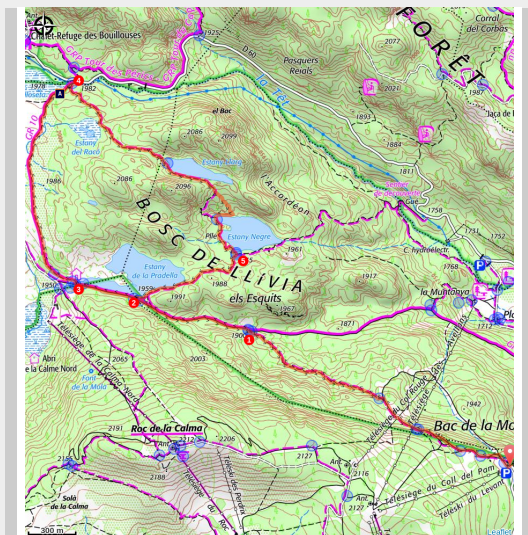


Sentier des trois lacs (PR44)

Pyrénées Catalanes



vue d'ensemble (©apn)

Cet itinéraire permet d'accéder aux Bouillouses en découvrant 3 lacs

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

sauvages sur le chemin. Paysage exceptionnel.
Possibilité de manger et dormir avec 3 refuges sur le site.

Durée : 4 h

Longueur : 10.6 km

Dénivelé positif : 394 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Randonnée en montagne

Itinéraire

Départ : Parking du Belvédère

Arrivée : Parking du Belvédère

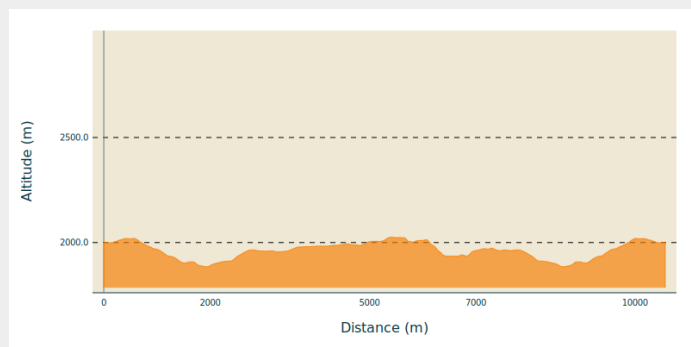
Balisage :  GR®  PR

Communes : 1. Font-Romeu-Odeillo-Via

2. Bolquère

3. Angoustrine-Villeneuve-des-Escaldes

Profil altimétrique



Altitude min 1885 m

Altitude max 2026 m

D- Parking du Col del Pam (2000m) à la station de ski de Font-Romeu. Le sentier débute à gauche du chalet, au fond du parking.

1- Vous êtes sur le GR10 (1901m), laisser le sentier qui descend sur la droite et continuer tout droit, vers les Bouillouses.

2- (1963m) Laisser le chemin qui arrive sur votre droite et continuer tout droit en longeant l'étang de Pradeille.

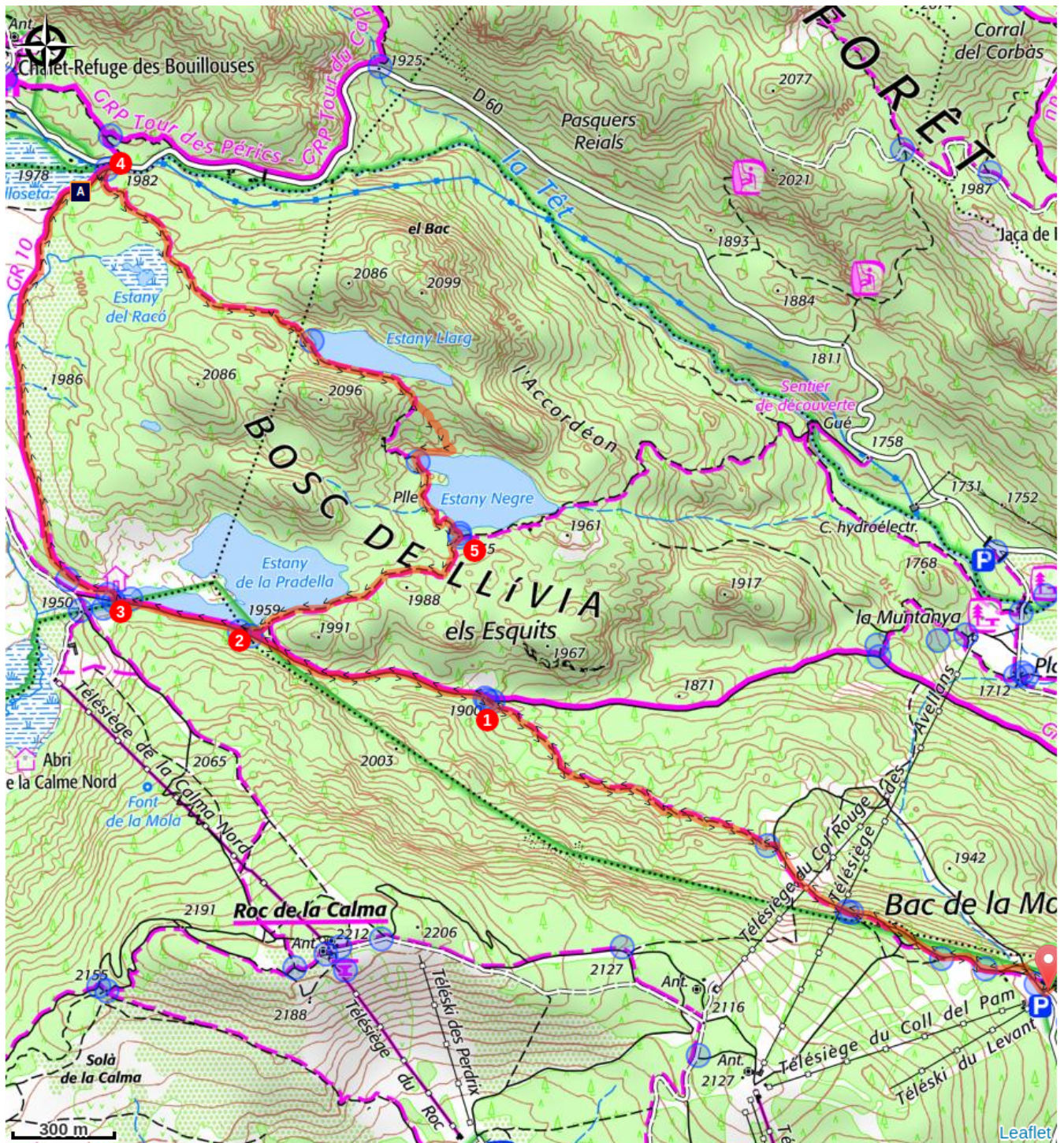
3- Vous êtes au refuge de Pradeille (1960m). Prendre le sentier à droite, après le refuge (boucle de la "Pradella"). Vous apercevez sur la gauche la vallée d'Angoustrine, ainsi qu'une piste forestière (liaison entre la gare du télésiège de la Calme nord et le lac des Bouillouses). Poursuivre, d'abord en forêt, puis sur le plateau des Bouillouses. Traverser les zones humides jusqu'au prochain croisement situé au-dessus de la D60

