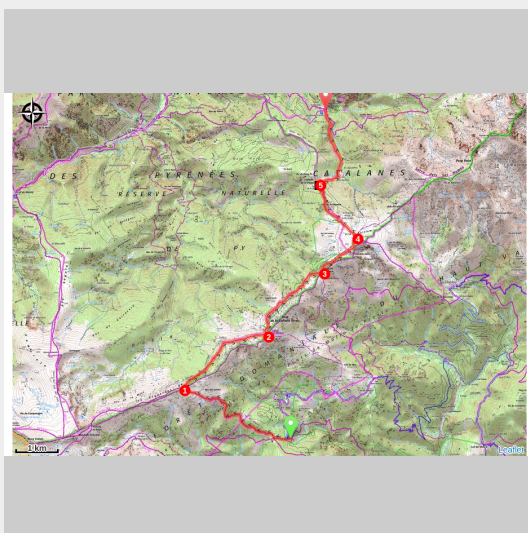


# Tour des réserves naturelles, des Conques à Marialles

Haut Vallespir - Prats-de-Mollo-la-Preste



(© Jean-Denis Achard)

## *Quelque part, là-haut, au-dessus du monde, sur l'échine dorsale du dragon !*

Au programme du jour, la belle et rude descente de la veille vous attend, dans l'autre sens ! À la Portella dels Avets, le dénivelé du jour sera derrière vous. Il ne vous restera plus qu'à poursuivre le long des Esquerdes de Rotjà, entre bosquets de pins à crochets et pelouses rases. Il n'est pas rare, comme en tout « pays » rude de montagne, d'y voir quelques isards. Puis, au Pla Guillem, vous amorcerez la descente vers les profondes gorges du Cadí, hérissées d'aiguilles et creusées de ravins, dominées par le refuge de Marialles. Là, l'ambiance sera animée : randonneurs locaux à l'assaut du Canigó et de sa cheminée, marcheurs aguerris du GR®10 partis, pour certains, depuis plus de 40 jours d'Hendaye, familles de promeneurs...

### **Infos pratiques**

---

Pratique : Rando itinérante

---

Durée : 6 h

---

Longueur : 14.4 km

---

Dénivelé positif : 836 m

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Étape

---

Thèmes : Espace naturel protégé, Randonnée en montagne

# Itinéraire

**Départ** : Refuge des Conques, Prats-de-Mollo-la-Preste

**Arrivée** : Refuge de Marialles, Casteil

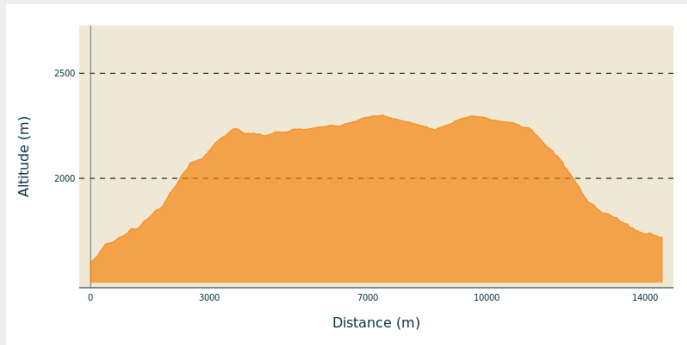
**Balisage** :  GR®  GR®P

**Communes** : 1. Prats-de-Mollo-la-Preste

2. Py


3. Casteil


## Profil altimétrique




Altitude min 1603 m


Altitude max 2301 m

**D -  Refuge des Conques (1580 m)** - Remonter par l'itinéraire de la veille en passant à nouveau par le Coll Baix.

**1 -  Portella dels Avets (2234 m)** - Sur la longue dorsale des Esquerdes de Rotjà, virer à droite pour continuer versant nord des *esquerdes*. Le sentier descend un peu, pour se faufiler, autour de la côte 2200 m, entre les pins à crochets et les roches blanches. Rejoindre ensuite, à travers prairie, un large col.

**2 -  Collada de Roques Blanques (2252 m)** - Carrefour de pistes : prendre la plus mauvaise, qui s'élève vers le nord, pour contourner par la gauche le Puig de la Collada Verda.

**3 -  Collada del Vent (2229 m)** - Continuer, toujours à gauche de la crête, sur la piste de moins en moins marquée. Sous le tout plat Cim dels Cums, elle disparaît presque, juste matérialisée par quelques pierres dressées, puis se dédouble un temps en arrondissant sa course vers la droite.

