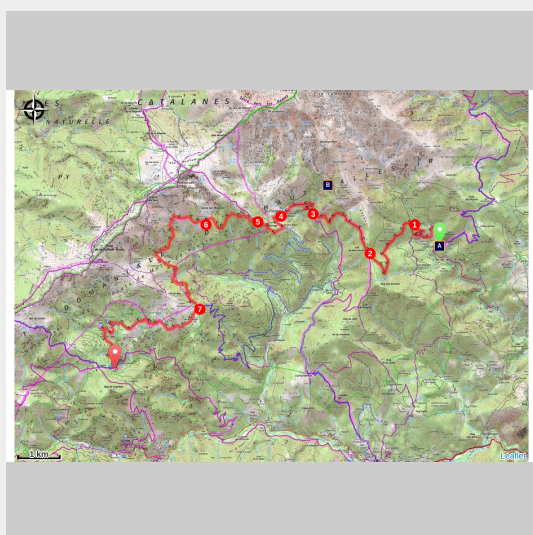
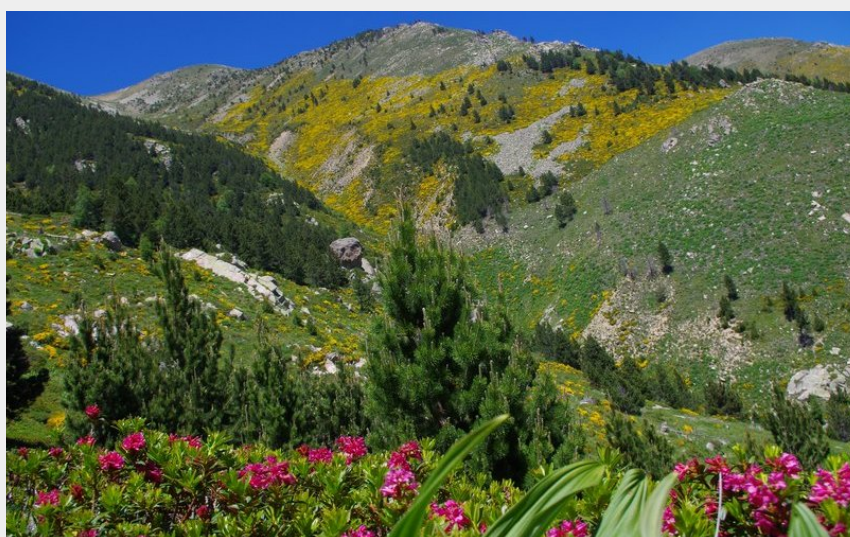


# Tour du Canigó, de Sant Guillem aux Conques

Haut Vallespir - Le Tech



Puig Roja et Puig dels Tres Vents (© Bernard Frankel - CD66)

## *De cabane en refuge, en balcon sur le Haut Vallespir.*

Vous débuterez cette deuxième journée, la plus longue du tour, par une belle montée sur des chemins et sentiers agréables jusqu'au petit col de Serre Vernet pour une pause méritée. Puis vous vous marcherez, de cirque en cirque, de jasse en jasse, de cabane en cabane, à la rencontre du monde pastoral pyrénéen. Enfin, une dernière descente vous conduira au chalet des Conques, sur le site de l'ancienne station de ski de Prats-de-Mollo-la-Preste, une des plus petites de France, maintenant disparue.

### **Infos pratiques**

---

Pratique : Rando itinérante

---

Durée : 8 h 15

---

Longueur : 20.7 km

---

Dénivelé positif : 1163 m

---

Difficulté : Très difficile

---

Type : Étape

---

Thèmes : Espace naturel protégé, Histoire et patrimoine, Randonnée en montagne

# Itinéraire

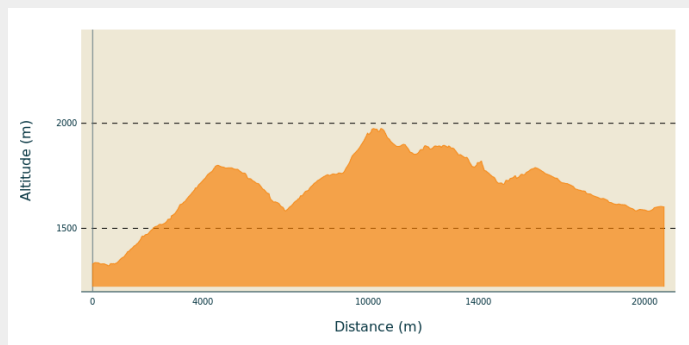
**Départ** : Refuge de Sant Guillem, Le Tech

