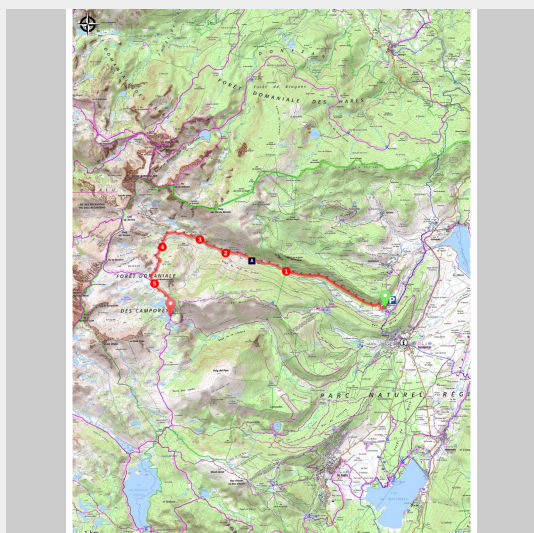


Tour du Capcir, d'Espousouille aux Camporells

Pyrénées Catalanes - Fontrabieuse



Vallée du Galbe (© Bernard Frankel - CD66)

Après la plus longue, voici la plus belle montée du séjour, dans la sauvage vallée du Galbe, pour gagner des hauts plateaux d'altitude parsemés de lacs.

Un long chemin presque plat permet un réveil des sens tout en douceur. Quelques belles cabanes et la magnifique forêt de pins sylvestres offrant d'ailleurs de nombreuses occasions de pauses. Puis la montagne, plus rude, mais tout aussi flamboyante, entre torrents, vieux pins torturés et nappes de rhododendrons fleuris, mettra à l'épreuve vos mollets. Heureuse conclusion, la découverte du site des Camporells et de ses lacs scintillants vous fera vite oublier les efforts consentis.

Infos pratiques

Pratique : Rando itinérante

Durée : 4 h 30

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 845 m

Difficulté : Difficile

Type : Étape

Thèmes : Au bord de l'eau,
Espace naturel protégé,
Randonnée en montagne

Itinéraire

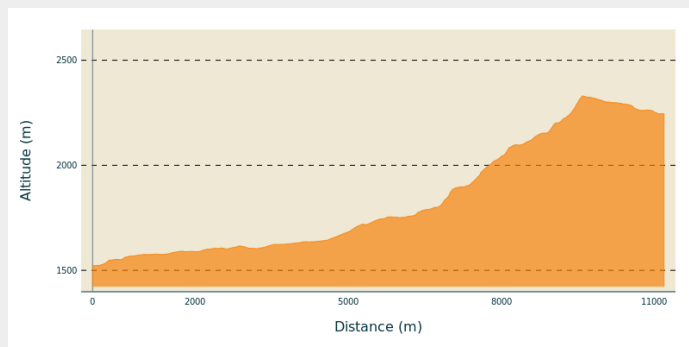
Départ : Entrée du hameau, Espousouille

Arrivée : Refuge des Camporells, Formiguères

Balisage :  GR®P

Communes : 1. Fontrabieuse
2. Formiguères

Profil altimétrique



Altitude min 1522 m
Altitude max 2330 m

D - 🚧 Gîte maison Sarda (1500 m) - Revenir place de la fontaine au cœur d'Espousouille, poursuivre tout droit la rue principale et, 100 m après, monter à droite le petit chemin de la Peyre Vesce. À la bifurcation, prendre à gauche un chemin tout en douceur, dans la belle mais peu protectrice forêt de pins sylvestres. Finir par intercepter un autre chemin venant de gauche et, peu après, laisser à gauche l'accès au cortal Pujol (1620 m). Rejoindre la rivière Galbe, une bonne piste et le petit parking randonneur.

1 - 🚧 Pont dels Plans de l'Orriet (1625 m) - Poursuivre tout droit (barrière) sur le chemin entre forêt et prairie, en bord de rivière. Passer rapidement devant la Barraca de la Jaceta, puis grimper un peu pour atteindre une cabane, dans un environnement plus montagnard.

2 - 🚧 Barraques de la Jaça de la Llosa (1765 m) - Dans votre dos le Canigó, devant vous, la Portella d'Orlu. Le chemin laisse place à un sentier et, quelques minutes après, à une bifurcation peu marquée. Prendre le sentier de gauche, sur 100 m.

3 - 🚧 Passerelle (1793 m) - Enjamber le Galbe (1800 m). La montée la plus rude du séjour est devant vous ! Grimper donc plus sérieusement, traverser un petit plat suspendu, en laissant partir une sente tout droit pour monter à gauche. Virer au sud, négliger quelques sentes à droite et parvenir à une grande cuvette humide.

4 - 🚧 Sentier de l'étang du Diable (2100 m) - Laisser filer à droite ce sentier pour traverser à gauche ce plat herbeux et ses ruisseaux. Contourner un nouveau plat humide par la droite, au bout duquel on escalade un ressaut à main droite. Traverser un petit torrent et poursuivre la montée entre les bouquets de pins et de

