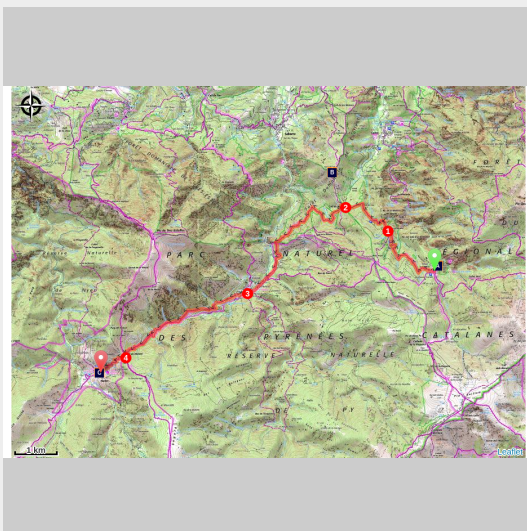
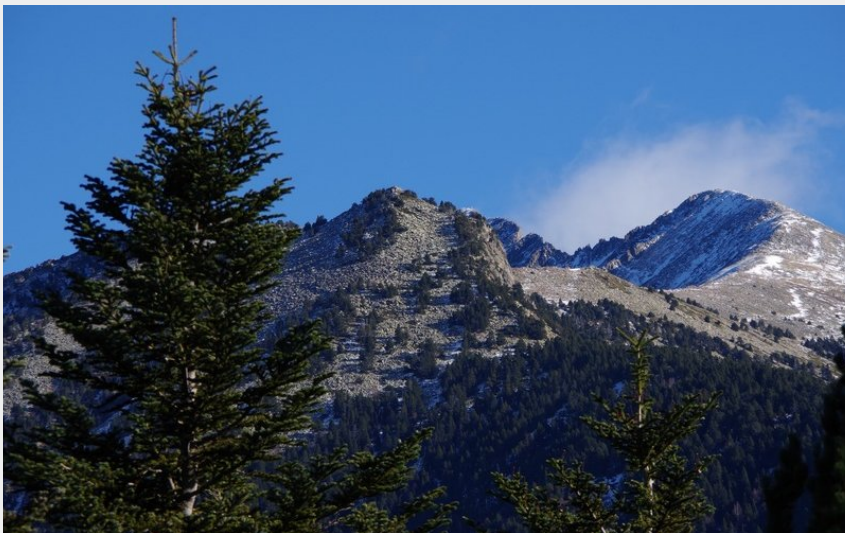


# GR® 36, de Marialles à Mantet

Conflent Canigó - Casteil



Pics de Quazemí et du Canigó (© Bernard Frankel - CD66)

*En route vers l'un des villages les plus tranquilles de France, qu'une poignée d'irréductibles a décidé de faire vivre.*

La journée débute, une fois n'est pas coutume, par une longue descente dans la hêtraie sapinière. Au Coll de Jou vous basculerez dans la sauvage vallée de la Rotjà pour rejoindre, en balcon, le petit village de Py. Là, après une courte pause, vous avalerez sans ciller les 726 m de dénivelé de l'ancien chemin muletier, seul axe de communication jusqu'en 1964 avec le petit village de Mantet, maintenant restauré et presque sans voiture. Vous prendrez plaisir à y flâner, puis à vous asseoir, contemplatif, sur une pierre, bien bien loin de cette vie urbaine moderne...

