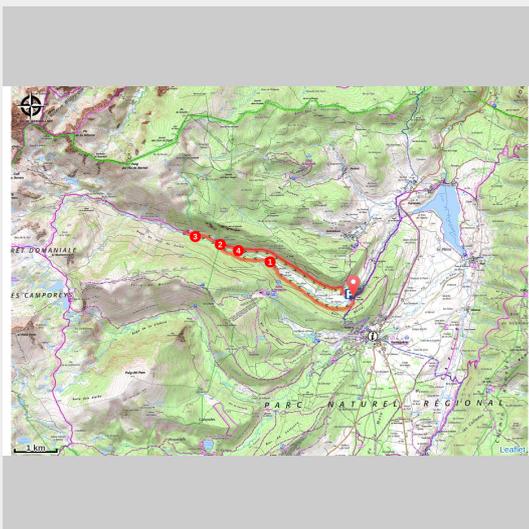


Vall de Galbe (VTT 8)

Pyrénées Catalanes - Fontrabieuse



Vallée du Galbe (© Esther Moquet)

Balade dans un domaine privilégié de la flore, des isards et des marmottes.

Cette randonnée vous offrira de magnifiques points de vue sur la vallée du Galba, sa faune et sa flore. Au delà de sa richesse floristique et faunistique, la vallée du Galbe est un lieu d'élevage très ancien. Par exemple, *la jaceta* signifie le pâturage. L'élevage est encore présent et vous pourrez d'ailleurs voir de nombreuses vaches en estive. Avant de repartir, n'oubliez pas de faire un petit tour dans ce village typique du Capcir qu'est Esposolla.

Infos pratiques

Pratique : Rando VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 9.9 km

Dénivelé positif : 185 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Balade en famille,
Espace naturel protégé

Itinéraire

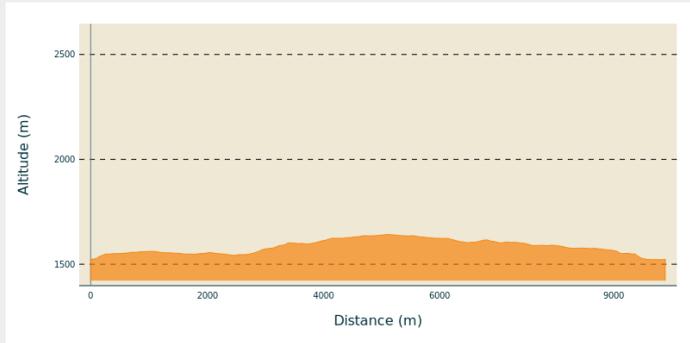
Départ : Pont du Galba, Esposolla

Arrivée : Pont du Galba, Esposolla

Balisage : ➤ VTT (PNR)

Communes : 1. Fontrabieuse
2. Formiguères

Profil altimétrique



Altitude min 1522 m
Altitude max 1642 m

D - 🚰 Pont du Galba (1521 m) - Franchir la rivière du Galba. Prendre à droite la piste forestière montante sur environ 200 m et continuer tout droit sur cette large piste.