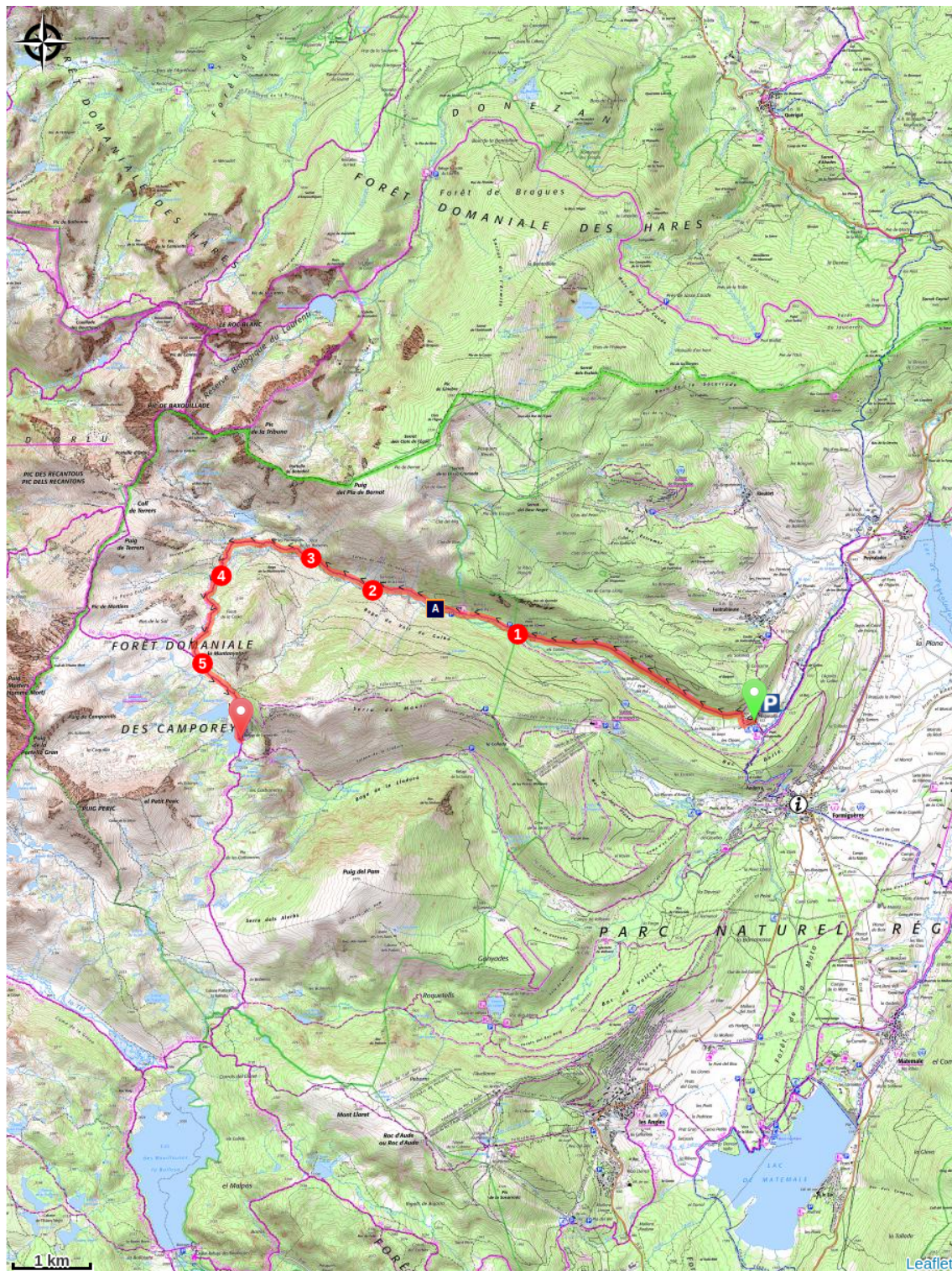
rhododendrons. Un dernier effort vous conduit au plateau. Continuer ensuite tout droit sur 200 mètres environ.

5 - 🚧 Bifurcation du Ras de la Sal (2314 m) - Laisser à droite la bifurcation et suivre le sentier, pas toujours bien marqué, qui louvoie entre les plats herbeux, en légère descente, avec une direction générale sud-est. Passer au-dessus de l'Estany Gros et descendre sur l'Estany del Mig. Arrivée au refuge des Camporells (2240 m).

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



Sur votre chemin...



 Vallée du Galba (A)

Toutes les infos pratiques



Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire :

[Vigilance feux de forêts](#)



Recommandations

Balisage et orientation - En cas de brouillard, prudence entre la passerelle et le refuge des Camporells.

Abri - Deux cabanes confortables à mi-étape.

Eau - Ruisseaux (pastilles purificatrices)

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.laregion.fr

Réservez votre train de nuit au départ de Paris et à destination de Latour-de-Carol sur www.oui.sncf

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Depuis Formiguères, prendre la D32 en direction de Puyavalador. Après le pont sur le Galbe emprunter la D32b puis la D32d jusqu'à Espousouille.

Stationnement

Parking à l'entrée du hameau, Espousouille.

i Lieux de renseignement

Office de tourisme de Formiguères
1 place de l'église, 66210 Formiguères

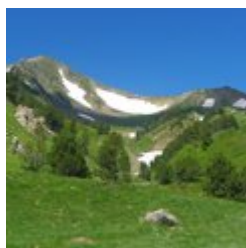
tourisme@formigueres.fr

Tel : +33 (0)4 68 04 47 35

<http://www.formigueres.fr>



Sur votre chemin...



Vallée du Galba (A)

Cette splendide vallée traversée par le Galba s'étire depuis Espousouille jusqu'à la Portella d'Orlu. Avec sa silhouette en forme de « U », elle a le profil en auge typique des anciennes vallées glaciaires. On peut y observer deux essences forestières : le pin sylvestre, qui se développe plutôt sur le versant exposé au sud (soulane). Il est appelé *pi roig* ou pin rouge, en référence à la teinte brun rougeâtre de son écorce. Sur le versant exposé au nord (ombrée), on retrouve le pin à crochets ou *pi negre* à l'écorce plus foncée, une essence résistante aux conditions extrêmes, formant ici des forêts homogènes. Arrivés au vallon de la Peira Escrita, admirez les mystérieuses écritures et dessins inscrits sur le schiste : certaines remonteraient à 200 ans avant J.-C. !

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66