## Infos pratiques

---

Pratique : Rando itinérante

---

Durée : 6 h 45

---

Longueur : 14.6 km

---

Dénivelé positif : 990 m

---

Difficulté : Très difficile

---

Type : Étape

---

Thèmes : Espace naturel protégé, Randonnée en montagne

# Itinéraire

**Départ** : Refuge de Marialles, Casteil

**Arrivée** : Mairie, Mantet

**Balisage** :  GR®

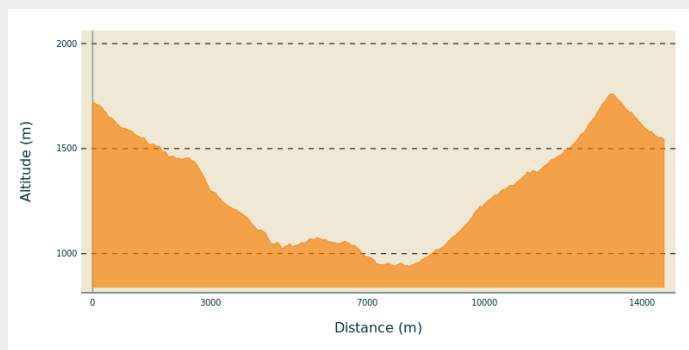
**Communes** : 1. Casteil

2. Sahorre


3. Py


4. Mantet


## Profil altimétrique




Altitude min 938 m  
Altitude max 1760 m

**D -  Refuge de Marialles (1700 m)** - Emprunter le chemin sur 50 m pour bifurquer sur le sentier de droite. Il descend dans la sapinière, longe un premier canal, laisse monter à gauche un chemin vers le parking du Randé pour s'abaisser à droite, en quelques lacets, à un deuxième canal. Passer à une ruine un peu en contrebas et atteindre le petit col.

**1 -  Coll del Cavall Mort (1456 m)** - Poursuivre par le sentier de droite, sur une crête rocheuse, avant de descendre en quelques lacets à une épingle de la piste. Replonger de suite à droite sur un large sentier menant au carrefour du col.

**2 -  Coll de Jou (1125 m)** - Traverser la piste de gauche pour descendre, vers l'ouest, sur un sentier. Il se promène tranquillement, entre bois et découverts, dominant bientôt les gorges de la Rotjà. Atteindre une petite route à suivre tout droit. Passer au minuscule hameau de la Farga (960 m), traverser la Rotjà et rejoindre la D6. L'emprunter tout droit et, à l'entrée du village, couper ses deux lacets par un chemin puis une petite route pour arriver au cœur du village de Py.

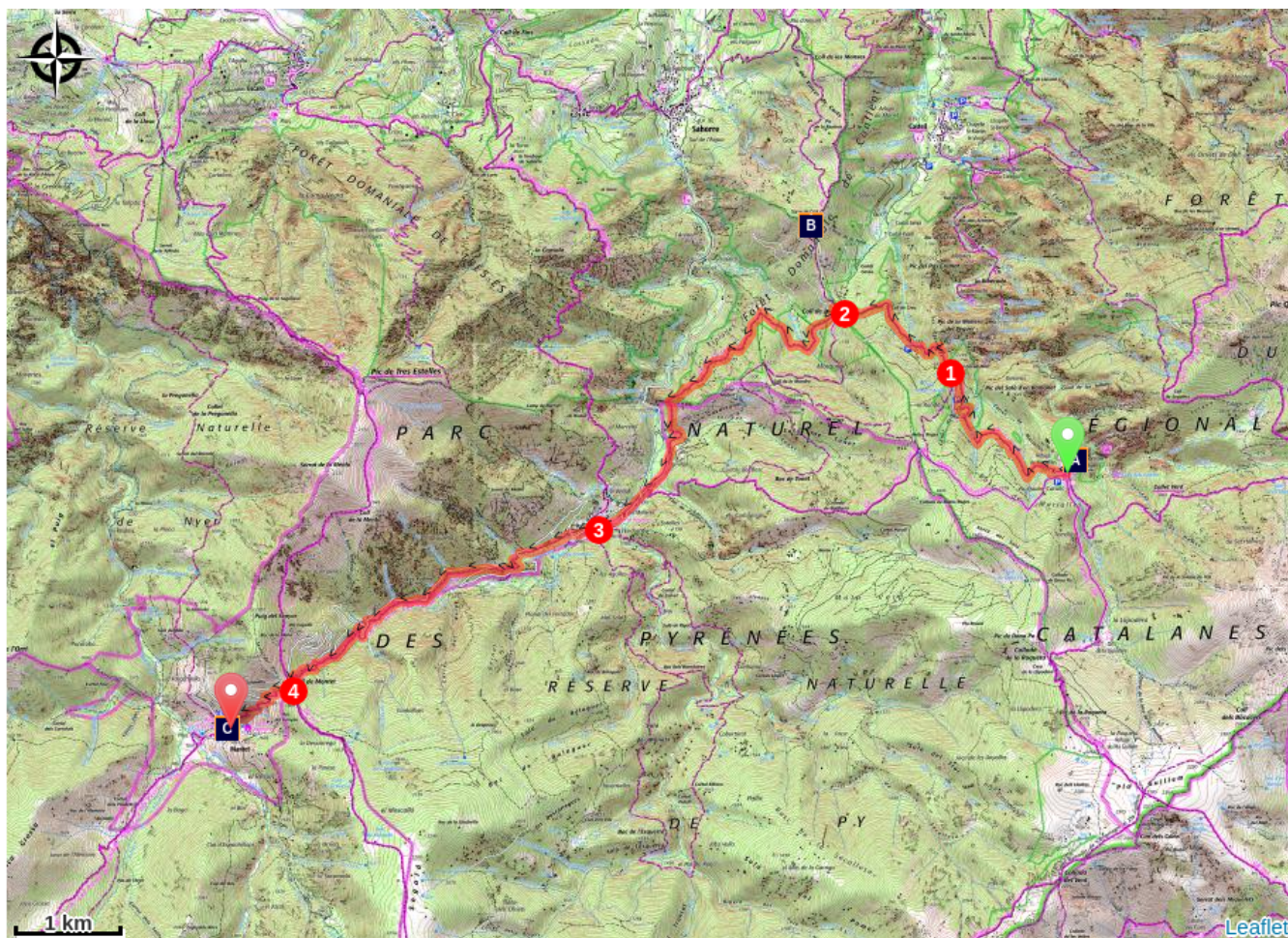
**3 -  Py (1035 m) (fontaine)** - Poursuivre à gauche, en direction de Mantet et, peu avant la sortie du village, grimper à revers à droite puis à gauche par des ruelles. Traverser la route et poursuivre en face sur un sentier qui s'enfonce dans le sous-bois. Croiser deux fois la route, puis la suivre 1 min avant de repiquer sur un sentier à gauche. Plus haut, la suivre à nouveau pendant 3 min pour l'abandonner, en sortie d'épingle, à gauche. Grimper maintenant à l'ombre des noisetiers puis des sapins jusqu'au col.



