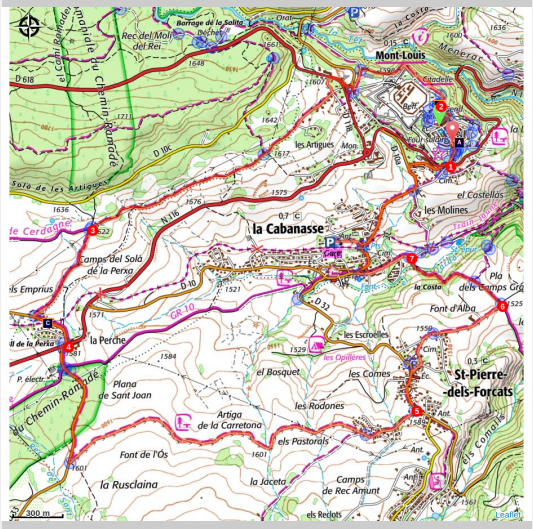
La Cabanasse – Saint-Pierre-dels-Forcats (VTT 13)

Pyrénées Catalanes



Entre Saint Pierre et le col de la Perche (© CC Pyrénées Catalanes)

Ce parcours, en partie en balcon, vous

Infos pratiques

permetra de découvrir trois villages du Haut Conflent : La Cabanasse, Saint-Pierre-dels-Forcats et Mont-Louis.

Avec ce parcours vous pourrez découvrir la cité de Mont-Louis, fortifiée par Vauban et classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Le thème des voies de circulation sera abordé, avec des voies romaines, des chemins de transhumance et le passage du Train Jaune, apparu en 1910.

Pratique : Rando VTT

Durée : 2 h

Longueur : 11.3 km

Dénivelé positif : 229 m

Difficulté : Facile

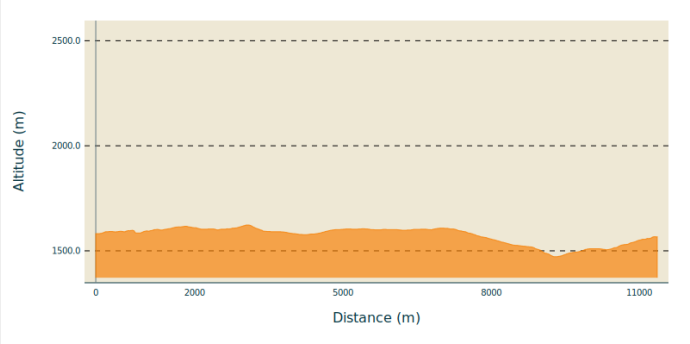
Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Sentier de découverte

Itinéraire

Départ : Gare SNCF, La Cabanasse
Arrivée : Gare SNCF, La Cabanasse
Balisage : VTT (PNR)
Communes : 1. Mont-Louis
2. La Cabanasse
3. Bolquère
4. Saint-Pierre-dels-Forcats

Profil altimétrique



Altitude min 1472 m
Altitude max 1623 m

D - Gare SNCF (1510 m) - Quitter la gare, parcourir environ 200 m et prendre à gauche l'avenue du Haut Conflent qui monte en direction de Mont-Louis.

1 - Mont-Louis (1598 m) - Traverser prudemment la N116, pénetrer dans la citadelle et prendre la premiere rue à droite. Passer devant l'office de tourisme, poursuivre en montant la rue du Foirail puis prendre le chemin de terre à droite de la gendarmerie.

2 - Porte des Vaches (1532 m) - Passer sous la porte puis poursuivre par un sentier longeant le parcours d'entraînement d'agilité du CNEC. Continuer tout droit

puis descendre en direction du rond-point de la D118. Le contourner en direction de Font-Romeu puis, 200 m plus loin, prendre à gauche. Traverser la D618 et rejoindre le chemin en direction de Bolquère, le Camí Ramader.

3 - Camps del Solà de la Perxa (1623 m) - Laisser le chemin en direction de Bolquère et descendre par le sentier en direction de la D10. Prendre la route à gauche et traverser le passage à niveau du Train Jaune pour rejoindre le col.

