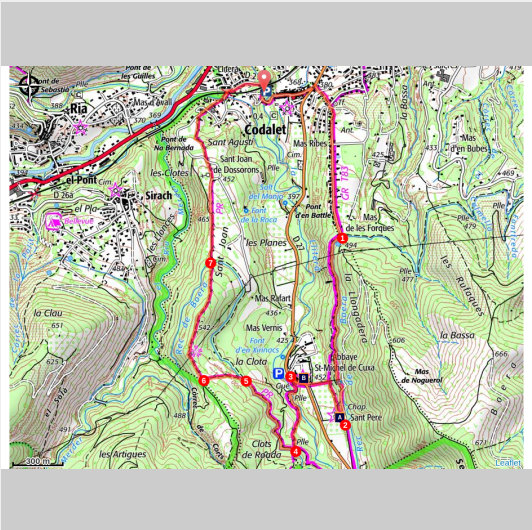
Tour de l'abbaye Saint-Michel de Cuixà

Conflent Canigó - Codalet



Abbaye Saint-Michel de Cuxa (© OTI Conflent Canigó)

Balade familiale au cœur de l'art roman

Une belle et douce promenade le long du canal de Bohère qui baigne vergers et prairies, avant de rejoindre la magnifique abbaye romane de Saint-Michel de Cuixà.

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 7.0 km

Dénivelé positif : 270 m

Difficulté : Facile

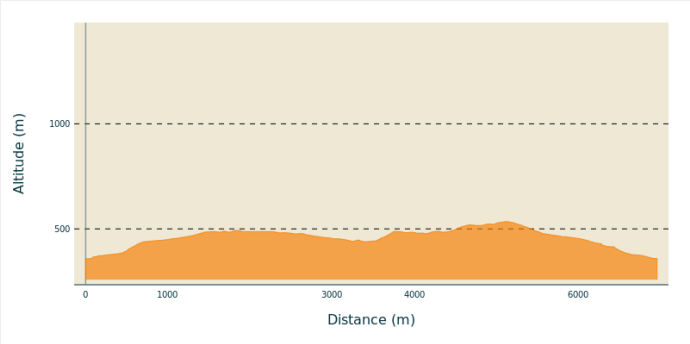
Type : Boucle

Thèmes : Balade en famille, Histoire et patrimoine

Itinéraire

Départ : Parking du viaduc SNCF, Codalet
Arrivée : Parking du viaduc SNCF, Codalet
Balisage : GR® PR labellisé®
Communes : 1. Codalet
2. Prades
3. Ria-Sirach

Profil altimétrique



Altitude min 358 m
Altitude max 535 m

D - Parking du viaduc SNCF (360 m) - Remonter vers le village, emprunter le pont sur la rivière de la Lliterà et traverser le centre du village en remontant la rue du Conflent, puis prendre en face le chemin montant de Nogarols (escalier en pas d'ânes) jusqu'à une route goudronnée. Traverser la route et continuer tout droit par d'autres escaliers. Monter toujours tout droit jusqu'au Rec de Boera.

1 - Rec de Boera (494 m) - Tourner à droite et longer le canal. A hauteur de l'abbaye Saint-Michel de Cuixà, contourner par en-dessous (à droite) la résurgence du siphon du canal. A la jonction avec la piste forestière (située un peu au-dessus de la résurgence), tourner à droite et la suivre sur 300 m.

2 - Sant Pere (475 m) - Tourner à droite et descendre sur la piste vers les ruines de la chapelle Sant Pere d'Orseolo. Continuer tout droit en direction de l'abbaye Saint-Michel de Cuixà. Longer le verger jusqu'à la jonction avec la D27. Tourner à droite et longer la route jusqu'au parking de l'abbaye.

3 - Abbaye Saint-Michel de Cuixà (452 m) - Prendre à gauche le sentier (derrière le panneau d'informations) qui descend jusqu'à la Lliterà. La traverser en empruntant la passerelle. Après celle-ci, prendre tout de suite à gauche le sentier qui longe la rivière, puis monte en sous-bois. Après avoir longé une prairie, suivre le sentier, parfois pierreux et étroit, jusqu'au canal.

