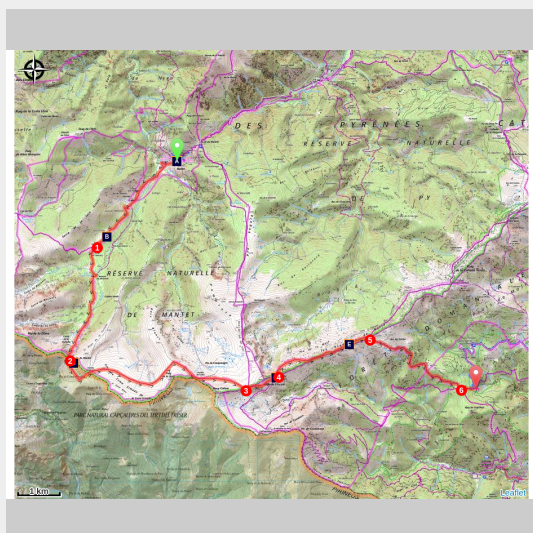


# Ronde du Canigó, de Mantet aux Conques

Confluent Canigó - Mantet



(© Jean-Denis Achard)

## *Une journée en haute montagne, où le temps peut changer vite sur ces vastes altiplanos (plaines d'altitude) dénudés.*

Au départ de Mantet, après avoir rejoint la rivière, vous parcourrez longuement la vallée de l'Alemaný à la rencontre des activités agropastorales passées et présentes : anciennes *feixes* et *cortal* ruiné, *orri* et cabane du vacher, troupeaux en estives... À la Portella de Mentet, à plus de 2400 m d'altitude, au pied du Pic del Gegant (2881 m), vous gagnerez la haute montagne et la frontière avec l'Espagne. Puis ce sera un long cheminement dans les vastes pelouses rases des *altiplanos*, à cheval entre deux pays, où la vue se perd dans l'infini lointain. À la Portella de Rotjà vous apprécierez les Esquerdes de Rotjà - curieuse dorsale blanchâtre de quartzite déchiquetée par les intempéries et le vent qui peut souffler en tempête sur cette crête dénudée - avant de redescendre franchement sur le refuge des Conques.

### **Infos pratiques**

---

Pratique : Rando itinérante

---

Durée : 8 h

---

Longueur : 19.4 km

---

Dénivelé positif : 1101 m

---

Difficulté : Très difficile

---

Type : Étape

---

Thèmes : Espace naturel protégé, Randonnée en montagne

# Itinéraire

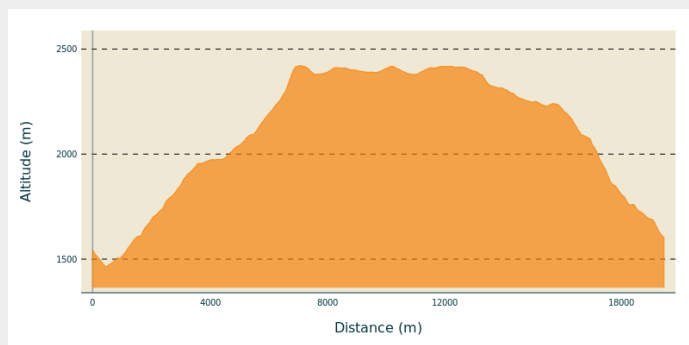
**Départ** : Mairie, Mantet

**Arrivée** : Refuge des Conques, Prats-de-Mollo-la-Preste


**Balisage** :  GR®  GR® P


**Communes** : 1. Mantet  
2. Prats-de-Mollo-la-Preste  
3. Py


## Profil altimétrique



Altitude min 1464 m  
Altitude max 2421 m

**D -  Village de Mantet (1559 m)** - Descendre tout le village pour rejoindre la Ribera del Ressec (1478 m). Traverser celui-ci par une passerelle 200 m en aval du gué. Remonter par un joli chemin bordé de murets, entrer dans la réserve et franchir la Ribera de l'Alemaný par une passerelle. De suite après, s'élever rive gauche de la rivière. S'en éloigner progressivement pour marcher à travers prairies et murettes. Vers 1670 m, laisser filer un petit sentier à gauche pour surmonter un ressaut boisé. Franchir un portillon et sortir progressivement du couvert. Atteindre la grande prairie de la Jaça Grossa et passer juste à droite d'un bel *orri*.