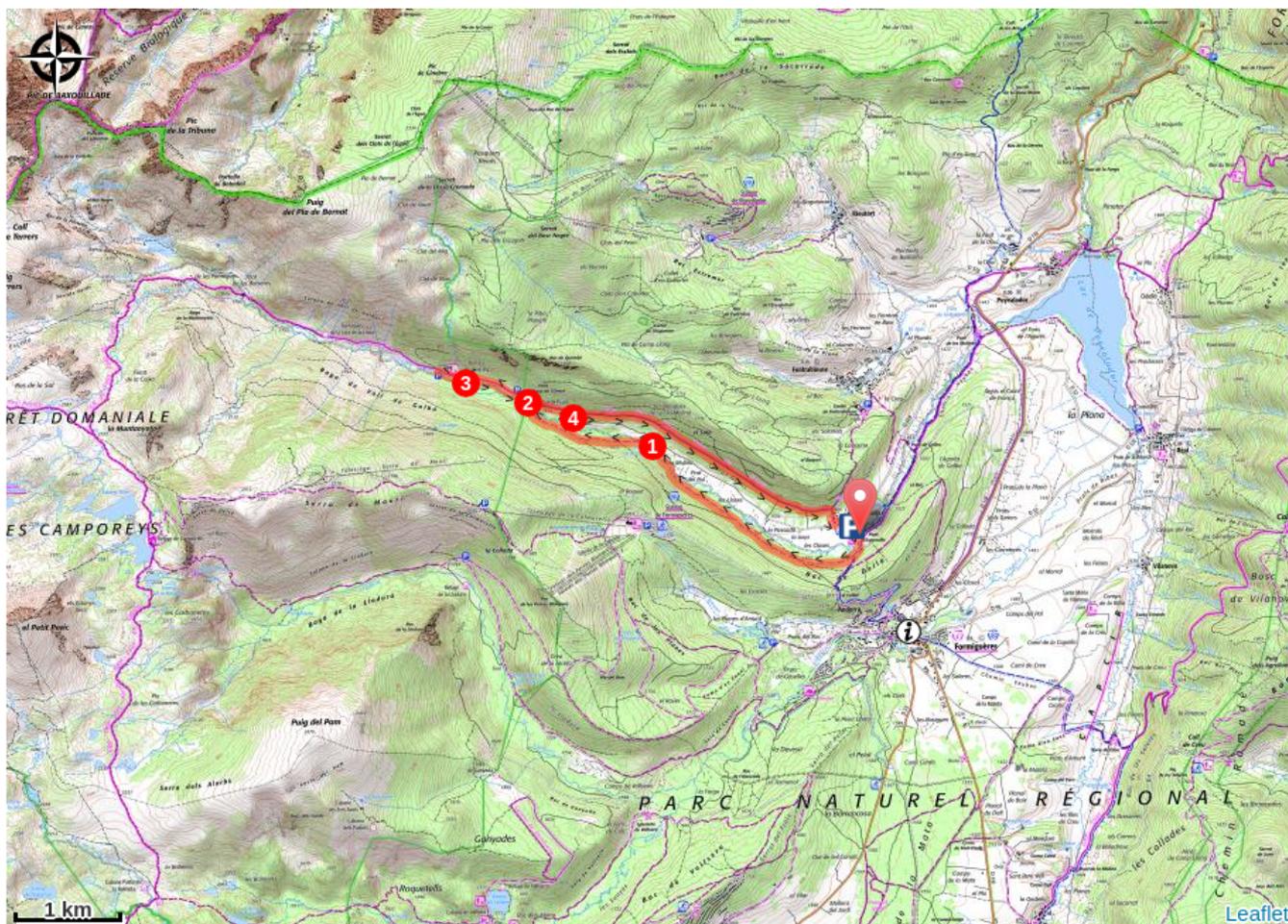
1 - 🚰 Font de la Cascada (1553 m) - Passer la cascade et continuer tout droit. Monter la piste en direction du prochain pont traversant la rivière du Galba.

2 - 🚰 Pont dels Plans de l'Orriet (1625 m) - Prendre à gauche afin de rejoindre le refuge.

3 - 🚰 Refuge de la Jaceta (1638 m) - Trouver une aire de pique-nique à 100 m en amont du refuge. Reprendre le chemin inverse pris à l'aller, laisser le pont à droite et continuer tout droit. Passer le Cortal Pujol jusqu'au prochain carrefour.

4 - 🚰 Els Cotius (1603 m) - Prendre à gauche la piste, d'abord montante, puis à plat, surplombant la vallée, pour un retour en douceur à Esposolla.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Danger chantier de brulage dirigé

Le brulage dirigé est une pratique traditionnelle d'entretien, de régénération des pâturages et de prévention des incendies utilisant le feu courant en période hivernale (décembre à mars). Mise en œuvre par des équipes spécialisées et dans des conditions optimales de sécurité ces brulages, sont signalés auprès de la mairie 24 h avant et sur site le jour même. Afin de vous éviter de vous retrouver bloqué dans votre cheminement après avoir emprunté un itinéraire, nous vous invitons à cliquer sur le lien ci dessous qui vous indiquera la localisation des brulages prévus d'être réalisés (suivant les conditions météo) dans les 3 prochains jours. [Voir les chantiers de brulage dirigé](#)



Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.laregion.fr
Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Prendre la N116 jusqu'à Mont-Louis puis la D118 vers Fontrabieuse. Pendre la D32 en direction de Puyavalador. Après le pont sur le Galbe, emprunter la D32b puis la D32d jusqu'à Esposolla.

Parking conseillé

Parking à l'entrée du hameau, Espousouille.

i Lieux de renseignement

Office de tourisme de Formiguères
1 place de l'église, 66210 Formiguères

tourisme@formigueres.fr

Tel : +33 (0)4 68 04 47 35

<http://www.formigueres.fr>

