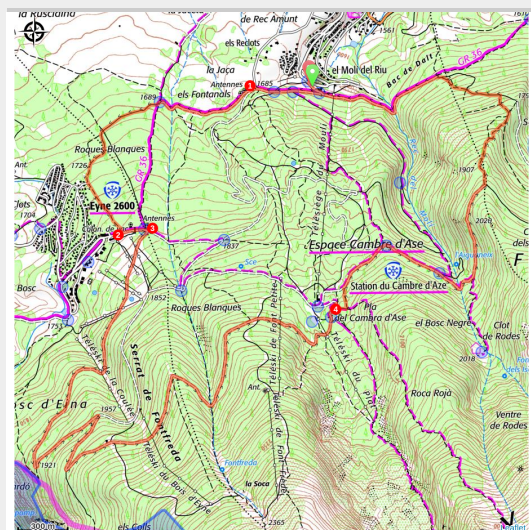


Rec del Moli (VTT 22)

Pyrénées Catalanes



(© service APN)

Parcours sportif et technique, avec un fort dénivelé. Vue privilégiée sur le

Infos pratiques

Pratique : Rando VTT

cirque du Cambre d'Aze en récompense.

Ce parcours permet de découvrir de plus près le magnifique cirque glaciaire du Cambre d'Aze. Une belle décente technique est au programme. Réservé aux pratiquants aguerris !

Durée : 3 h

Longueur : 12.1 km

Dénivelé positif : 519 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Randonnée en montagne

Itinéraire

Départ : Parking de la station de ski Saint-Pierre-Dels-Forcats

Arrivée : Parking de la station de ski Saint-Pierre-Dels-Forcats

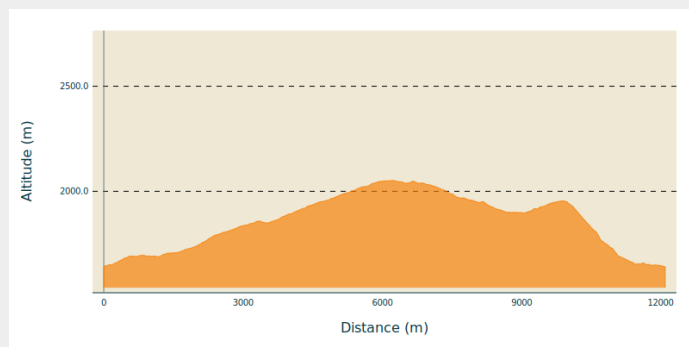
Balisage : ► VTT (PNR)