**Arrivée** : Refuge des Conques, Prats-de-Mollo-la-Preste


**Balisage** :  GR®  GR® P


**Communes** : 1. Le Tech  
2. Prats-de-Mollo-la-Preste


## Profil altimétrique





Altitude min 1322 m  
Altitude max 1975 m


**D -  Refuge de Sant Guillem (1332 m)** - Du refuge, remonter, par la piste de la veille, au-dessus de la chapelle et poursuivre dans la même direction. Franchir le torrent de Comalada par un petit pont. Peu après, à la bifurcation de Cal Picotós (1338 m), prendre le bon chemin de droite qui grimpe jusqu'à une bifurcation.

**1 -  Coll Baixó (1473 m)** - Continuer la montée par le sentier entre les deux pistes (clôture), d'abord dans des bois sombres d'épicéas, puis dans une belle hêtraie. Faire une épingle à droite et finir par arriver dans une petite prairie.

**2 -  Coll de Serre Vernet (1808 m)** (petit abri à 100 m au nord caché par les pins) - Poursuivre dans la même direction dans une forêt claire de pins sylvestres pour s'abaisser progressivement. Dans une petite prairie, franchir un portillon et bien prendre la sente de gauche qui descend retrouver un sentier virant à droite.

**3 -  Ravin de Comall (1596 m)** - Continuer tout droit, franchir le torrent et remonter, rive opposée, par un ancien chemin. Sortir dans la vaste jasse des Estables, passer juste à droite du bel orri tout rond du Saqués et poursuivre ensuite pendant 5 min

**4 -  Cabane pastorale des Estables (1758 m)** - Atteindre facilement, par un bon chemin, le Coll de la Regina (1762 m). Quitter alors la piste pour grimper à droite, à travers pelouses, le long de la clôture, puis sur la petite crête du Roc de la Descarga.

**5 -  Bifurcation du Roc de la Descarga (1938 m)** - Prendre le sentier en épingle à gauche à nouveau balisé en jaune et rouge, en laissant filer tout droit le GR® T83 vers Marialles. Grimper encore un peu puis redescendre en balcon jusqu'à une

grande jasse.

**6 - 🚧 Cabane des Cums (1900 m)** - S'élever juste à gauche, de la cabane et de l'orri puis naviguer autour de la côte 1900 m, dans des pelouses à genêts sur un petit sentier pas toujours bien marqué. Descendre progressivement, vers 1825 m franchir le ravin du Col de les Molles et, peu après, dans une pelouse où le sentier semble se perdre, juste avant la forêt plonger à gauche pour retrouver le sentier, 50 m en dessous. Dans la pinède plus dense, il s'améliore et remonte ensuite doucement.

**7 - 🚧 Coll de les Basses (1786 m)** - Suivre la piste à gauche qui devient goudronnée vers 1680 m. Plus bas, dépasser le parking des Forquets et, 1 km après, emprunter la petite route de droite conduisant rapidement à un vaste parking, à la roulotte de la réserve et au refuge des Conques (1585 m).

