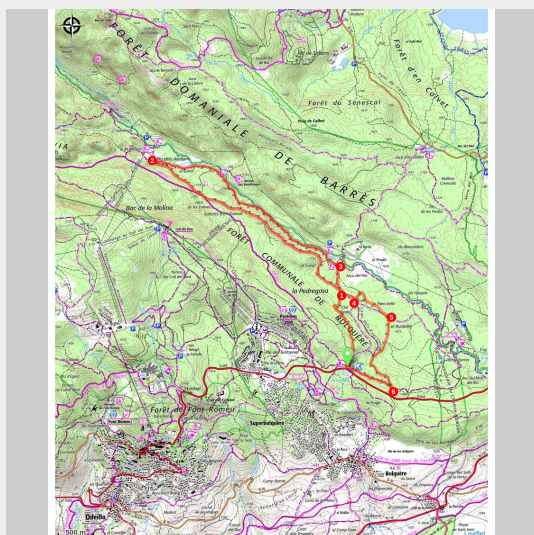


## Vallée de la Têt (VTT 30)

Pyrénées Catalanes - Bolquère



La Têt (© Bernard Frankel - CD66)

*Circuit au profil roulant sur de larges pistes forestières avec un retour légèrement plus technique en bordure de la Têt.*

Agréable piste forestière avec un retour le long de la vallée de la Têt qui invite à de nombreux arrêts bucoliques. Passage notamment par le Pla des Aveillans, endroit idéal pour une petite pause

## Infos pratiques

---

Pratique : Rando VTT

---

Durée : 2 h 30

---

Longueur : 12.1 km

---

Dénivelé positif : 222 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Au bord de l'eau

# Itinéraire

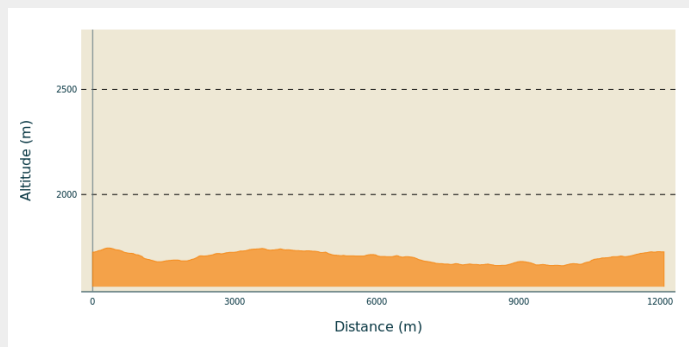
**Départ** : Parking des Estanyols (RD 618)