4 - Clots de Roada (487 m) - Tourner à droite et longer le canal (rarement en eau). Passer devant la sortie du tunnel et l'entrée du siphon du canal de la vallée de la Lliterà.

5 - La Clota (485 m) - Prendre à gauche au niveau du petit pont restauré et monter par le sentier jusqu'au plateau.

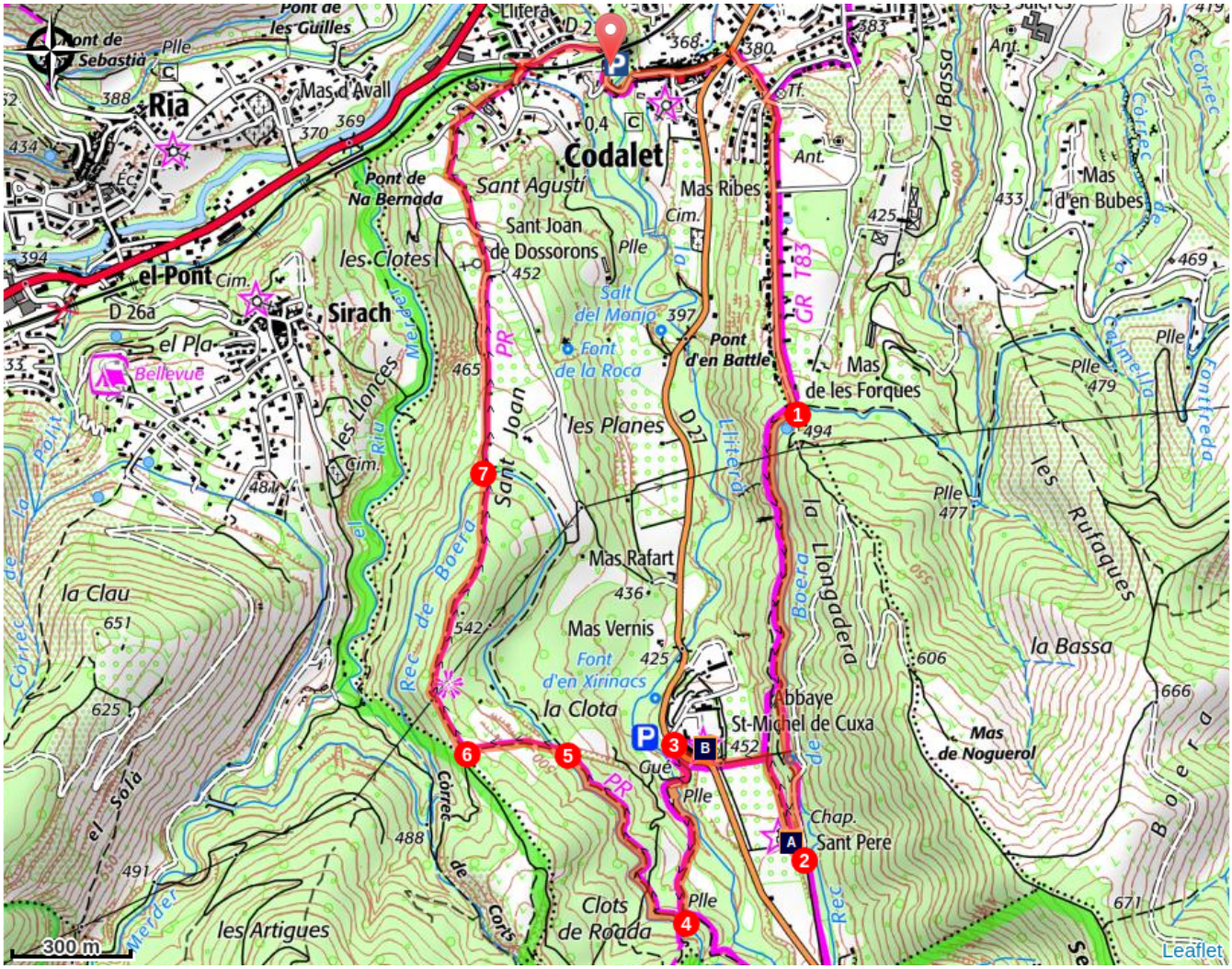
6 - Bifurcation (518 m) - Tourner à droite (intersection angle d'un mur) et suivre le sentier jusqu'au bois, puis emprunter le chemin communal bordé de murs en pierres sèches. Passage à côté d'un rocher à cupules et d'un *orri* (cabane en pierres sèches). Le sentier redescend pour retrouver à la sortie du bois le Rec de Boera.

