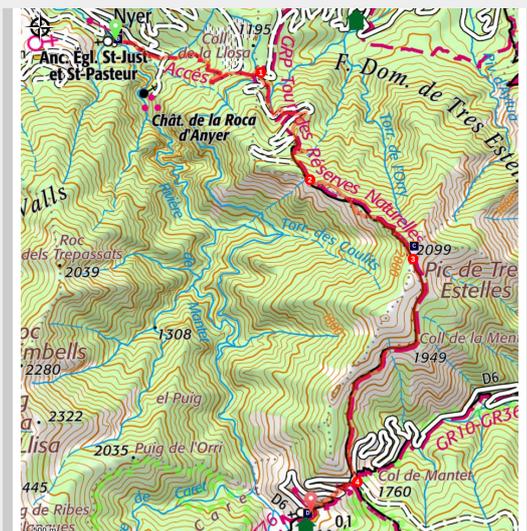
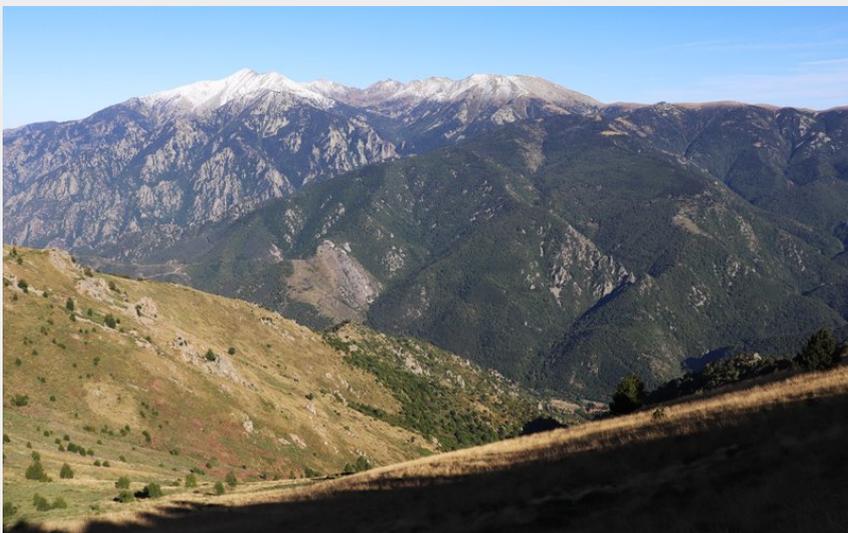


Tour des réserves naturelles, de Nyer à Mantet

Conflent Canigó - Nyer



(© Jean-Denis Achard)

Bienvenue, pour votre première journée, au Pic de Tres Estelles... un belvédère d'exception !

La première journée commence par une longue ascension soutenue de plus de 1400 m de dénivelé, d'abord à l'ombre des forêts du versant nord, puis le long d'une crête rocailleuse, à l'assaut du Pic de Tres Estelles. Là-haut, le paysage s'ouvre, immense, sur le versant ouest du massif du Canigó, à la découverte de la quasi-totalité du parcours à venir. Après une pause à l'ombre d'un pin, un agréable cheminement en balcon, puis une courte descente au milieu des anciennes *feixes* du versant sud, vous déposerez dans l'un des plus beaux villages de montagne des Pyrénées-Orientales.

Infos pratiques

Pratique : Rando itinérante

Durée : 6 h 15

Longueur : 12.3 km

Dénivelé positif : 1414 m

Difficulté : Très difficile

Type : Étape

Thèmes : Espace naturel protégé

Itinéraire

Départ : Maison de la Réserve, Nyer

Arrivée : Mairie, Mantet

Balisage :  GR®  GR® P

Communes : 1. Nyer

2. Escaro

3. Py

4. Mantet

Profil altimétrique



Altitude min 732 m

Altitude max 2055 m

D -  Maison de la Réserve (734 m) - Du parking, redescendre de quelques mètres pour suivre, à gauche, la rue de la mairie. Dépasser la mairie et rejoindre la place du 14 juillet où commence le balisage. Monter alors à gauche par la carrer Sainte-Anne vers le haut du village. À l'oratoire (eau), virer à droite sur un bon sentier. Il recoupe plusieurs fois la piste, puis un chemin, les suivant parfois sur de courtes distances. Le sentier traverse maintenant une zone humide avant de grimper plus franchement. Emprunter un nouveau chemin à gauche, avant de le dominer à droite, sur un sentier. Longer par la droite une grande bâtisse désaffectée (abri) et grimper dans la pinède. Déboucher sur un petit chemin et, 50 m à droite, sur une piste.

1 -  Pas del Grau (1197 m) - Suivre la piste à droite sur quelques mètres, puis emprunter le sentier à droite. Croiser la piste une première fois et s'élever franchement dans un petit vallon plus frais. Suivre la piste une cinquantaine de mètres à gauche et repiquer à droite sur le sentier. Poursuivre la montée soutenue mais bien ombragée, en croisant encore trois fois la piste.

2 -  Crête rocheuse (1700 m) - Jouer longuement entre versant sud, chaud et aride, et versant nord, frais et humide. Maintenant versant sud, vers 2000 m, ignorer un petit embranchement à droite, pour continuer la montée et déboucher finalement sur un col.

3 -  Col au pied du pic de Tres Estelles (2055 m) - Très large panorama sur le versant ouest du massif du Canigó. Pour un tour d'horizon encore plus ample, ne pas hésiter à rendre une petite visite au sommet, tout proche. Franchir ensuite le portillon et entamer, versant est, une paisible descente en balcon.

