D32.

5 - 🚧 D32 (1686 m) - Traverser la route et continuer la descente. Franchir un petit ruisseau et naviguer entre prés et bosquets. Remonter vers Les Angles, sur un ancien chemin, rive droite d'un petit cours d'eau, au milieu des nombreuses clôtures électriques et des vaches ! Passer juste à droite de hangars agricoles et poursuivre la montée vers les premières maisons.

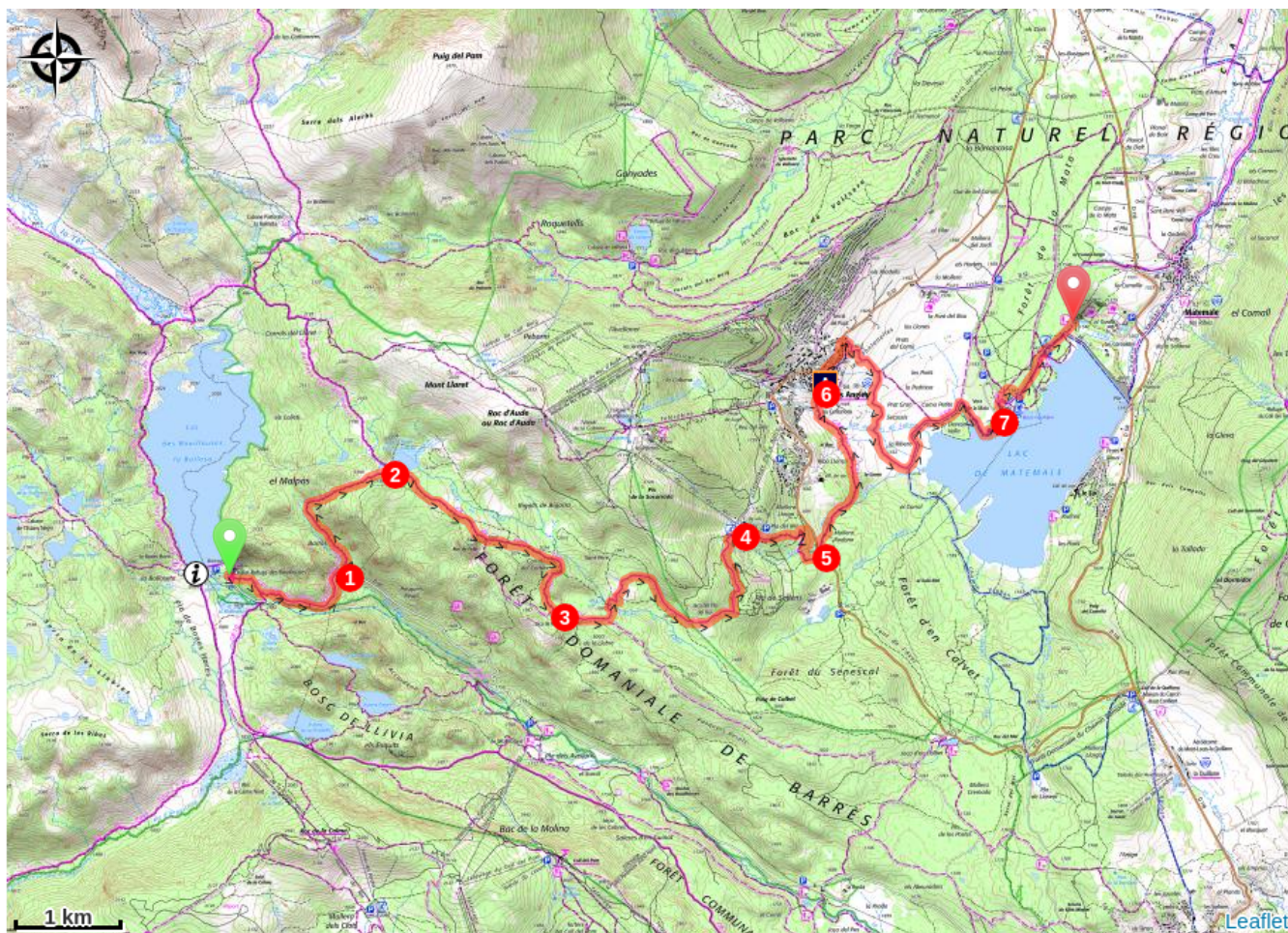
6 - 🚧 Les Angles (1640 m) - Suivre la ruelle de droite et, 20 m après la fontaine del Serraire, longer une façade à droite pour descendre par un sentier de terre à l'épingle d'une rue plus large. La suivre à gauche. Atteindre la D32 à suivre à droite sur 300 m, avant de descendre par une petite route (impasse). 200 m après, à la bifurcation, descendre par le chemin de gauche au milieu des prés, vers le lac de Matemale. À la bifurcation, prendre à droite. Non loin du lac, rejoindre une piste à suivre à gauche. Un quart d'heure après, la quitter pour un sentier à droite.

7- 🚧 Parking (1543m) - Contourner par la droite le centre équestre, faire un court crochet à gauche pour passer à la fontaine avant de revenir au restaurant du lac. Arriver juste après à un nouveau petit parking. Le sentier longe maintenant la petite route par la droite, à l'ombre des pins sylvestres, passe au parking de la base VTT puis à l'extrémité nord-ouest de la digue du barrage de Matemale (point info), avant de rejoindre le camping (1540 m). Arrivée de l'étape 4 et fin du Tour du Capcir.

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



Sur votre chemin...



 Les Angles (A)

Toutes les infos pratiques



Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)



Recommandations

Abri - Petits abris de Bernadí et du Pla del Buc à mi-étape.

Eau - Ruisseaux (pastilles purificatrices) et fontaines en fin d'étape aux Angles.

Échappatoires - En début d'étape par la navette des Bouillouses, au deux tiers de l'étape, vers les Angles.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.laregion.fr

Réservez votre train de nuit au départ de Paris et à destination de Latour-de-Carol sur www.oui.sncf

Sinon, pensez au covoiturage !

A noter - En période estivale, l'accès au site des Bouillouses se fait par navette à partir du Pla de Barrès. Retrouvez les périodes, horaires et tarifs des navettes sur www.ledepartement66.fr

Accès routier

Depuis Mont-Louis suivre la N116 puis emprunter la D118 en direction de La Llagonne, et prendre la D60 jusqu'au lac des Bouillouses (ou jusqu'au Pla de Barrès).

Stationnement

Parking du barrage des Bouillouses, Les Angles (ou parking du Pla de Barrès, La Llagonne).

i Lieux de renseignement

Point info du site des Bouillouses
Site classé du lac des Bouillouses,
66210 Les Angles

infobouillouses@cd66.fr

Tel : +33 (0)4 68 04 24 61

<https://www.ledepartement66.fr>



Sur votre chemin...



Les Angles (A)

Du haut de ses 1655 m d'altitude, le village des Angles est le plus élevé du plateau du Capcir. Son concept de village-station est unique en son genre puisque les pistes arrivent directement dans le vieux village, au pied du clocher. C'est d'ailleurs l'un des plus grands domaines skiabiles des Pyrénées, avec près de 60 km de pistes de tous niveaux, réparties entre 1600 et 2400 m d'altitude sur les pentes du Roc d'Aude et du Mont Llaret. Idéal pour les amoureux de la glisse ! Pendant la saison estivale, le site est très prisé des vététistes. Avant la création de la station des Angles, en 1964, le village était frappé par l'exode rural et ne comptait plus que 350 habitants : aujourd'hui, près de 600 personnes y vivent à l'année !

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66