**Arrivée** : Parking des Estanyols (RD 618)

**Balisage** : ➤ VTT (PNR)

**Communes** : 1. Bolquère

## Profil altimétrique

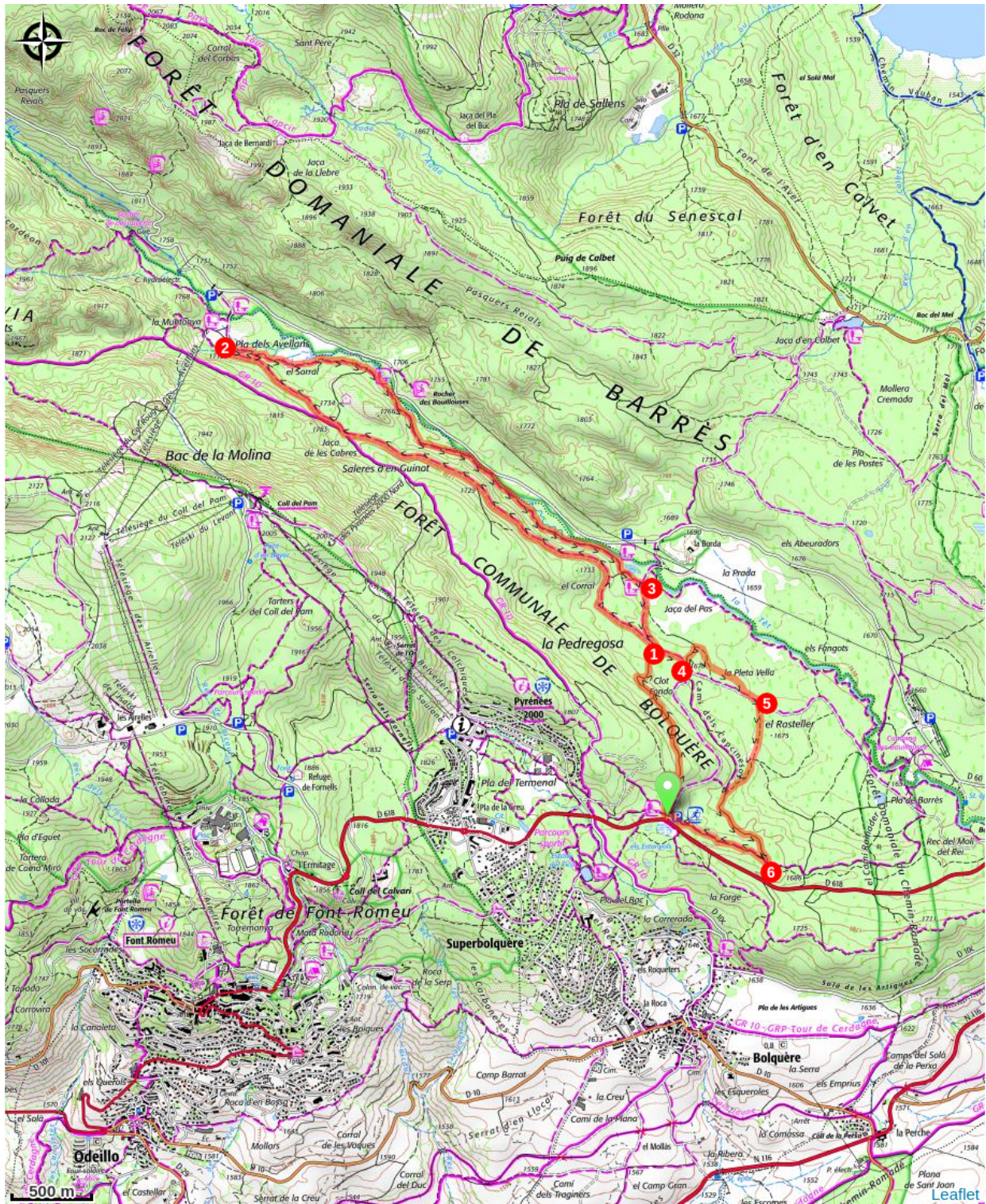


Altitude min 1661 m  
Altitude max 1745 m

**Parking des Estanyols, Bolquère P2000 (1725m)** - Prendre le sentier à gauche du panneau départ. Suivre à droite le balisage VTT n°30 jusqu'à un carrefour.

1. **Carrefour (1680 m)** - Prendre à gauche jusqu'au Pla des Aveillans.
2. **Pla des Aveillans (1712 m)** - A la sortie de la piste forestière, prendre un sentier sur votre droite et suivre le balisage jusqu'à un croisement avec une piste forestière. Vous longez le bord de la Têt.
3. **Croisement de pistes forestières (1662 m)** - Prendre le sentier à droite et rejoindre la piste forestière du point 1. Poursuivre à gauche, sur quelques mètres, jusqu'à une intersection.
4. **Intersection (1676 m)** - Prendre à gauche un sentier et suivre le balisage jusqu'à la sortie sur une piste forestière.
5. **Piste forestière (1661 m)** - Poursuivre tout droit en suivant le balisage jusqu'à un croisement.
6. **Croisement (1705 m)** - Prendre à droite et continuer jusqu'au point de départ.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Danger chantier de brulage dirigé

Le brulage dirigé est une pratique traditionnelle d'entretien, de régénération des pâturages et de prévention des incendies utilisant le feu courant en période hivernale (décembre à mars). Mise en œuvre par des équipes spécialisées et dans des conditions optimales de sécurité ces brulages, sont signalés auprès de la mairie 24 h avant et sur site le jour même. Afin de vous éviter de vous retrouver bloqué dans votre cheminement après avoir emprunté un itinéraire, nous vous invitons à cliquer sur le lien ci dessous qui vous indiquera la localisation des brulages prévus d'être réalisés (suivant les conditions météo) dans les 3 prochains jours. [Voir les chantiers de brulage dirigé](#)



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.

## ⚠️ Recommandations

Si vous observez une différence entre la carte et le balisage suivez toujours le balisage.

Comment venir ?

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage.

### Accès routier

Depuis Perpignan suivre la RN 116 jusqu'à Mont-Louis.  
Au rond-point Monument d'Emmanuel Brousse, prendre à droite (D 118). Au rond-point suivant prendre la 3ème sortie et suivre la direction de Font-Romeu (D 618).  
Après quelques kilomètres, le parking se trouve sur votre droite.

## Parking conseillé

Parking des Estanyols Bolquère P2000

### **i** Lieux de renseignement

Office de tourisme Bolquère-Pyrénées  
2000

Avenue du Serrat de l'Ours, 66210  
Bolquère

infos@pyrenees2000.com

Tel : +33 (0)4 68 30 12 42

<http://www.pyrenees2000.com>



### Source



Communauté de  
Communes Pyrénées  
Catalanes  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/>