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



# Sur votre chemin...

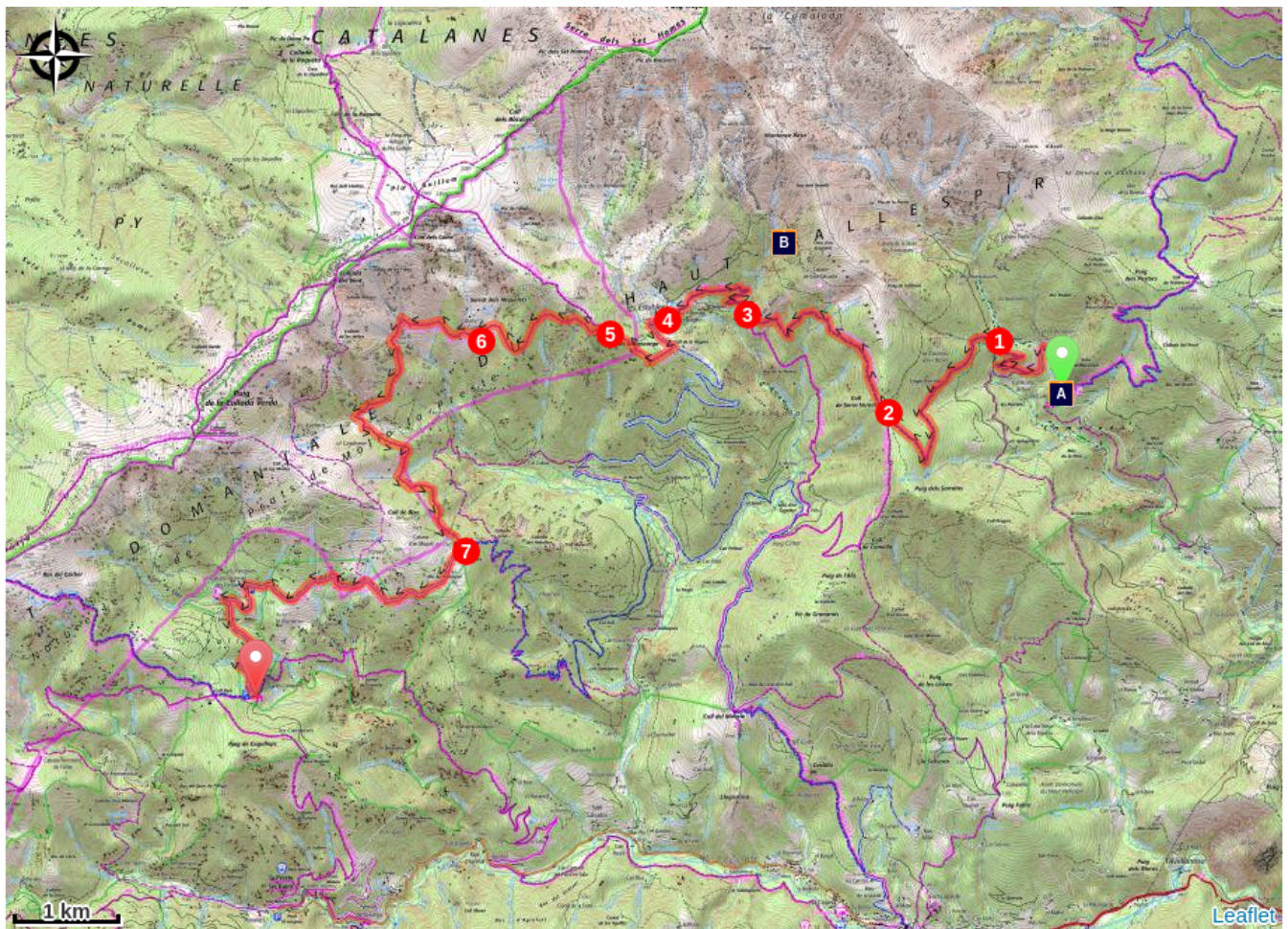


 Table d'orientation de Sant Guillem  
(A)

 Travaux post-aiguat de 1940 (B)

# Toutes les infos pratiques



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



## Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)

## ⚠️ Recommandations

**Caractéristiques** - Longue étape avec un bon dénivelé, elle aussi assez sauvage, sur pistes, sentiers et sentes plus ou moins marquées. Une longue montée régulière au départ puis de grandes traversées peu déclives. Ombragée, puis bien ensoleillée. Départ matinal conseillé car les nuages arrivent vite en milieu de journée.

**Abri** - Tout petit abri au Coll de Serre Vernet en 2 ; *orri* del Saqués puis *orri* derrière la cabane fermée des Etables en 4 ; cabanes des Cums en 6.