**4 -  Pla Guillem (2283 m)** - Au panneau, retrouver le sentier balisé en blanc et rouge du GR®T83. Le suivre à gauche, vers Marialles, en direction d'une cabane et d'une petite butte boisée. Passer juste à gauche de la cabane et remarquer, à 70 m à droite, le toit rouge du refuge CAF du Pla Guillem (2258 m, non gardé). Poursuivre à gauche de la crête, dans la même direction, pour retrouver un sentier mieux marqué, mais peu balisé. Un peu caillouteux, il descend entre les pins, passe un portillon et arrive à un large col.

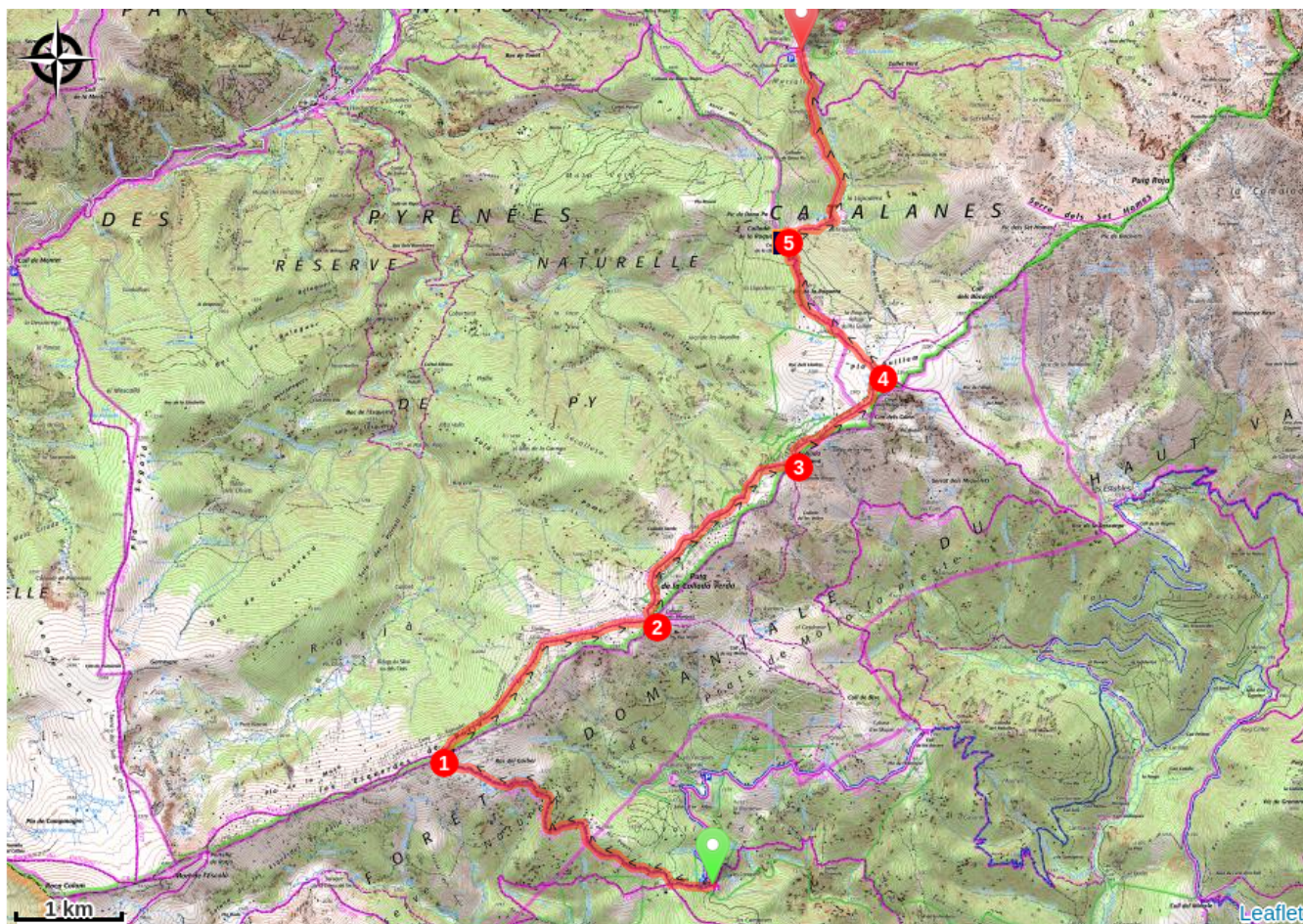
**5 -  Collada de la Roqueta (2081 m)** - Présence d'une petite croix. Traverser la

piste et basculer à droite afin de couper deux lacets de la piste par le sentier du GR®T83, un peu raide. Cette partie peut s'éviter par les deux lacets, à peine plus longs. Juste au-dessus du *pla* et du bel *orri* quadrangulaire de la Llipodera, suivre à gauche la piste retrouvée. En 30 min elle mène à un petit col (1718 m) avec, à droite, le refuge pastoral et le refuge forestier de Marialles, et tout droit à 200 m, en descendant un peu, le refuge gardé de Marialles (1700 m).

