

GR® 36, de Sournia à Vinça

Conflent Canigó - Sournia



Prieuré de Marcevol, et hameau de Marcevol au fond (© Bernard Frankel - CD66)

De villages en hameaux fortifiés, du vieux prieuré à la retenue d'eau moderne, de cabanes de bergers en terrasses de culture, une marche à travers l'histoire méditerranéenne sous l'œil sacré du Canigó.

Cette deuxième étape est moins longue et presque facile. Bien sûr il sera difficile de quitter Sournia tant la première étape aura coûté. Mais, d'entrée de jeu, un charmant sentier puis le petit plateau de Campoussy sauront motiver vos pas. Vous vous élèverez ensuite par pistes et chemins vers l'étrange site de Palmes pour finalement culminer au modeste Coll de Guers. Commence alors, aux premières loges du Canigó, une longue et belle descente dans la garrigue odoriférante vers le hameau de Marcevol et son prieuré, puis vers la retenue d'eau de Vinça.

Infos pratiques

Pratique : Rando itinérante

Durée : 7 h

Longueur : 20.0 km

Dénivelé positif : 620 m

Difficulté : Difficile

Type : Étape

Thèmes : Au bord de l'eau,
Histoire et patrimoine

Itinéraire

Départ : Mairie, Sournia

Arrivée : Retenue d'eau, Vinça

Balisage :  GR®

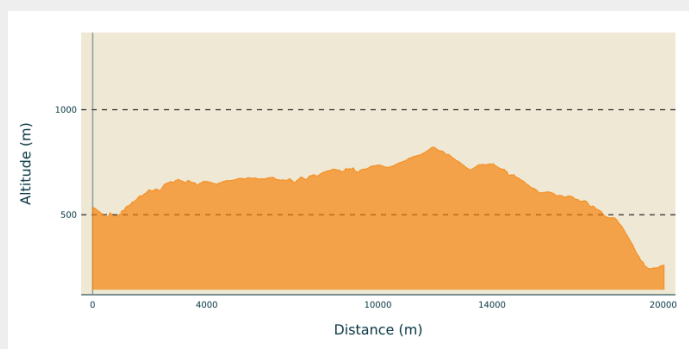
Communes : 1. Sournia

2. Campoussy

3. Arboussols


4. Vinça


Profil altimétrique





Altitude min 243 m


Altitude max 822 m

D -  Sournia (538 m) - Au carrefour suivre à droite la D2 vers Rabouillet, et 2 min après, descendre à gauche par la ruelle des Jardins (escaliers). Aux intersections prendre deux fois tout droit, puis à droite, puis à gauche, puis de suite à droite pour descendre par des escaliers, juste à gauche de l'accueil du village de vacances Le Moulin, au plan d'eau. Le contourner par la droite (passerelle) et laisser partir à droite le GR®P Tour du Fenouillèdes. Trouver bientôt un chemin, venir effleurer la route et repartir de suite en épingle à droite sur un sentier grim pant dans la garrigue. Passer à un petit *orri* et rejoindre, juste après, un chemin à suivre tout droit.

1 -  D619 (662 m) - Croiser la route et continuer sur un sentier dans la garrigue colorée. Rattraper un chemin puis une petite route à suivre à droite jusqu'au charmant village de Campoussy.

2 -  Campoussy (666 m) (eau) - A la place principale, tourner à droite vers Prades et, à la sortie du village, à gauche sur le chemin de Palmes (DFCI F75). Ignorer les chemins secondaires qui s'en échappent et passer à gauche des ruines peu visibles du château de Palmes.

3 -  Refuge du Débat (743 m) - Partir alors sur la piste de droite (DFCI F77), au milieu d'essences forestières très diverses : cèdres, pins, érables, chênes et même un eucalyptus ! Dans une épingle à droite, poursuivre tout droit sur un chemin.

4 -  Coll de Guers (821 m) (abri) - A partir de ce carrefour de petites pistes, poursuivre en face sur la DFCI 77 bis qui descend bientôt en lacets. Dans une de ses épingles, continuer tout droit sur un chemin plus ancien. À une bifurcation prendre