Communes : 1. Saint-Pierre-dels-Forcats

2. Eyne

3. Planès

Profil altimétrique



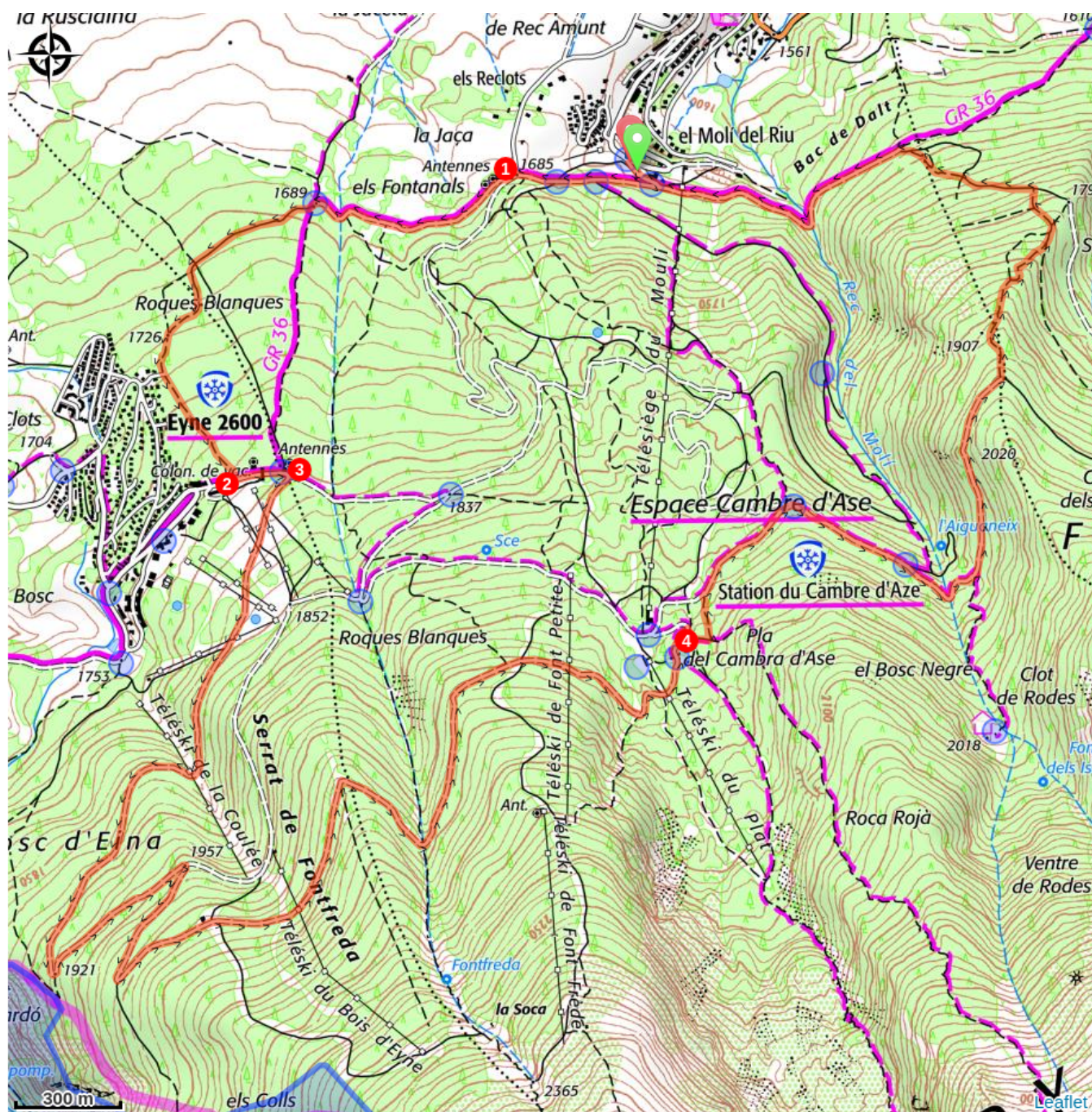
Altitude min 1641 m

Altitude max 2051 m

D-Station de ski de Saint-Pierre-dels-Forçats (1640 m) - Face au panneau départ, remonter la piste forestière à votre gauche, puis à l'intersection prendre ensuite à droite, jusqu'au relais antenne.

1. **Relais antenne de St Pierre (1687 m)** - Prendre à gauche et suivre le balisage VTT n°22 jusqu'au parking de la station d'Eyne.
2. **Parking de la station d'Eyne (1786 m)** - Prendre à gauche jusqu'au relais antenne Eyne.
3. **Relais antenne d'Eyne (1799 m)** - Quitter la piste forestière et prendre tout de suite à droite la piste jusqu'à la station de ski de St Pierre dels Forçats.
4. **Station de ski de St Pierre dels Forçats (1951 m)** - Suivre le balisage VTT n°22 jusqu'au point de départ, le parking de la station de St Pierre.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques



Danger chantier de brulage dirigé

Le brulage dirigé est une pratique traditionnelle d'entretien, de régénération des pâturages et de prévention des incendies utilisant le feu courant en période hivernale (décembre à mars). Mise en œuvre par des équipes spécialisées et dans des conditions optimales de sécurité ces brulages, sont signalés auprès de la mairie 24 h avant et sur site le jour même. Afin de vous éviter de vous retrouver bloqué dans votre cheminement après avoir emprunté un itinéraire, nous vous invitons à cliquer sur le lien ci dessous qui vous indiquera la localisation des brulages prévus d'être réalisés (suivant les conditions météo) dans les 3 prochains jours. [Voir les chantiers de brulage dirigé](#)



Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)



Recommandations

Si vous observez une différence entre la carte et le balisage suivez toujours le balisage

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/
Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Depuis Perpignan suivre la RN 116 jusqu'à Mont-Louis.
Au croisement, prendre la D 10, en direction de La Cabanasse, St Pierre dels Forçats.
Traverser le village. A la sortie de celui-ci, prendre à droite en direction de la station de ski.

Stationnement

Parking de la station de ski de Saint-Pierre-dels-Forçats

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Réserve naturelle nationale de la vallée d'Eyne

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Réserve naturelle nationale de la vallée d'Eyne**
Bureau de la réserve

Carrer de l'escola

66800 Eyne

Tél : 04 68 04 77 07

E-mail : eyne@espaces-naturels.fr

Site : <https://www.reserves-naturelles-catalanes.org/les-reserves/reserve-naturelle-de-la-vallee-deyne/>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

Sont interdits :

- les chiens même tenus en laisse,
- la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,
- le feu,
- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

Lieux de renseignement

Office de tourisme de Mont-Louis
6 boulevard Vauban, 66210 Mont-Louis

otmontlouis@gmail.com

Tel : +33 (0)4 68 04 21 97

<https://www.mont-louis.net>



Source



Communauté de
Communes Pyrénées
Catalanes
<https://www.pyrenees-catalanes.net/>