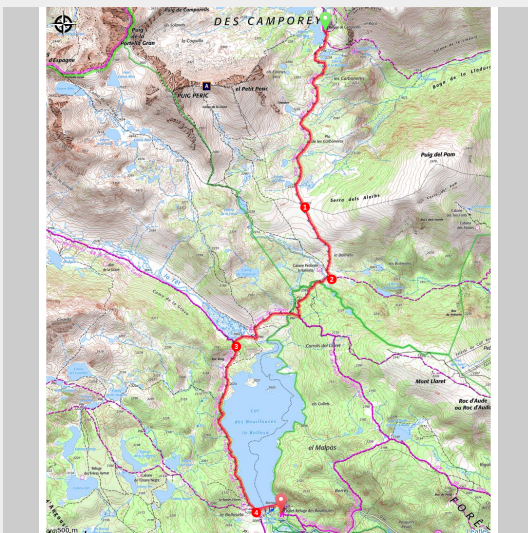
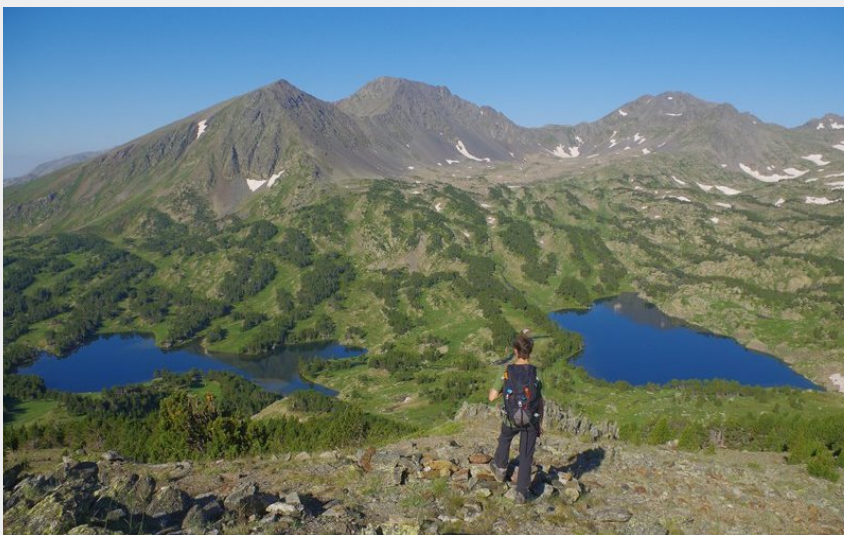


# Tour du Capcir, des Camporells aux Bouillouses

Pyrénées Catalanes - Formiguères



Estany del Mig, Estany Gros, Petit Peric, Puig Peric et Puig de la Portella Gran (© Bernard Frankel - CD66)

*Pour cette étape vous n'aurez qu'un mot d'ordre : profiter !*

Le troisième jour, la fatigue se fait sentir. Heureusement le menu du jour vous permettra d'apprécier et de prendre le temps. Commencez par un bon petit déjeuner au soleil des Camporells. Arpentez ensuite ces vallons sauvages piqués de pins à crochets tortueux et multicientenaires, avant de découvrir, dans de vastes pelouses, l'immense lac de La Bollosa. Son contournement vous rabibochera avec la montagne et ouvrira tous vos sens pour le bon repas du soir.

## Infos pratiques

---

Pratique : Rando itinérante

---

Durée : 3 h 15

---

Longueur : 9.8 km

---

Dénivelé positif : 141 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Étape

---

Thèmes : Au bord de l'eau,  
Espace naturel protégé,  
Randonnée en montagne

# Itinéraire

**Départ** : Refuge des Camporells, Formiguères

**Arrivée** : Refuge des Bouillouses, Les Angles

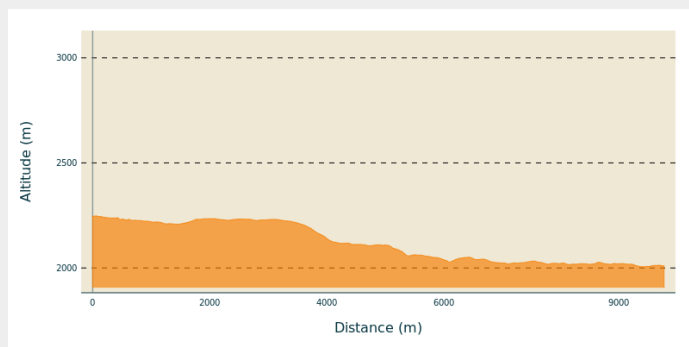
**Balisage** :  GR®  GR® P

**Communes** : 1. Formiguères

2. Les Angles


3. Angoustrine-Villeneuve-des-Escalades


## Profil altimétrique





Altitude min 2006 m

Altitude max 2248 m

**D -  Refuge des Camporells (2240 m)** - Finir le contournement du lac par la gauche et, à son extrémité, à la bifurcation, prendre le sentier de droite. 100 m après, franchir le torrent par une belle passerelle. Le sentier contourne alors par la droite le petit Estany de la Basseta, puis serpente entre les bosquets de pins, dans des petits vallons, aux pieds des Pérics.