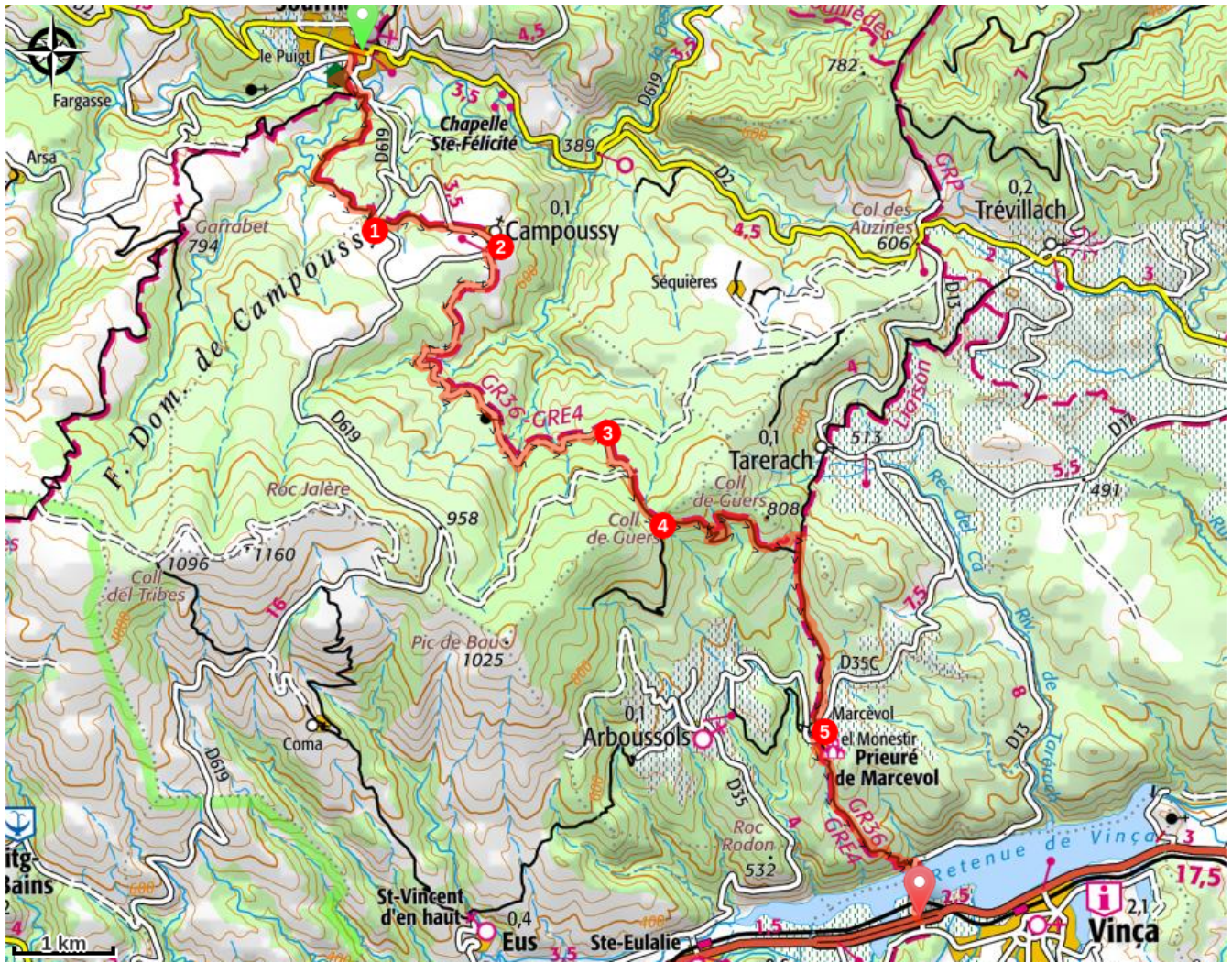
tout droit pour, 200 m après, partir subitement à gauche sur un sentier improbable se faufilant dans la pampa piquante. À un petit pylône, à droite et, 100 m après, à la fourche, à gauche. À une nouvelle bifurcation, tout droit sur un sentier puis un chemin (bel abri carré à gauche) que l'on quitte pour un sentier tout droit. Il croise trois fois la petite piste, la suit un peu au niveau d'un plat dégagé pour passer à droite de deux grands bâtiments (abri). Trouver le goudron et repiquer de suite sur le chemin à droite qui mène aux premières maisons du hameau.

5 - 🚧 Hameau de Marcevol (565 m) - Sans atteindre la route, prendre deux fois à droite pour se faufiler dans une ruelle passant sous la chapelle fortifiée. Redescendre à la route par des escaliers et la suivre à droite. Virer à gauche vers le prieuré et le contourner par la droite par un chemin puis un sentier. Rejoindre un bout de chemin et l'abandonner pour un sentier se promenant sous le couvert peu protecteur des chênes verts. À la bifurcation de sentiers parallèles, à droite, en admirant les restes du titanesque travail humain. Plus bas, à la bifurcation en « T », à gauche pour descendre plus franchement, au milieu des anciennes terrasses, à la route et au grand pont de Nossa. L'emprunter pour enjamber la retenue d'eau de Vinça et atteindre la N116 (255 m) à traverser très prudemment. À gauche, à 15 min, la petite ville de Vinça (tous commerces).

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)

⚠️ Recommandations

Orientation - Un peu d'attention autour de Marcevol pour ne pas perdre le bon sentier.

Caractéristiques - Une étape plus raisonnable, avec un faible dénivelé, sur chemins et sentiers confortables, partiellement ombragés. Prudence par temps humide, pour descendre au lac.

Abri - Avant 1, en 4, puis avant 5. Petit refuge en 3.

Eau - A Campoussy.

Echappatoires - En début, puis en fin d'étape sur les petites routes croisées. Depuis Vinça vers Perpignan, par le bus ou le train.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.laregion.fr
Sinon, pensez au covoiturage !

***i* Lieux de renseignement**

Office de tourisme intercommunal
Conflent Canigó
10 place de la République, 66500
Prades

info@tourisme-canigou.com

Tel : +33 (0)4 68 05 41 02

<http://www.tourisme-canigou.com>