(accès au Bouillouses).

4- (1985m) Laisser le chemin qui rejoint la D60, et prendre à droite (boucle de la Pradella) jusqu'à l'Estany del Reco. Après un petit col flanqué d'une stèle descendre vers "l'Estany Llarg" et le contourner par la droite. A mi-lac, le sentier vire à droite pour arriver sur "l'Estany Negre". Prendre à droite pour le contourner, puis laisser un petit sentier sur la gauche, et bifurquer à droite.

5- (1935m) Après une légère montée, rejoindre "l'Estany de la Pradella". Vous êtes revenus au point 2. Prendre à gauche la direction du Col del Pam et poursuivre le retour jusqu'au parking du Col del Pam.

Sur votre route...



 Lac des Bouillouses (A)

Toutes les informations pratiques



Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun IiO sur <https://www.lio-occitanie.fr/>

Sinon, pensez au covoiturage

Accès routier

Depuis Mont-Louis (RD66 ex RN116) suivre Font-Romeu (D618).

Après le village de P2000, au rond-point, prendre direction Le Belvédère (D10F).

Continuer sur la route la plus à droite, en laissant sur votre gauche la station de ski Les Airelles.

Arriver au Col del Pam, gardez-vous. Le départ se situe au fond du parking, près des bâtiments.

Stationnement

Parking du Col del Pam

i Lieux de renseignement

Office de tourisme Bolquère-Pyrénées
2000
Avenue du Serrat de l'Ours, 66210
Bolquère

infos@pyrenees2000.com
Tel : +33 (0)4 68 30 12 42
<http://www.pyrenees2000.com>



Office de tourisme de Font-Romeu
82 avenue Emmanuel Brousse, 66120
Font-Romeu

office@font-romeu.fr
Tel : +33 (0)4 68 30 68 30
<http://www.font-romeu.fr>



Source



Communauté de
Communes Pyrénées
Catalanes
<https://www.pyrenees-catalanes.net/>

Sur votre route...

Lac des Bouillouses (A)

Le lac des Bouillouses est situé à une altitude de 2 016 mètres. C'est un lac artificiel situé au pied des pics Carlit et Péric et à l'amont du bassin versant du « fleuve la Têt, qui arrose le Conflent et la plaine du Roussillon.

Le lac des Bouillouses est très réputé dans le milieu de la pêche. On y trouve notamment des truites fario et des truites arc-en-ciel qui s'y reproduisent.

Le 31 août 1900, l'enclave espagnole de Llivia acquit une partie importante de la partie méridionale du massif du Carlit bordant l'ouest du lac. Depuis, elle sert d'espace de transhumance et de base forestière à la commune espagnole qui y organise tous les ans une « Fête de la transhumance » à la fin du mois de mai.

Le barrage en maçonnerie a été construit entre 1903 et 1910, dans une zone marécageuse du fleuve la Têt appelée la Grande Bouillouse.

L'aménagement de ce lac visait à réguler le débit de la Têt et à fournir de l'électricité pour le fonctionnement du Train Jaune, grâce à plusieurs centrales hydroélectriques, gérées par la Société Hydroélectrique du Midi et réparties le long du fleuve. Le lac des Bouillouses et ses abords sont un site naturel classé depuis le 24 juin 1976. Il a une capacité de 19 000 000 m³.