**1 -  Serra dels Alarbs (2231 m)** - Remonter un peu et découvrir les vastes pelouses du col, ouvrant sur les Bouillouses et le Carlit, et poursuivre sur le sentier bien marqué au sol qui redescend rapidement.

**2 -  Cabana de la Balmeta (2110 m)** - Poursuive à sa droite, en laissant rapidement filer à gauche un sentier. À la deuxième bifurcation, oublier tout droit le petit chemin du roc d'Aude pour éviter, au mieux, par la droite puis par la gauche, une zone humide. S'abaisser rive gauche d'un petit torrent puis, à une nouvelle bifurcation vers le lac d'Aude, descendre à droite et le franchir par une passerelle. Un peu plus loin, traverser le torrent bouillonnant de la Têt par une grande passerelle grillagée (2035 m) puis remonter un brin.

**3 -  Jonction avec le GR® 10 (2050 m)** - Au niveau du vaste pla humide de la Têt, prendre le sentier de gauche qui contourne le lac des Bouillouses par l'ouest, d'abord dans de belles pelouses, puis, sous le couvert des pins à crochets, dans un terrain plus caillouteux. Parvenir à une piste et la suivre sur 100 m.

**4 -  Extrémité ouest de la digue (2018 m)** - Emprunter la digue et, côté opposé, descendre jusqu'à l'auberge du Carlit puis au refuge des Bouillouses.

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).





# Sur votre chemin...



## Puig Peric et Petit Peric (A)



# Toutes les infos pratiques



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.

### **Recommandations**

**Conseils pratiques** - Pour les plus en jambes, l'étape étant relativement courte, une ascension des Pérics peut être envisagée sur cette étape.

**Abri** - Cabanes à mi-étape.

**Eau** - Ruisseaux (pastilles purificatrices).

Comment venir ?

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO, dont le Train Jaune, sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Réservez votre train de nuit au départ de Paris et à destination de Latour-de-Carol sur [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

Sinon, pensez au covoiturage !

### Accès routier

Depuis Perpignan suivre la N116 jusqu'à Mont-Louis, puis la D118 jusqu'à Formiguères. Poursuivre jusqu'à la station de Formiguères. Une piste forestière mène ensuite jusqu'en haut de la station. Compter une heure et demi de marche pour arriver jusqu'au refuge des Camporells.

### Stationnement

Parking en haut de la station, Formiguères.

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Arrêté de Protection de Biotope la Têt

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

**DDTM** : 04 68 38 10 90

**OFB** : 04 68 53 01 81

**Fédération Départementale de Pêche** : 04 68 66 88 38

**PNR des Pyrénées-catalanes** : 04 30 95 05 33

.

Cet arrêté de protection de biotope ne réglemente pas les activités sportives. Cependant, il concerne des milieux fragiles, dont la protection repose aussi sur le respect des usagers vis à vis de ces habitats naturels exceptionnels. Les cours d'eau de montagne comme la Carança, la Têt ou la rivière de Maureillas sont l'habitat d'espèces typiquement montagnardes, comme :

- **le Desman des Pyrénées,**

- Des souches locales de **truites (fario et arc-en-ciel).**

La survie de ces espèces dépend du bon état du cours d'eau, et doivent pouvoir s'y déplacer sans rencontrer trop d'obstacles. Afin de préserver ces espèces, les meilleures pratiques à adopter sont :

- **Ne rien jeter dans le cours d'eau**

- **Ne pas trop remuer le fond,** ni les galets, qui sont l'habitat d'invertébrés (pour certains typique des cours d'eau de montagne) et d'autres espèces (amphibiens, plantes). Ceci augmente la turbidité de l'eau, et dérange toute la biodiversité qui y vit.

- **Éviter d'obstruer le cours d'eau**

La construction de barrages (en galets), si elle est répétée, peut diminuer la vitesse d'écoulement de l'eau, et peut amener à un réchauffement de celle-ci. Cela a pour conséquence de perturber des espèces qui ont l'habitude de vivre dans des eaux plutôt froides. Par ailleurs, cela peut également amener à une baisse de l'oxygénation de la rivière, et à une asphyxie du milieu.

.

.





# Sur votre chemin...

---



## Puig Peric et Petit Peric (A)

Avec 2810 m d'altitude pour le grand, et 2690 m pour le petit, les Pérics font partie des plus hauts pics du massif du Carlit. Leurs sommets offrent un spectacle grandiose avec un panorama à 360° sur la Cerdagne, le Capcir et la Haute-Ariège. Au programme : une vue imprenable sur les plus hauts sommets des Pyrénées-Orientales tels que le Canigó et le Pic del Gegant. Plus près, observez les lacs des Camporells, le Carlit, le Puig de la Portella Gran et les « étangs bleus » (Estany Blau et Petit Estany Blau). Enfin, côté Ariège, admirez le Mont Valier, les étangs de Bassiès !

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66