**Eau** - Source aux Etables.

**Echappatoires** - En fin d'étape, par la route. Possibilité au Roc de la Descarga de gagner une étape en rejoignant directement le refuge de Marialles par le GR®T83.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Depuis Arles-sur-Tech, suivre la D115 jusqu'au Tech. A la sortie du village prendre à droite direction L'Allau / refuge de Sant Guillem. Poursuivre jusqu'au Coll de la Rua.

## Parking conseillé

Parking au Coll de la Rua ou au hameau de l'Allau, Le Tech.

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve de chasse et de faune sauvage du Canigou (RCFS)

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

**Office National des Forêts**

Frédéric CAMPREDON

Tél : **06 23 54 47 94**

## Syndicat Mixte du Canigó Grand Site

Tél : 04 68 96 45 86 - 06 29 85 62 79

E-mail : [contact@canigo-grandsite.fr](mailto:contact@canigo-grandsite.fr)

Site : <https://www.canigo-grandsite.fr>

*Les RCFS ont vocation à **protéger des milieux naturels indispensables et des espèces menacées.***

**Y sont interdits :**

- **Les engins à moteur hors des voies ouvertes à la circulation**
- **Survol en dessous de 300m**
- **Les feux, et le camping en dehors des aménagements**
- **Les actions de brûlage sans autorisation**
- **L'introduction d'animaux domestiques à l'exception de ceux autorisés pour la randonnée**
- **Les chiens non tenus en laisse**
- Les activités sportives susceptibles de porter atteinte à la tranquillité des espèces patrimoniales

—  
*Arrêté préfectoral complet disponible [ici](#)*

## Réserve naturelle nationale de Prats-de-Mollo-la-Preste

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre



Contact : **Réserve naturelle nationale de Prats-de-Mollo-la-Preste**  
Bureau de la réserve

28 rue du Faubourg  
66230 Prats-de-Mollo-la-Preste  
Tél : 04 68 39 74 49

E-mail : [resnatprats@wanadoo.fr](mailto:resnatprats@wanadoo.fr)

Site : <https://www.reserves-naturelles-catalanes.org/les-reserves/reserve-naturelle-de-prats-de-mollo-la-preste/>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

**Sont interdits :**

- **les chiens même tenus en laisse,**
- **la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,**
- **le feu,**
- **la circulation de véhicules à moteurs,**
- **l'abandon de déchets,**
- **le camping.**

### ***i* Lieux de renseignement**

Centre Sud Canigó Sports et Pleine  
Nature  
Lieu-dit La Baillie, 66150 Arles-sur-Tech  
[accueil@centresudcanigo.com](mailto:accueil@centresudcanigo.com)  
Tel : +33 (0)4 68 39 37 82  
<https://www.centresudcanigo.com>



# Sur votre chemin...

---



## Table d'orientation de Sant Guillem (A)

Table d'orientation face à la haute vallée de La Comalada et ses deux sommets principaux, à droite le Tres Vents (2731 m) et à gauche le Roja (2724 m).

Crédit photo : © Frédéric Maler - CC Haut Vallespir

---



## Travaux post-aiguat de 1940 (B)

Le 17 octobre 1940 des pluies diluviennes s'abattent sur les Pyrénées-Orientales, et tout particulièrement sur le Haut Vallespir. Près de 100 000 tonnes d'eau au km<sup>2</sup> tombent sur le Canigó et ses alentours ! Le Tech, l'Agly et la Têt se transforment en torrents dévastateurs, affectant les reliefs montagneux et de nombreux villages. Près de 48 personnes perdent la vie. Après cet *aiguat* meurtrier, l'Etat engage, dès 1943, d'importants travaux via son service de Restauration des Terrains en Montagne (RTM). Il procède à des campagnes de reboisement de forêts, construit des barrages afin de stopper l'érosion des sols. Sur le site des Conques à Vernet-les-Bains, où près de 600 000 m<sup>3</sup> de matériaux décrochés de la montagne ont été entraînés lors de l'épisode, la RTM a ainsi construit et renforcé une dizaine de barrages depuis les années 50.

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66