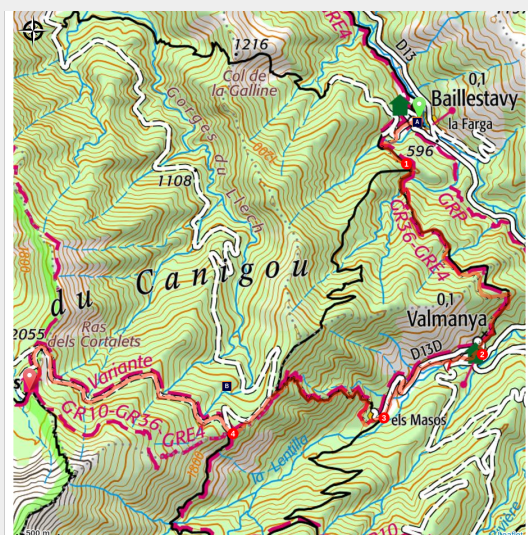
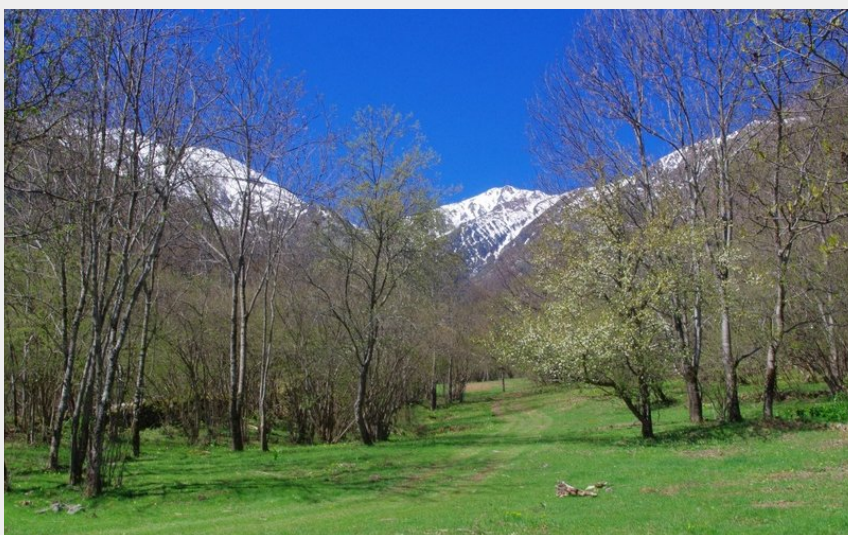


# GR® 36, de Baillestavy aux Cortalets

Conflent Canigó - Baillestavy



En route vers le Canigó depuis Els Masos (© Bernard Frankel - CD66)

*C'est le grand jour ! Levez-vous tôt, déjeunez copieusement, délestez-vous des dernières inutilités, chauffez prudemment le jarret, puis attaquez vaillamment la bête.*

Aujourd'hui c'est... la montée du jour, du séjour et même de tout le GR®36 français ! Chauffez-vous tranquillement avec un petit dénivelé de 500 m, agréable comme tout, plus quelques broutilles supplémentaires entre Valmanya « la résistante » et les hauts de Los Masos. Puis, au détour d'un lacet, sans que rien ni personne n'ait crié gare, en prendre d'un coup pour 600 m, en lacets serrés, sans aucun répit possible. Là, il ne faut rien lâcher. Abnégation, régularité, bonne alimentation et hydratation préalable... Autant de clés qui vous ouvriront les portes du succès dans ce rude bois de Patriques, pourtant si charmant.

## Infos pratiques

---

Pratique : Rando itinérante

---

Durée : 7 h 30

---

Longueur : 14.9 km

---

Dénivelé positif : 1881 m

---

Difficulté : Très difficile

---

Type : Étape

---

Thèmes : Espace naturel protégé, Histoire et patrimoine, Randonnée en montagne

# Itinéraire

**Départ** : Village, Ballestavy

**Arrivée** : Refuge des Cortalets, Taurinya

**Balisage** :  GR®

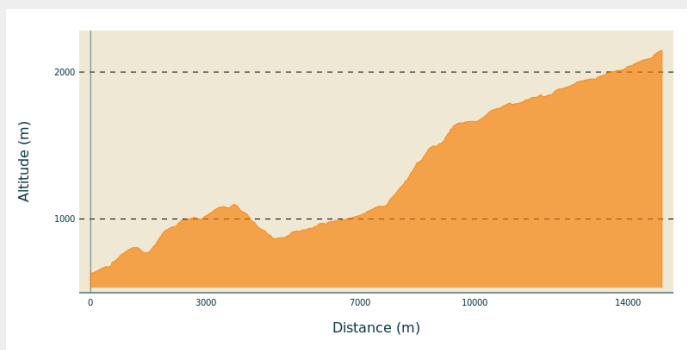
**Communes** : 1. Ballestavy

2. Valmanya

3. Estoher


4. Taurinya



## Profil altimétrique





Altitude min 632 m

Altitude max 2148 m

**D -  Ballestavy (633 m)** - De la petite Plaça Vella, partir en épingle à droite, puis de suite à gauche par un chemin herbeux pour atteindre la place de l'église. Dos à l'église, prendre l'escalier qui grimpe à droite, puis la petite route sur la gauche, sous les maisons, jusqu'à l'épingle du lieu-dit Carbonell (674 m). Poursuivre tout droit sur un petit chemin, puis sur un sentier qui grimpe franchement.

