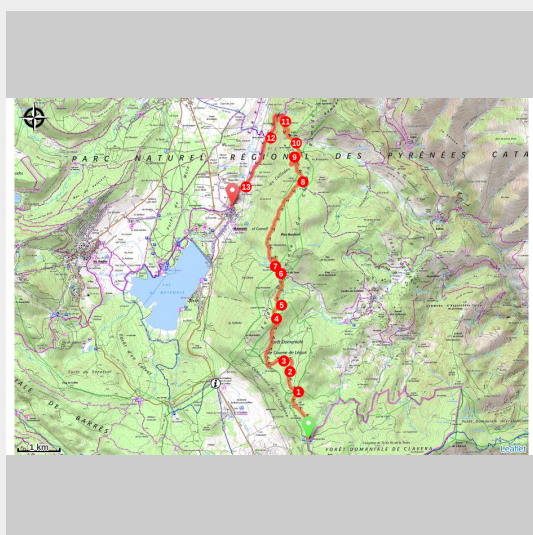


# Traversée La Llose - Matemale (VTT 2)

Pyrénées Catalanes - Ayguatébia-Talau



(© google earth)

## *Parcours simple en ligne de crête, avec une vue surplombante sur le Capcir*

La Llose vous permettra de tutoyer les sommets. Tracé sur les crêtes des cimes orientales du Capcir, le circuit offre à chaque instant un panorama différent sur les montagnes du Capcir, de la Cerdagne et du Haut-Conflent. Vous passerez devant la tour de Creu, une ancienne tour de garde au croisement de 2 voies romaines. A vous de choisir votre arrivée : Matemale ou Formiguères

### **Infos pratiques**

---

Pratique : Rando VTT

---

Durée : 2 h 30

---

Longueur : 14.8 km

---

Dénivelé positif : 187 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Traversée

---

Thèmes : Randonnée en montagne

# Itinéraire

**Départ** : Chalet d'accueil du Col de la Llose

**Arrivée** : Village de Matemale

**Balisage** : ➤ VTT (PNR)

**Communes** : 1. Ayguatébia-Talau

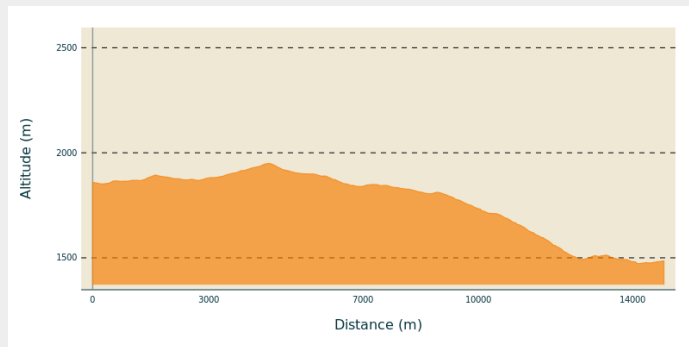
2. Caudiès-de-Conflent

3. La Llagonne

4. Matemale

5. Railleu

## Profil altimétrique



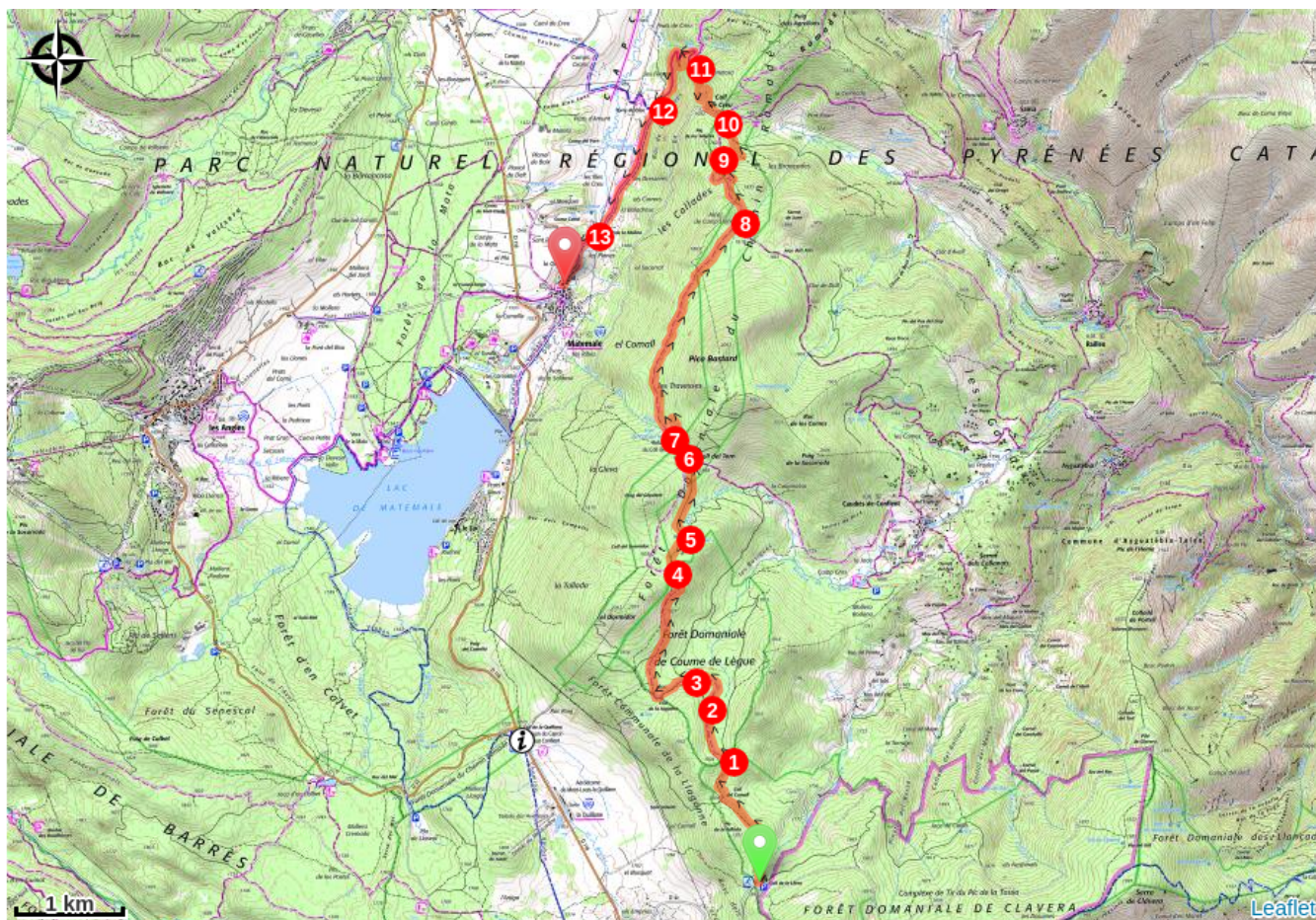
Altitude min 1472 m  
Altitude max 1950 m