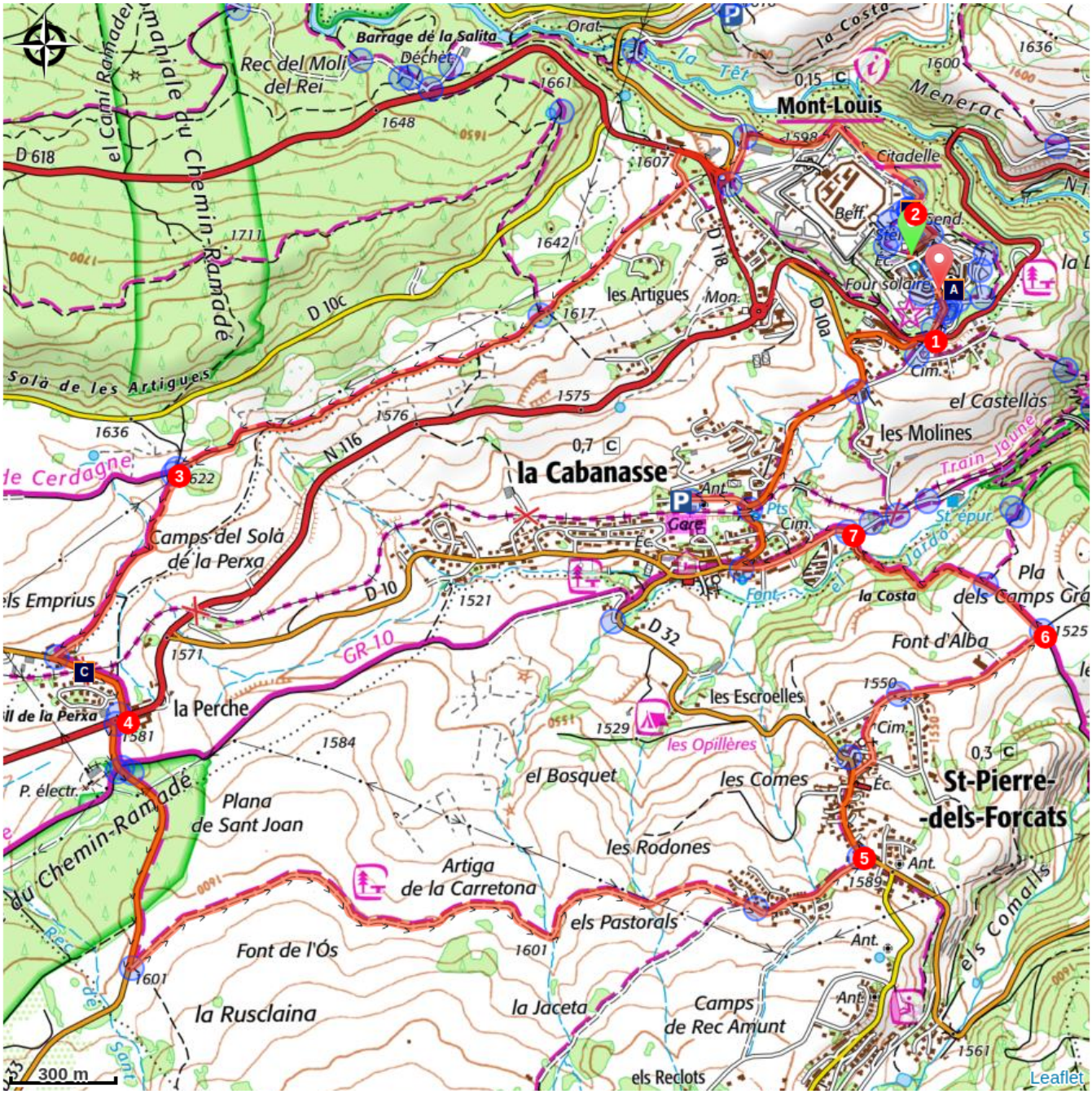
4 - Coll de la Perxa (1579 m) - Traverser prudemment la N116 et poursuivre en direction d'Eyne. Rouler environ 800 m et prendre la piste forestière sur la gauche pour rejoindre le village de Saint-Pierre-dels-Forcats.

5 - Saint-Pierre-dels-Forcats (1585 m) - Passer le lotissement et rejoindre la D32. Prendre à gauche, traverser le village et, à sa sortie, prendre à droite la rue des Narcisses puis à gauche la piste de terre, le chemin de Foumayre.

