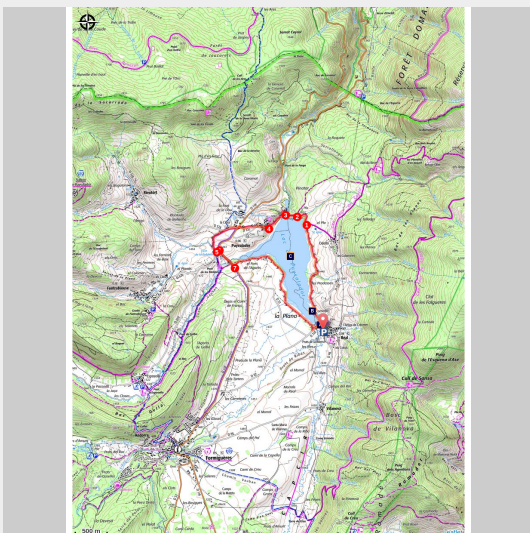


# Tour du lac de Puyvalador (VTT 12)

Pyrénées Catalanes - Réal



Pont de la Polideta (© CC Pyrénées Catalanes)

## *Un magnifique lieu de promenade sur des chemins tranquilles et peu pentus.*

Vous verrez quelques-uns des plus beaux paysages capcinois se refléter dans l'eau de la retenue du barrage de Puyvalador. Après Puyvalador, en revenant sur Réal, vous pourrez voir en bordure de la D118 les ponts du Galbe.

### **Infos pratiques**

---

Pratique : Rando VTT

---

Durée : 1 h 30

---

Longueur : 7.0 km

---

Dénivelé positif : 136 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Au bord de l'eau, Balade en famille, Espace naturel protégé

# Itinéraire

**Départ** : Mairie, Réal

**Arrivée** : Mairie, Réal

**Balisage** : ➤ VTT (PNR)

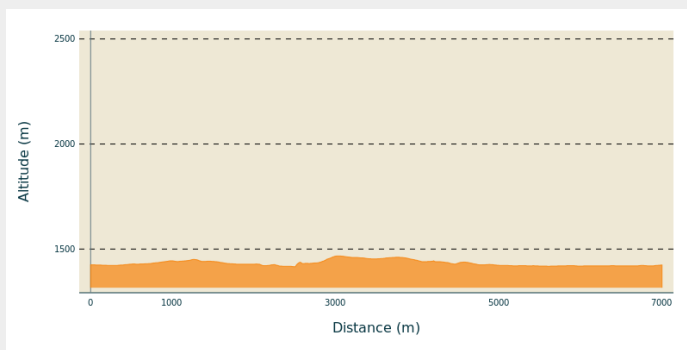
**Communes** : 1. Réal

2. Puyvalador

3. Fontrabiouse

4. Formiguères

## Profil altimétrique



Altitude min 1416 m  
Altitude max 1467 m

**D - 🚧 Mairie (1435 m)** - Emprunter le promenoir longeant la rive droite du lac de Puyvalador jusqu'au chemin venant d'Odeillo, hameau de Réal.

**1 - 🚧 GR®P Tour du Capcir (1429 m)** - Poursuivre le long du lac en suivant le balisage jaune et rouge du GR®P Tour du Capcir, jusqu'à atteindre un bosquet surplombant le lac. Continuer ensuite sur le chemin afin de rejoindre la digue du barrage, ainsi qu'un monument érigé à la mémoire de l'ingénieur Joachim Estrade, constructeur du barrage.

**2 - 🚧 Digue du barrage (1425 m)** - Traverser cette dernière, monter un escalier, puis poursuivre sur une piste montante jusqu'à une barrière. Passer celle-ci et prendre sur la gauche.

**3 - 🚧 Abri EDF (1440 m)** - Suivre la piste sur 100 m et prendre un sentier légèrement montant afin de rejoindre le centre du village.