**Chalet du Col de la Llose (1859 m)** - domaine nordique du Capcir. Prendre la piste forestière qui se trouve en parallèle à la D 4C. Continuer tout droit en remontant celle-ci.

1. **Coll del Comall (1866 m)** - Laisser le chemin de droite.
2. **Croisement sentier et piste (1878 m)** - Laisser le sentier à votre gauche. Rester sur la piste forestière.
3. **Carrefour (1867 m)** - Laisser le chemin de droite.
4. **Virage piste (1950 m)** - Quitter la piste forestière et prendre le chemin à droite dans le virage.
5. **Font de la Gleva (1917 m)** - Prendre à gauche et récupérer la piste forestière. Laisser le sentier se trouvant à droite.
6. **Coll del Torn (1894 m)** - Continuer tout droit.
7. **Refuge du Col del Torn (1864 m)** - Une pause s'impose. Descendre la piste forestière jusqu'au col de Creu.
8. **Carrefour (1806 m)** - Continuer tout droit.
9. **Croisement piste et sentier (1749 m)** - Continuer tout droit en laissant le sentier de gauche.
10. **Col de Creu (1709 m)** - Traverser la route prudemment. Prendre un sentier en face légèrement à gauche de la piste forestière.
11. **Croisement piste et sentier (1621 m)** - Laisser la piste forestière et prendre à gauche sur un sentier.
12. **Carrefour de la Tour de Creu (1487 m)** - Vous êtes à proximité de la Tour de Creu, à votre droite. Continuer toujours tout droit, pour rejoindre le village de Matemale.

13. **Pont de la Molina (1473 m)** -Après le pont, laisser le chemin de droite, continuer tout droit, arrivée au village.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Danger chantier de brulage dirigé

Le brulage dirigé est une pratique traditionnelle d'entretien, de régénération des pâturages et de prévention des incendies utilisant le feu courant en période hivernale (décembre à mars). Mise en œuvre par des équipes spécialisées et dans des conditions optimales de sécurité ces brulages, sont signalés auprès de la mairie 24 h avant et sur site le jour même. Afin de vous éviter de vous retrouver bloqué dans votre cheminement après avoir emprunté un itinéraire, nous vous invitons à cliquer sur le lien ci dessous qui vous indiquera la localisation des brulages prévus d'être réalisés (suivant les conditions météo) dans les 3 prochains jours. [Voir les chantiers de brulage dirigé](#)



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



## Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)

## ⚠️ Recommandations

Attention, itinéraire en aller simple, anticiper une solution de retour!  
Si vous observez une différence entre la carte et le balisage, suivez toujours le balisage.

Comment venir ?

## Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage.

## Accès routier

Depuis Perpignan suivre la RN 116 jusqu'à Mont-Louis. Poursuivre sur la D 118 jusqu'à la sortie du village de La Llagonne.

Au carrefour, prendre à droite la D 4C en direction du Col de la Llose.

## Parking conseillé

Parking du Col de la Llose

## Lieux de renseignement

Communauté de communes Pyrénées  
Catalanes

Col de la Quillane, 66210 La Llagonne

contact@pyrenees-catalanes.com

Tel : +33 (0)4 68 04 49 86

<https://www.pyrenees-catalanes.net>

## Source



Communauté de  
Communes Pyrénées  
Catalanes  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/>