7 - Sant Joan (483 m) - Traverser le canal et continuer en face sur le sentier pour passer devant la chapelle privée Sant Joan de Dossorons. Poursuivre la descente. A l'angle d'une construction, ancien reposoir avec banc, prendre à droite le sentier qui descend (escaliers), et poursuivre la descente jusqu'au passage à niveau. Après le passage à niveau, jonction avec la D27a, tourner à droite et la suivre pour rejoindre le point de départ en passant sous le viaduc SNCF.

Cet itinéraire a obtenu le label de qualité PR labellisé® de la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Un contrôle de qualité de cet itinéraire est réalisé tous les deux ans par les bénévoles du Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales.

Cet itinéraire est inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales.

Sur votre chemin…



Chapelle Sant Pere (A)

Abbaye Saint-Michel de Cuxa (B)

Toutes les infos pratiques

Danger chantier de brulage dirigé

Le brulage dirigé est une pratique traditionnelle d’entretien, de régénération des pâturages et de prévention des incendies utilisant le feu courant en période hivernale (décembre à mars). Mise en œuvre par des équipes spécialisées et dans des conditions optimales de sécurité ces brulages, sont signalés auprès de la mairie 24 h avant et sur site le jour même. Afin de vous éviter de vous retrouver bloqué dans votre cheminement après avoir emprunté un itinéraire, nous vous invitons à cliquer sur le lien ci dessous qui vous indiquera la localisation des brulages prévus d'être réalisés (suivant les conditions météo) dans les 3 prochains jours. Voir les chantiers de brulage dirigé

Recommandations

Plusieurs passages sur des routes départementales, traverser avec prudence.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO, dont le Train Jaune, sur www.laregion.fr
Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Suivre la D66 jusqu'à Prades puis la D27 jusqu'à Codalet.

Stationnement

Parking du viaduc SNCF, Codalet.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Chauve-Souris : Grotte de Sirach

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Novembre, Décembre

Contact :
Réserve Naturelle Régionale de Nyer
3 rue de la Mairie
66360 NYER
Tél : **04 68 97 05 56**
Site : https://www.reserves-naturelles.org/nyer

Natura 2000 Chiroptères
Cette grotte est un gîte ancien pour les chauve-souris.

Elle est fermée mais devrait être autorisée à ceux ayant signé la charte du **1er mai au 31 octobre** sous réserve de suivre le cheminement intérieur mis en place par l'animateur pour éviter les secteurs à chauve-souris.

Pour des renseignements complémentaires, contactez directement la Réserve Naturelle Régionale de Nyer.

Lieux de renseignement

Office de tourisme intercommunal
Conflent Canigó
10 place de la République, 66500
Prades

info@tourisme-canigou.com
Tel : +33 (0)4 68 05 41 02
http://www.tourisme-canigou.com

Sur votre chemin…

Chapelle Sant Pere (A)

Pierre Orseolo était doge de Venise, il est venu à Saint-Michel de Cuxa. Cette chapelle lui est dédiée, bien sûr. Sur ce site a été monté un monument commémoratif du millénaire de sa mort, c'est le monolithe agrémenté d'une céramique sur laquelle on peut lire les dates 988-1988.
Crédit photo : © OTI Conflent Canigó

Abbaye Saint-Michel de Cuxa (B)

Dans une vallée au cœur du Conflent roman et au pied du Canigó, l'Abbaye Saint-Michel est un ensemble architectural exceptionnel avec la grande église pré-romane du Xe siècle, le clocher roman-lombard, la merveilleuse crypte du XIe siècle et les restes d’un cloître roman du XIIe siècle, le premier sculpté de Catalogne et le plus grand. Demeure des moines bénédictins depuis 878. Lieu de foi, de culture, d'accueil et de paix. En mai, voir le Jardin des Iris dans l’enceinte de L’Abbaye Saint-Michel de Cuxa.
Crédit photo : © OTI Conflent Canigó