**4 - 🚧 Puyvalador (1465 m)** - Sortir du village, rejoindre la D118, ⚠️ la traverser prudemment, suivre la route de Rieutort sur 200 m et bifurquer sur la gauche. Un chemin herbeux mène au premier pont romain, de la Polideta.

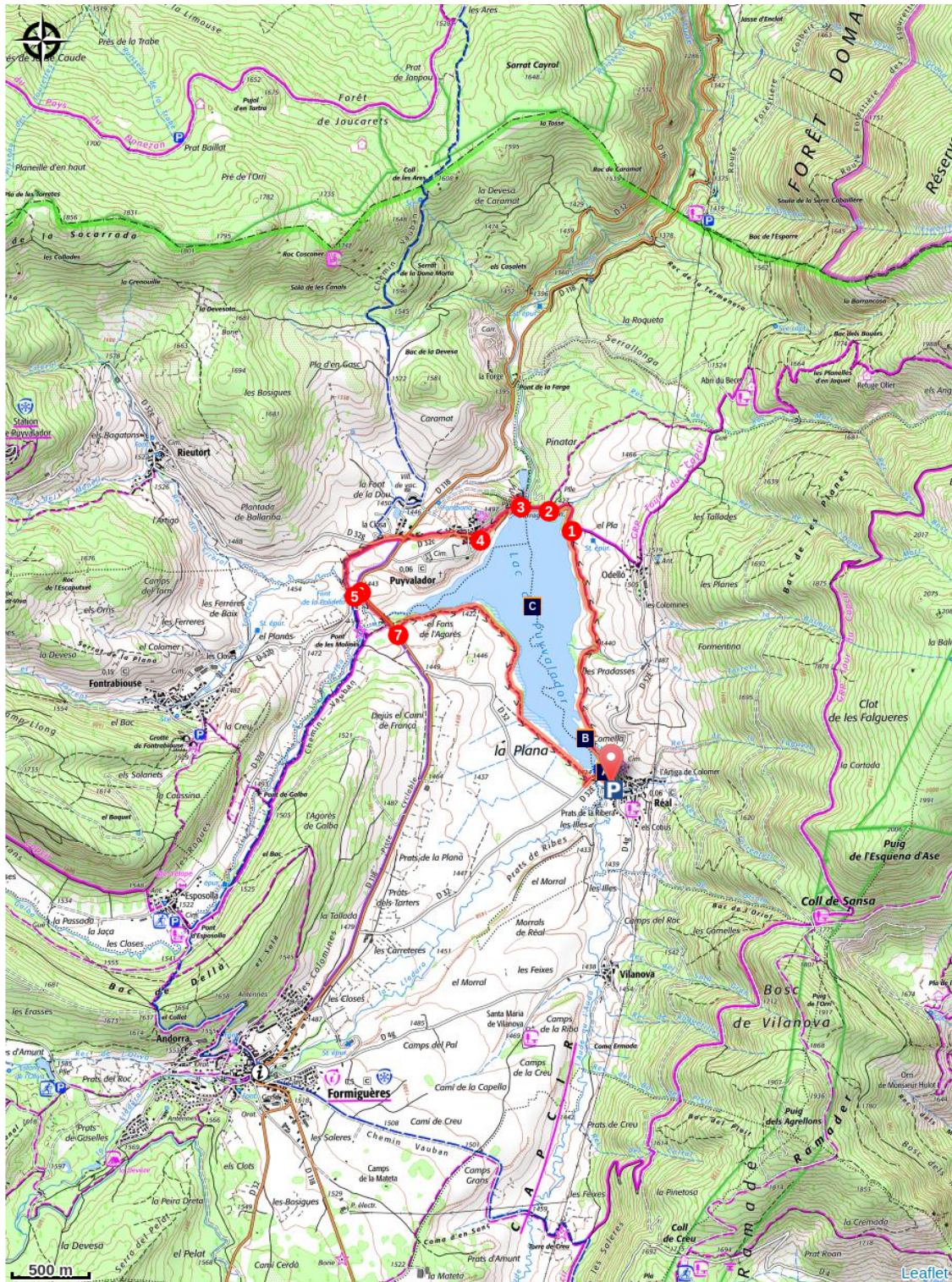
**5 - 🚧 Font de la Polideta (1440 m)** - Traverser prudemment le route d'Espousouille, laisser la ferme des Moulines à droite et rejoindre la piste cyclable le long de la D118.