**1 -  Bifurcation de l'Alemaný (1962 m)** - Abandonner les GR® 10 et GR® 36 pour rejoindre, à gauche, tout proche, le confortable mais non gardé refuge de l'Alemaný. Poursuivre dans la même direction, sur le sentier horizontal, passer non loin de la nouvelle maison du vacher et, 5 min après, au niveau du socle de l'ancienne Baraque des Allemands, virer sur le sentier de droite balisé. Le sentier herbeux serpente entre petites *jaces* et bois de vieux pins à crochets. Côtayer un temps le ruisseau, puis l'enjamber pour sortir bientôt à découvert, en vue de la *portella*. La pente se redresse progressivement, se terminant par un raidillon caillouteux.

**2 -  Portella de Mentet (2412 m)** - Ouverture sur l'Espagne (borne 511) et sur la petite station de ski d'Ulldeter. Suivre le sentier vers le sud, puis le sud-est, qui descend légèrement vers la Portella de Morens et le vaste Pla de Coma Ermada. Continuer à gauche, sur un sentier plus franc, en ignorant une bifurcation à droite, puis une à gauche. Le sentier, maintenant mieux marqué, navigue autour de la cote 2400 en direction générale est. Il franchit un petit talweg, passe à la Portella de Callau, où il se dédouble de nombreuses fois (bien suivre le balisage jaune et rouge), pour atteindre un col peu marqué.

**3 - ⚡ Mort de l'Escolà (2412 m)** - A l'aide du balisage, rester sur la crête, hors sentier, en direction de l'est, puis retrouver un sentier, versant sud, sous les premiers rochers des Esquerdes de Rotjà. Il conduit, en légère descente, à un petit refuge.

**4 - ⚡ Portella de Rotjà (2377 m)** - Basculer versant nord, dans la quartzite blanche, pour longer longuement l'épine dorsale des Esquerdes de Rotjà.

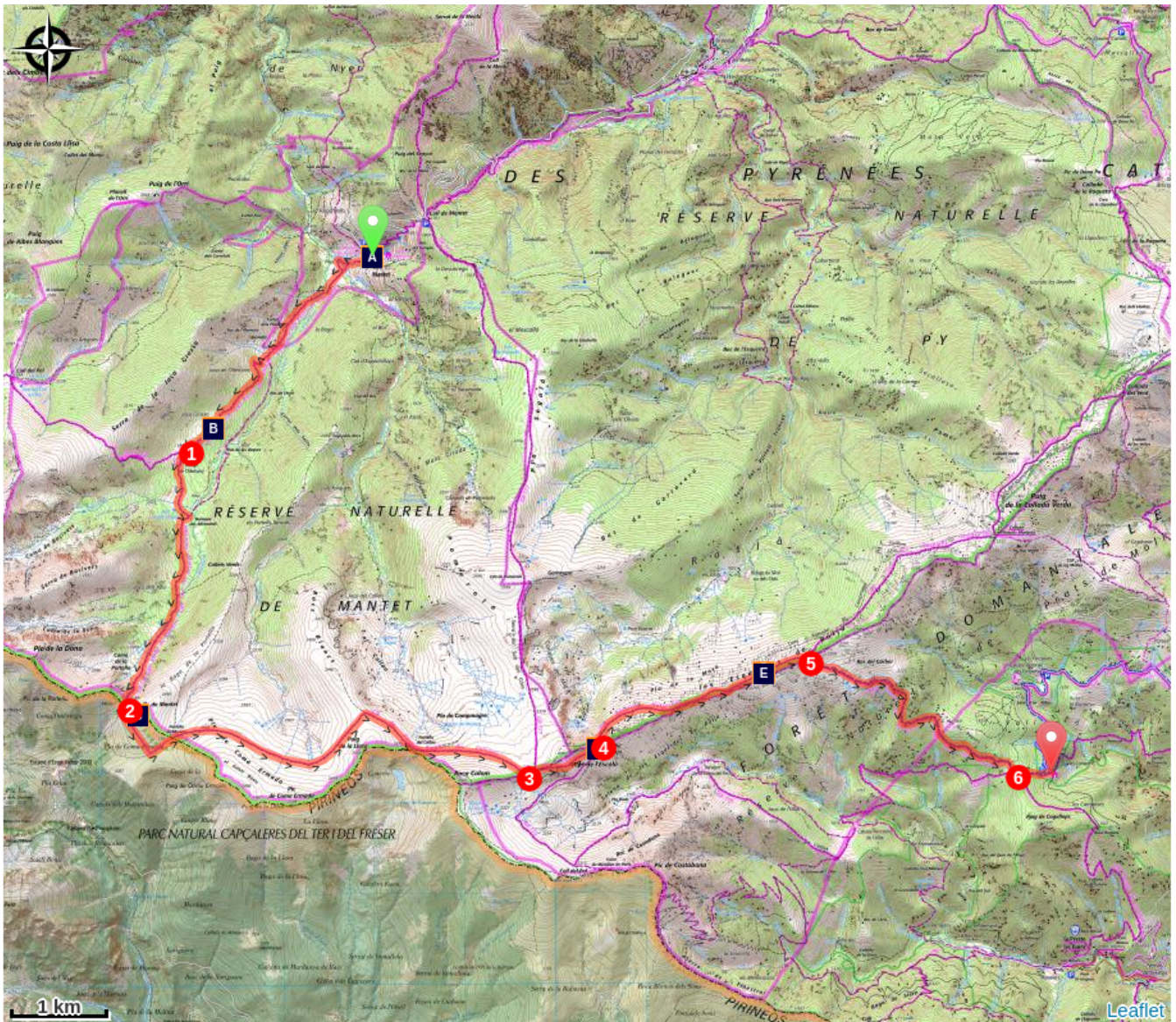
**5 - ⚡ Portella dels Avets (2234 m)** - Franchir la crête et la clôture pour s'abaisser en écharpe à droite, sur un petit sentier parfois peu marqué. Après la source du Ras del Garber (2278 m), la pente se fait plus franche. Descendre sous un *collet* dégagé et découvrir le petit « *collet* des rochers », lieu idyllique. Rejoindre, en sous-bois, les pelouses du Pla de les Eugues (1841 m). Rester sur leur droite et poursuivre, par une descente irrégulière, sous le couvert des pins. Déboucher ensuite dans une clairière.