**1 -  Bifurcation de Las Batèdes (795 m)** - Partir à gauche (à droite variante plus directe), pour descendre au Còrrec de Font Fresca et à ses petites vasques. Le traverser et grimper d'abord fermement, puis à flanc, sur un sentier peu marqué dans une hêtraie pentue. Prudence de ne pas glisser et vigilance pour ne pas perdre l'itinéraire . Descendre à gauche sur une petite crête dégagée (1075 m), puis en versant sud pour rejoindre un sentier horizontal et, à droite à 300 m, le petit village de Valmanya.

**2 -  Valmanya (874 m) (eau)** - Monter à l'église par les escaliers puis, dos à celle-ci, grimper en 2 min à une petite route. La suivre en montée pendant 30 min jusqu'au parking des randonneurs.

**3 -  Hameau de Los Masos (1032 m)** - Virer alors à droite et, 20 m après, prendre le sentier à gauche. Il contourne le hameau par l'ouest puis attaque la montée du séjour, bientôt dans la belle hêtraie du bois de Patriques. Vers 1660 m sortir à découvert sur la crête et atteindre tout droit une piste. La suivre dans la même direction et, cinq bonnes minutes après, dans les pelouses de Prat Cabrera, couper à gauche dans un bois de pins, pour la rattraper dans un lacet.

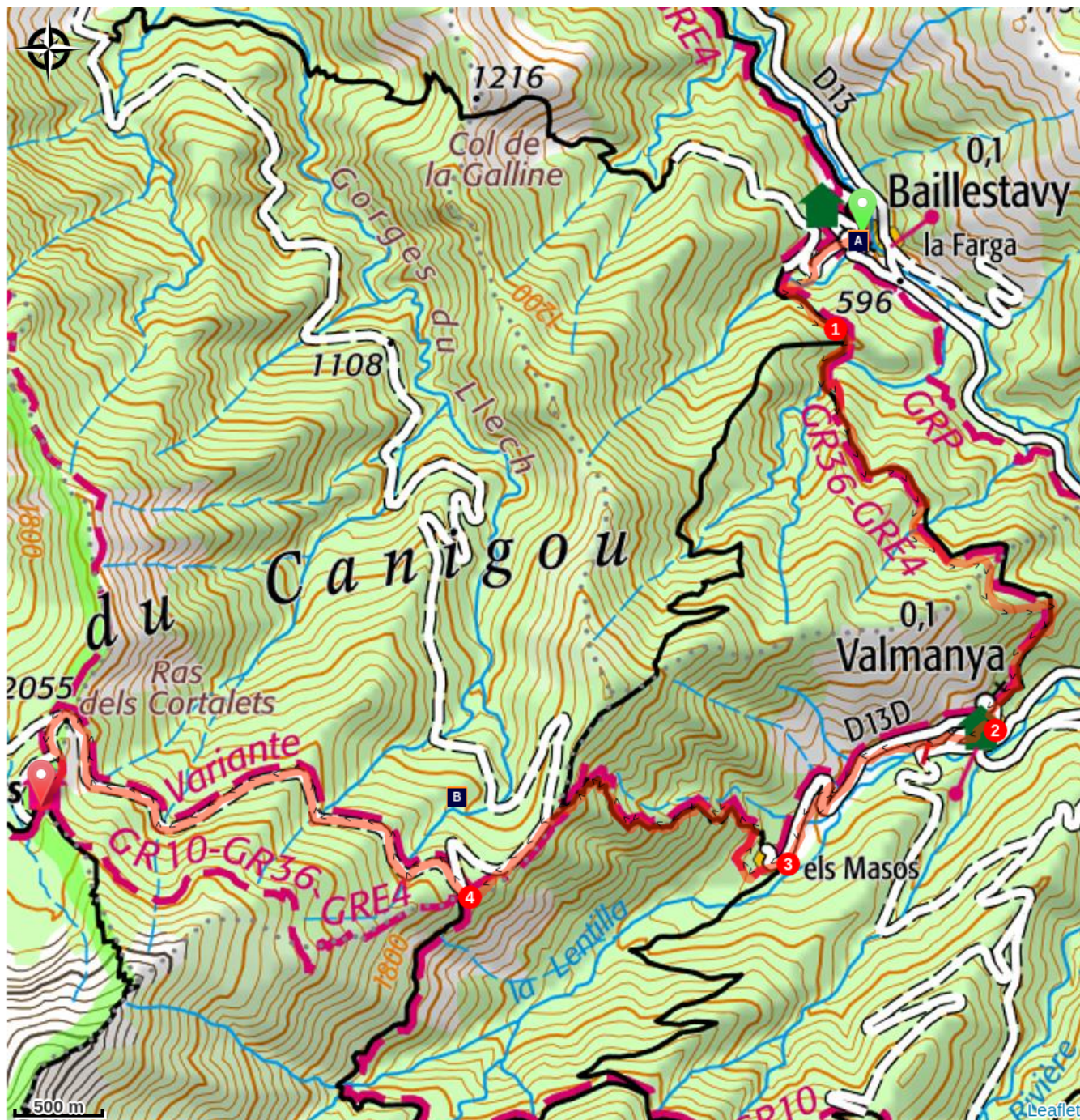
**4 - 🚩 Ras del Prat Cabrera (1739 m)** - Emprunter alors longuement la piste en montée, dominant largement tout l'itinéraire parcouru depuis quatre jours à travers le Fenouillèdes notamment. Au Ras dels Cortalets (2055 m), prendre la piste de gauche et, à la sortie de sa première épingle, grimper par un sentier à gauche, en 10 min, pour arriver en fin d'étape au refuge des Cortalets (2150 m).