6 - Pla de Camps Grans (1525 m) - Prendre à gauche et suivre le chemin à travers champs suivi d'un sentier descendant en direction de La Cabanasse. Passer le petit pont sur le Jardó et rejoindre une intersection.

7 - Avenue Gisclard (1472 m) - Tourner à gauche et prendre la premiere à droite afin de rejoindre la gare SNCF de La Cabanasse.

Sur votre route...



Mont-Louis (A)
Porte des vaches (B)
Le Train Jaune (C)

Toutes les informations pratiques

Danger chantier de brulage dirigé

Le brulage dirigé est une pratique traditionnelle d’entretien, de régénération des pâturages et de prévention des incendies utilisant le feu courant en période hivernale (décembre à mars). Mise en œuvre par des équipes spécialisées et dans des conditions optimales de sécurité ces brulages, sont signalés auprès de la mairie 24 h avant et sur site le jour même. Afin de vous éviter de vous retrouver bloqué dans votre cheminement après avoir emprunté un itinéraire, nous vous invitons à cliquer sur le lien ci dessous qui vous indiquera la localisation des brulages prévus d'être réalisés (suivant les conditions météo) dans les 3 prochains jours. Voir les chantiers de brulage dirigé

Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/
Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Depuis Mont-Louis prendre la N116 jusqu'à La Cabanasse.

Stationnement

Parking de la gare SNCF, La Cabanasse.

Lieux de renseignement

Office de tourisme de Mont-Louis
6 boulevard Vauban, 66210 Mont-Louis

otmontlouis@gmail.com
Tel : +33 (0)4 68 04 21 97
https://www.mont-louis.net

Source

Communauté de Communes Pyrénées Catalanes
https://www.pyrenees-catalanes.net/

Sur votre route...

Mont-Louis (A)

Installée sur le plus haut plateau de France, la forteresse de Mont-Louis domine la vallée de la Têt, de la Cerdagne et de l'Aude. C'est sur cet emplacement stratégique que Vauban, à la demande de Louis XIV, a bâti cette ville fortifiée afin d'assurer la défense de la frontière suite au rattachement du Roussillon à la France, lors de la signature du Traité des Pyrénées (1659). Il créa de toutes pièces une citadelle organisée en un plan carré avec quatre bastions, siège actuel du Centre National d'Entraînement Commando. L'accès à la partie basse de la ville et aux habitations se fait par la Porte de France. Entièrement cerclée de remparts, Mont-Louis garde ses allures de forteresse jamais assiégée, inscrite depuis 2008 au Patrimoine mondial de l'Unesco !

Crédit : © Michel Castillo - CD66

Porte des vaches (B)

Cette porte n’existait pas à l’origine. Elle a été percée par les habitants de Mont-Louis à un emplacement qui semble avoir été un point faible du système de défense car il n’y a pas de fossé. Cette porte était utilisée pour sortir les troupeaux, d’où son nom.
Crédit : © CC Pyrénées Catalanes

Le Train Jaune (C)

Le Train Jaune constitue l’un des joyaux du patrimoine départemental. Mis en service le 18 juillet 1910, le « canari », comme le surnomment affectueusement les gens du lieu, avait pour mission de relier la plaine du Roussillon au plateau cerdan et ainsi désenclaver les zones montagneuses du département. A une allure moyenne de 30 km/h et quelques pointes à 55km/h, le petit train lancé sur ce chemin de fer acrobatique relie Villefranche-de-Conflent à Latour-de-Carol-Enveitg sur 63 km, et culmine à 1592 m d’altitude au niveau de la gare de Bolquère-Eyne. En raison d’une géographie tourmentée et difficilement maîtrisable en haute vallée de la Têt, les concepteurs de la ligne ont dû déployer des trésors d’ingéniosité pour mener à bien ce chantier de tous les défis. Un tracé sinueux, des pentes à 60 %... Pas moins de 650 ouvrages d’art ponctuent la ligne, dont 19 tunnels, le pont Séjourné et le célèbre pont Gisclard. Véritable fierté catalane, le Train Jaune transporte aujourd’hui plus de 400 000 passagers par an et circule sur la plus haute ligne ferroviaire sans crémaillère de France !

Crédit : © Michel Castillo - CD66