**6 - ⚡ Coll Baix (1691 m)** - Trouver en son centre, à la croisée de multiples sentiers, le panneau indicateur. Descendre alors à gauche, en quelques minutes, au milieu des hêtres, au refuge des Conques (1580 m).

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



# Sur votre chemin...



Mantet (A)



Abri de la Portella de Mentet (C)



Les Esqueredes de Rotjà (E)



Orri de la Jaça Grossa (B)



Refuge de la Portella de Rotjà (D)

# Toutes les infos pratiques



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.

### **Recommandations**

**Orientation** - Par temps de brouillard, itinéraire pouvant requérir une marche à la boussole et un bon sens de l'orientation.

**Caractéristiques** - Encore un bon dénivelé le matin, avec près de 1000 m d'une traite ! Une descente assez soutenue en fin d'étape. Départ matinal conseillé car les nuages arrivent vite en milieu de journée. À ne pas faire par grand vent. Névés possibles jusqu'à début juin.

**Echappatoires** - Au terme de l'étape, par la petite route peu passante, vers Prats-de-Mollo-la Preste.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage !

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve naturelle nationale de Py

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Réserve naturelle nationale de Py**

Bureaux de la réserve naturelle  
66360 Py

Tél : 04 68 96 29 37

E-mail : [py@espaces-naturels.fr](mailto:py@espaces-naturels.fr)

Site : <https://www.reserves-naturelles-catalanes.org/les-reserves/reserve-naturelle-de-py>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

### **Sont interdits :**

- **les chiens même tenus en laisse,**
- **la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,**
- **le feu,**
- **la circulation de véhicules à moteurs,**
- **l'abandon de déchets,**
- **le camping.**

## Réserve naturelle nationale de Prats-de-Mollo-la-Preste

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Réserve naturelle nationale de Prats-de-Mollo-la-Preste**

Bureau de la réserve

28 rue du Faubourg  
66230 Prats-de-Mollo-la-Preste

Tél : 04 68 39 74 49

E-mail : [resnatprats@wanadoo.fr](mailto:resnatprats@wanadoo.fr)

Site : <https://www.reserves-naturelles-catalanes.org/les-reserves/reserve-naturelle-de-prats-de-mollo-la-preste/>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

### **Sont interdits :**

- **les chiens même tenus en laisse,**
- **la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,**
- **le feu,**

- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

## Réserve naturelle nationale de Mantet

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Réserve naturelle nationale de Mantet**

Maison de la nature

66360 Mantet

Tél : 04 68 05 00 75

E-mail : [mantet@espaces-naturels.fr](mailto:mantet@espaces-naturels.fr)

Site : <http://www.rnn-mantet.fr>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

**Sont interdits :**

- les chiens même tenus en laisse,
- la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,
- le feu,
- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

## Lieux de renseignement

Office de tourisme intercommunal

Conflent Canigó

10 place de la République, 66500

Prades

[info@tourisme-canigou.com](mailto:info@tourisme-canigou.com)

Tel : +33 (0)4 68 05 41 02

<http://www.tourisme-canigou.com>





# Sur votre chemin...

---



## Mantet (A)

Isolé à près de 1555 m d'altitude, entre les massifs du Costabona, du Gegant et du Canigó, ce village du Haut-Conflent abrite une trentaine d'habitants. Site prisé pour l'observation des étoiles, Mantet a été en 2014 la première commune du département labellisée « villes et villages étoilés de France », en reconnaissance de son engagement dans la réduction de la pollution lumineuse. Autrefois terre de prédilection des activités agricoles et agro-pastorales, on peut y distinguer les vestiges d'anciennes cultures de seigle ou de pommes de terre. Installé au coeur de la Réserve naturelle nationale de Mantet (3028 hectares), il n'est pas rare de rencontrer, le long du Camí Ramader, des troupeaux de vaches ou de brebis en estive, et d'apercevoir l'isard, ou le gypaète barbu et le vautour fauve !  
Crédit photo : © Michel Castillo - CD66

---



## Orri de la Jaça Grossa (B)

Au sud de Mantet et au cœur de la réserve naturelle éponyme, l'*orri* de la Jaça Grossa est un ancien abri de berger de forme circulaire et bâti en pierre sèche. De taille assez petite et d'un confort extrêmement sommaire, cet *orri* est un abri de fortune en cas de mauvais temps. On le découvre dans la très belle vallée de l'Alemaný, caché parmi les pins à crochets, à proximité du quadruple tracé des GR® 10, GR® 36, GR® P Ronde du Canigó et GR® P Tour des réserves naturelles. Ces itinéraires se scindent en deux un peu plus en amont de la vallée, à hauteur du superbe refuge restauré de l'Alemaný.  
Crédit photo : © RNN de Mantet

---



## Abri de la Portella de Mentet (C)

Situé un peu à l'est du col qui sépare le Haut Conflent des Pyrénées espagnoles, cet abri est un petit *orri* de taille modeste et exposé au vent mais qui peut faire office d'abri précaire en cas de météo capricieuse. De la Portella de Mentet, on jouit d'une superbe vue plongeant au sud vers la station de ski Vallter 2000 et la très belle vallée boisée du Riu Ter. Le panorama vers le nord et l'est s'étend du Pic de Tres Estelles au massif du Canigó. Enfin, ce col frontalier est un passage obligé sur les GR® P Ronde du Canigó et GR® P Tour des réserves naturelles.  
Crédit photo : © RNN de Mantet



### Refuge de la Portella de Rotjà (D)

Plus une cabane qu'un refuge de montagne, cet abri est implanté à 2377 m d'altitude sur la crête des Esquerdes de Rotjà tout près des sommets frontaliers du Roc Colom et du Pic de Costabona. Sis dans un environnement très minéral et sauvage, ce « *casot* de tôle » des hauteurs que l'on surnomme « le frigidaire » contient huit couchages sur deux niveaux mais ne dispose ni de bois ni d'eau potable à proximité. La Portella de Rotjà, ce petit col séparant le Conflent du Vallespir, est un lieu de confluence de nombreux itinéraires de randonnée, à cheval entre les réserves naturelles de Py, Mantet et Prats-de-Mollo. Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66



### Les Esquerdes de Rotjà (E)

Cette grande muraille de quartz d'une dizaine de kilomètres, ponctuée de passages, s'inscrit dans le prolongement du Pla Guillem en direction de la Carançà, jusqu'au-dessus de la vallée de Mantet. C'est un milieu granitique particulier où les roches ont subi, comme les gneiss du Pla Guillem, de fortes altérations remontant à plusieurs millions d'années. Cette grande écharde de quartz, contrairement au granit, a mieux résisté aux aléas du climat.

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66