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).





# Sur votre chemin...



 La Torre (A)

 Prat Cabrera (B)

# Toutes les infos pratiques



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



## Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire :

[Vigilance feux de forêts](#)

## ⚠️ Recommandations

**Orientation** - Une courte section entre Baillestavy et Valmanya sur petit sentier peu marqué où il faudra prêter attention à ne pas perdre le balisage.

**Caractéristiques** - Le gros morceau du séjour, avec 1800 m de dénivelé positif à avaler, principalement sur sentiers puis sur pistes semi-ombragées. Au départ, une variante plus directe permet de raccourcir un peu l'étape.

**Abri** - Refuge de Prat Cabrera à 15 min au nord-ouest, par une piste, un peu avant 4.

**Eau** - À Valmanya.

**Echappatoires** - À Valmanya, puis de Prat Cabrera ou des Cortalets par la piste.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)

Sinon, pensez au covoiturage !



# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve de chasse et de faune sauvage du Canigou (RCFS)

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

**Office National des Forêts**

Frédéric CAMPREDON

Tél : 06 23 54 47 94

## Syndicat Mixte du Canigó Grand Site

Tél : 04 68 96 45 86 - 06 29 85 62 79

E-mail : [contact@canigo-grandsite.fr](mailto:contact@canigo-grandsite.fr)

Site : <https://www.canigo-grandsite.fr>

*Les RCFS ont vocation à **protéger des milieux naturels indispensables et des espèces menacées.***

### Y sont interdits :

- Les engins à moteur hors des voies ouvertes à la circulation
- Survol en dessous de 300m
- Les feux, et le camping en dehors des aménagements
- Les actions de brûlage sans autorisation
- L'introduction d'animaux domestiques à l'exception de ceux autorisés pour la randonnée
- Les chiens non tenus en laisse
- Les activités sportives susceptibles de porter atteinte à la tranquillité des espèces patrimoniales

—  
Arrêté préfectoral complet disponible [ici](#)

## ***i*** Lieux de renseignement

Office de tourisme intercommunal  
Conflent Canigó  
10 place de la République, 66500  
Prades

[info@tourisme-canigou.com](mailto:info@tourisme-canigou.com)

Tel : +33 (0)4 68 05 41 02

<http://www.tourisme-canigou.com>





# Sur votre chemin...

---



## La Torre (A)

Eglise qui date du XVII<sup>e</sup> siècle. Le clocher est une ancienne tour du château. Elle contient une statue de la Vierge très ancienne (XIII<sup>e</sup> siècle), d'autres statues du XVIII<sup>e</sup> ainsi que quelques boiseries de la même époque, une Vierge et sa cadireta du XVII<sup>e</sup>, et plusieurs retables : un attribué au sculpteur Louis Généré (fin XVII<sup>e</sup>), un consacré au Christ avec un tabernacle du XVII<sup>e</sup>, un de Saint-Roch (XIX<sup>e</sup>) et un dernier de la Vierge (XIX<sup>e</sup>). Saint-André de Baillestavy contient aussi une chaire du XIX<sup>e</sup> siècle, et sa cloche est gravée à la date de 1685.

Crédit photo : © OTI Conflent Canigó

---



## Prat Cabrera (B)

C'est une étape de la piste du Llech, un carrefour vers Valmanya, et l'ascension en direction des Cortalets par le GR®10. Installé à 1729 m d'altitude, Prat Cabrera est bien connu des bergers puisqu'il constitue une jasse, cet espace servant à faire paître les troupeaux en estive du printemps à l'automne. Il abrite un refuge pastoral (le refuge n'est pas accessible aux randonneurs), géré par l'Office National des Forêts, qui accueille une partie de l'année le vacher du Groupement pastoral du Llech. Sur place, la forêt domaniale recèle des essences variées de hêtres, pins à crochets, sapins ou épicéas. Attardez-vous quelques instants à la table d'orientation qui offre un belvédère sur les Aspres, les Albères, le Conflent jusque sur les Corbières et le Fenouillèdes.

Crédit photo : © B.Frankel-CD66