4 - ✚ Coll de Mentet (1761 m) - En face, la grande vallée de l'Aleman, objectif du lendemain. Traverser la route et descendre par le sentier à droite de l'antenne. Emprunter sur quelques mètres la route à droite et, par quelques lacets de plus, atteindre un chemin « bétonné » puis à droite l'entrée du village de Mantet (1559 m).

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



Sur votre chemin...



 Maison de la réserve naturelle de Nyer (A)

 Pic de Tres Estelles (C)

 Château de Nyer (B)

 Maison de la réserve naturelle nationale de Mantet (D)

Toutes les infos pratiques



Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.



Risque incendie

Attention : l'itinéraire transite dans un massif forestier sensible au risque incendie de forêt. Entre le 1er juillet et le 15 septembre, selon le niveau de risque, la circulation en voiture, à vélo, ou à pied est réglementée. Consulter le site de l'Etat afin de connaître le risque journalier et préparer au mieux votre itinéraire : [Vigilance feux de forêts](#)

⚠️ Recommandations

Caractéristiques - Courte étape mais avec un gros dénivelé (plus de 1400 m), dont quelques portions de sentier bien raides. Première moitié bien ombragée.

Echappatoires - Du col de Mantet ou du village, par la petite route peu passante, vers Py, Villefranche-de-Conflent et Prades ou Olette.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.laregion.fr
Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Depuis Perpignan suivre la N116 jusqu'à Olette puis la D57 jusqu'à Nyer.

Stationnement

Maison de la Réserve, Nyer.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Réserve naturelle nationale de Py

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Réserve naturelle nationale de Py**

Bureaux de la réserve naturelle
66360 Py

Tél : 04 68 96 29 37

E-mail : py@espaces-naturels.fr

Site : <https://www.reserves-naturelles-catalanes.org/les-reserves/reserve-naturelle-de-py>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

Sont interdits :

- les chiens même tenus en laisse,
- la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,
- le feu,
- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

Réserve naturelle nationale de Mantet

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : **Réserve naturelle nationale de Mantet**

Maison de la nature

66360 Mantet

Tél : 04 68 05 00 75

E-mail : mantet@espaces-naturels.fr

Site : <http://www.rnn-mantet.fr>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

Sont interdits :

- les chiens même tenus en laisse,
- la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,
- le feu,
- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

Réserve Naturelle Régionale de Nyer

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

Réserve Naturelle Régionale de Nyer

3 rue de la Mairie

66360 NYER

Tél : **04 68 97 05 56**

Site : <https://www.reserves-naturelles.org/nyer>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

Sont interdits :

- **les chiens même tenus en laisse,**
- **la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,**
- **le feu,**
- **la circulation de véhicules à moteurs,**
- **l'abandon de déchets,**
- **le camping.**

i Lieux de renseignement

Office de tourisme intercommunal

Conflent Canigó

10 place de la République, 66500

Prades

info@tourisme-canigou.com

Tel : +33 (0)4 68 05 41 02

<http://www.tourisme-canigou.com>



Sur votre chemin...



Maison de la réserve naturelle de Nyer (A)

La maison de la réserve naturelle de Nyer est un lieu d'accueil, d'information et de sensibilisation à l'environnement, grâce à son exposition sur la découverte des chauves-souris et du patrimoine naturel du site. Le point fort de cette dernière, labellisée « Tourisme et Handicap », est la possibilité, l'été, d'observer en direct une colonie de Petits rhinolophes, présente dans une habitation proche et filmée par caméra infrarouge. Des animations thématiques y sont régulièrement organisées. La maison de la réserve naturelle de Nyer est ouverte tous les jours en été, et sur réservation en dehors de cette période (entrée libre).

Crédit photo : © Caroline Sentenac - CD66



Château de Nyer (B)

Bâti en haut du village et en surplomb du torrent, le château de Nyer est un des rares exemples, en Pays Catalan, d'architecture de la renaissance en excellent état de conservation. De forme rectangulaire, le château comprend deux tours rondes imposantes et surtout un magnifique balcon ouvragé. Reconverti depuis 2011 grâce au soutien du Département en une petite unité de vie qui accueille 15 pensionnaires, le lieu fait office de restaurant. Il faut absolument découvrir la salle dont les fresques au plafond rappellent les ciels de Tiepolo rencontrés dans les palais de Vénétie.

Crédit photo : © Michel Castillo - CD66



Pic de Tres Estelles (C)

Dans le territoire du Parc naturel des Pyrénées catalanes, le Pic de Tres Estelles culmine à 2099 m d'altitude. Il est limitrophe de la réserve naturelle régionale de Nyer et ses célèbres gorges. Sa forme pyramidale aux angles saillants et aux faces très pentues ne se laisse pas conquérir si facilement. Enfin, le Pic de Tres Estelles, de par sa position en retrait du massif axial pyrénéen, est un belvédère de premier choix sur le Canigó, les sommets du haut Conflent, le massif du Madres et la plaine du Roussillon.

Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66



Maison de la réserve naturelle nationale de Mantet (D)

La maison de la nature de Mantet est un espace d'accueil ouvert quasiment toute l'année. Accessible à toute personne désireuse de renseignements sur la réserve naturelle et sa réglementation, elle propose de l'information pour découvrir le patrimoine naturel et culturel, ainsi que des animations autour de la biodiversité et des actions de développement durable. La structure d'accueil est essentiellement ouverte au public en été, où une permanence est assurée quotidiennement. Hors période estivale, celle-ci est accessible aux visiteurs en semaine, lors des heures d'ouverture des bureaux, ou sur rendez-vous, pour les groupes qui en font la demande.

Crédit photo : © RNN de Mantet