**4 - 🚩 Coll de Mentet (1761 m)** - Descendre versant opposé, juste à droite de l'antenne, par l'ancien chemin muletier. Côtayer la route sur quelques mètres et, plus bas, suivre à droite le chemin goudronné. Retrouver la route et, à gauche, fin d'étape au village de Mantet (1556 m).

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



# Sur votre chemin...



-  Roc de Marialles (A)
-  Maison de la réserve naturelle nationale de Mantet (C)

-  Torre de Goà (B)

# Toutes les infos pratiques



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



## Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)



## Recommandations

**Caractéristiques** - Une étape de moyenne montagne, assez courte mais avec déjà un bon dénivelé, composée principalement d'une descente et d'une montée, sur sentiers assez bien ombragés.

**Eau** - Fontaine à Py.

**Echappatoires** - Du Coll de Jou, de Py ou de Mantet, par la route.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage !

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve de chasse et de faune sauvage du Canigou (RCFS)

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

**Office National des Forêts**

Frédéric CAMPREDON

Tél : 06 23 54 47 94

## Syndicat Mixte du Canigó Grand Site

Tél : 04 68 96 45 86 - 06 29 85 62 79

E-mail : [contact@canigo-grandsite.fr](mailto:contact@canigo-grandsite.fr)

Site : <https://www.canigo-grandsite.fr>

*Les RCFS ont vocation à **protéger des milieux naturels indispensables et des espèces menacées.***

**Y sont interdits :**

- **Les engins à moteur hors des voies ouvertes à la circulation**
- **Survol en dessous de 300m**
- **Les feux, et le camping en dehors des aménagements**
- **Les actions de brûlage sans autorisation**
- **L'introduction d'animaux domestiques à l'exception de ceux autorisés pour la randonnée**
- **Les chiens non tenus en laisse**
- Les activités sportives susceptibles de porter atteinte à la tranquillité des espèces patrimoniales

—  
*Arrêté préfectoral complet disponible [ici](#)*

## Réserve naturelle nationale de Py

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

## Contact : **Réserve naturelle nationale de Py**

Bureaux de la réserve naturelle

66360 Py

Tél : 04 68 96 29 37

E-mail : [py@espaces-naturels.fr](mailto:py@espaces-naturels.fr)

Site : <https://www.reserves-naturelles-catalanes.org/les-reserves/reserve-naturelle-de-py>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

### **Sont interdits :**

- **les chiens même tenus en laisse,**
- **la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,**
- **le feu,**
- **la circulation de véhicules à moteurs,**
- **l'abandon de déchets,**
- **le camping.**

## **Réserve naturelle nationale de Mantet**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

### Contact : **Réserve naturelle nationale de Mantet**

Maison de la nature

66360 Mantet

Tél : 04 68 05 00 75

E-mail : [mantet@espaces-naturels.fr](mailto:mantet@espaces-naturels.fr)