**6 - 🚧 Piste cyclable (1443 m)** - Prendre à droite la piste cyclable et traverser le


pont au dessus de la rivière du Galba.

**7 - 🚧 El Fons de l'Agorès (1444 m) - ⚠️** Traverser à gauche la D118 et suivre un sentier en face. Longer le lac sur la rive gauche, où quelques passerelles franchissant plusieurs passages humides vous attendent. Pour terminer cette randonnée, continuer jusqu'au village de Réal. Vous êtes arrivés !

# Sur votre chemin...



 Sentier d'interprétation de Réal (A)  
 Lac de Puyvalador (C)

 Observatoire ornithologique (B)

# Toutes les infos pratiques



## Danger chantier de brulage dirigé

Le brulage dirigé est une pratique traditionnelle d'entretien, de régénération des pâturages et de prévention des incendies utilisant le feu courant en période hivernale (décembre à mars). Mise en œuvre par des équipes spécialisées et dans des conditions optimales de sécurité ces brulages, sont signalés auprès de la mairie 24 h avant et sur site le jour même. Afin de vous éviter de vous retrouver bloqué dans votre cheminement après avoir emprunté un itinéraire, nous vous invitons à cliquer sur le lien ci dessous qui vous indiquera la localisation des brulages prévus d'être réalisés (suivant les conditions météo) dans les 3 prochains jours. [Voir les chantiers de brulage dirigé](#)



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.

Comment venir ?

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage !

### Accès routier

Prendre la N116 jusqu'à Mont-Louis, puis la D118 direction Formiguères et continuer sur la D32 jusqu'à Réal.

### Parking conseillé

Mairie, Réal.

## ***i*** Lieux de renseignement

Office de tourisme de Formiguères  
1 place de l'église, 66210 Formiguères

[tourisme@formigueres.fr](mailto:tourisme@formigueres.fr)

Tel : +33 (0)4 68 04 47 35

<http://www.formigueres.fr>



# Sur votre chemin...

---



## Sentier d'interprétation de Réal (A)

Sur les 500 premiers mètres de l'itinéraire découvrez, au travers de panneaux didactiques, la vie des animaux (grenouille, hirondelle, cingle plongeur, héron cendré...) et les plantes (Laîche à bec, Ligulaire de Sibérie...) vivant dans cette zone humide.

Crédit photo : © CC Pyrénées Ctalanes

---



## Observatoire ornithologique (B)

Situé sur la rive est du lac de Puyvalador, à proximité du village de Réal, ce promontoire de bois constitue un plan remarquable et favorable pour l'observation des nombreuses espèces d'oiseaux qui peuplent nos montagnes selon les saisons : faucon crécerelle, hirondelles, bergeronnette, héron cendré, circaète Jean-le-Blanc...

Crédit photo : © CC Pyrénées Catalanes

---



## Lac de Puyvalador (C)

Ce lac artificiel d'une capacité de 10 millions de m<sup>3</sup> s'étend sur près de 90 ha. Son barrage, mis en service en 1932, permet une retenue et une régulation des eaux de l'Aude et participe à la production d'électricité de la centrale hydraulique d'Escouloubre. Sur la rive droite du lac, un sentier d'interprétation offre une lecture ludique du paysage, de la faune et de la flore du site. Il est accessible à tous, y compris aux personnes à mobilité réduite et malvoyantes. À mi-chemin, l'observatoire ornithologique construit en bois de la proche forêt de la Mata, permet de contempler quelques-unes de la centaine d'espèces présentes sur le site telles que l'hirondelle, le faucon crécerelle ou la bondrée apivore. N'oubliez pas vos jumelles !

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66