Site : <http://www.rnn-mantet.fr>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

### **Sont interdits :**

- **les chiens même tenus en laisse,**
- **la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,**
- **le feu,**
- **la circulation de véhicules à moteurs,**
- **l'abandon de déchets,**
- **le camping.**

## **Gypaète Barbu - Marialles**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Novembre, Décembre

Contact :

### **Syndicat Mixte du Canigó Grand Site**

Tél : 04 68 96 45 86 - 06 29 85 62 79

E-mail : [contact@canigo-grandsite.fr](mailto:contact@canigo-grandsite.fr)

Site : <https://www.canigo-grandsite.fr/>



*Secteurs :*

*Las Bougnègues, Petit Yosémite, Ramonet*

- Chaque année :

**l'escalade est interdite du 1er novembre au 28 février.**

- En 2023, le Gypaète barbu ayant nidifié sur le secteur :

**l'escalade est également interdite du 1er mars au 15 août.**

- Suite à l'envol du jeune :

**Vous pourrez fréquenter ce secteur du 16 août au 31 octobre 2023.**

## **Gypaète Barbu - Marialles**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Novembre, Décembre

Contact :

**Syndicat Mixte du Canigó Grand Site**

Tél : 04 68 96 45 86 - 06 29 85 62 79

E-mail : [contact@canigo-grandsite.fr](mailto:contact@canigo-grandsite.fr)

Site : <https://www.canigo-grandsite.fr/>

*Secteurs :*

*Yosémite du haut, Ensa, Roc de Marialles, Lippe au derche-secteur refuge*

- Chaque année :

**l'escalade est interdite du 1er novembre au 28 février.**

- Cette année, aucun couple de Gypaète n'ayant nidifié sur ce secteur :

**l'escalade est autorisée du 1er mars au 31 octobre**

## ***i* Lieux de renseignement**

Office de tourisme intercommunal  
Conflent Canigó  
10 place de la République, 66500  
Prades

[info@tourisme-canigou.com](mailto:info@tourisme-canigou.com)

Tel : +33 (0)4 68 05 41 02

<http://www.tourisme-canigou.com>



# Sur votre chemin...

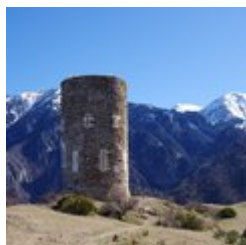
---



## Roc de Marialles (A)

Ces grandes falaises siliceuses, entourées de pins à crochets et de bouleaux, surplombent le refuge et les jasses de Marialles, ainsi que les gorges du Cadí. Ce site, majestueux, est bien connu des amateurs d'escalade qui sont nombreux à se frotter à ses parois ! En effet, le Roc de Marialles et ses alentours offrent des parcours aux divers niveaux de difficulté destinés aux grimpeurs confirmés, comprenant une cinquantaine de voies. Non loin, « le petit Yosemite » est lui aussi bien connu des initiés pour sa vingtaine de voies assez techniques. Crédit photo : © B. Frankel-CD66

---



## Torre de Goà (B)

Installée à 1268 m d'altitude, elle fait partie d'un réseau de tours à signaux disséminé partout dans le département. Servant de lieu d'observation, de transmission de messages ou de défense, elles étaient bâties sur des reliefs difficiles d'accès et de telle façon qu'elles puissent être visibles des tours voisines afin de diffuser rapidement des messages d'alerte. La Torre de Goà, située entre la vallée du Tech et du Llech, daterait du XIIIe siècle et transmettait des messages en direction de la tour de Rabastanys, implantée au bout de la crête de Sahorre. Celle-ci servait à informer, en bout de chaîne, la ville fortifiée de Villefranche-de-Conflent. D'un diamètre de 12 m, elle comprend deux étages et huit créneaux. Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66

---



## Maison de la réserve naturelle nationale de Mantet (C)

La maison de la nature de Mantet est un espace d'accueil ouvert quasiment toute l'année. Accessible à toute personne désireuse de renseignements sur la réserve naturelle et sa réglementation, elle propose de l'information pour découvrir le patrimoine naturel et culturel, ainsi que des animations autour de la biodiversité et des actions de développement durable. La structure d'accueil est essentiellement ouverte au public en été, où une permanence est assurée quotidiennement. Hors période estivale, celle-ci est accessible aux visiteurs en semaine, lors des heures d'ouverture des bureaux, ou sur rendez-vous, pour les groupes qui en font la demande. Crédit photo : © RNN de Mantet