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



# Sur votre chemin...



 Creu de la Llipodera (A)

# Toutes les infos pratiques



## Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.

### ⚠️ Recommandations

**Caractéristiques** - Une étape moins longue, sur sentier et sur petites pistes, avec le dénivelé en début d'étape. Départ matinal conseillé car les nuages arrivent vite en milieu de journée. À ne pas faire par grand vent.

**Abri** - Cabane et petit refuge du Pla Guillem peu après 3 ; refuge forestier au terme de l'étape.

**Echappatoires** - En fin d'étape, le GR®10 descend en 30 min au parking du Randé, ou en 1h à la petite route du Coll de Jou.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)  
Sinon, pensez au covoiturage !

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve de chasse et de faune sauvage du Canigou (RCFS)

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

**Office National des Forêts**

Frédéric CAMPREDON

Tél : **06 23 54 47 94**

## Syndicat Mixte du Canigó Grand Site

Tél : 04 68 96 45 86 - 06 29 85 62 79

E-mail : [contact@canigo-grandsite.fr](mailto:contact@canigo-grandsite.fr)

Site : <https://www.canigo-grandsite.fr>

*Les RCFS ont vocation à **protéger des milieux naturels indispensables et des espèces menacées.***

**Y sont interdits :**

- **Les engins à moteur hors des voies ouvertes à la circulation**
- **Survol en dessous de 300m**
- **Les feux, et le camping en dehors des aménagements**
- **Les actions de brûlage sans autorisation**
- **L'introduction d'animaux domestiques à l'exception de ceux autorisés pour la randonnée**
- **Les chiens non tenus en laisse**
- Les activités sportives susceptibles de porter atteinte à la tranquillité des espèces patrimoniales

—  
Arrêté préfectoral complet disponible [ici](#)

## Réserve naturelle nationale de Py

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

## Contact : Réserve naturelle nationale de Py

Bureaux de la réserve naturelle

66360 Py

Tél : 04 68 96 29 37

E-mail : [py@espaces-naturels.fr](mailto:py@espaces-naturels.fr)

Site : <https://www.reserves-naturelles-catalanes.org/les-reserves/reserve-naturelle-de-py>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

### **Sont interdits :**

- les chiens même tenus en laisse,
- la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,
- le feu,
- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

## Réserve naturelle nationale de Prats-de-Mollo-la-Preste

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

### Contact : Réserve naturelle nationale de Prats-de-Mollo-la-Preste

Bureau de la réserve

28 rue du Faubourg

66230 Prats-de-Mollo-la-Preste

Tél : 04 68 39 74 49

E-mail : [resnatprats@wanadoo.fr](mailto:resnatprats@wanadoo.fr)

Site : <https://www.reserves-naturelles-catalanes.org/les-reserves/reserve-naturelle-de-prats-de-mollo-la-preste/>

Pour assurer la pérennité de cet espace naturel protégé, il convient de respecter la réglementation en vigueur :

### **Sont interdits :**

- les chiens même tenus en laisse,
- la cueillette des fleurs et la collecte de fossiles ou et de minéraux,
- le feu,
- la circulation de véhicules à moteurs,
- l'abandon de déchets,
- le camping.

## Gypaète Barbu - Marialles

Période de sensibilité : Janvier, Février, Novembre, Décembre

Contact :

**Syndicat Mixte du Canigó Grand Site**

Tél : 04 68 96 45 86 - 06 29 85 62 79



E-mail : [contact@canigo-grandsite.fr](mailto:contact@canigo-grandsite.fr)  
Site : <https://www.canigo-grandsite.fr/>

*Secteurs :*

*Yosémite du haut, Ensa, Roc de Marialles, Lippe au derche-secteur refuge*

- Chaque année :

**l'escalade est interdite du 1er novembre au 28 février.**

- Cette année, aucun couple de Gypaète n'ayant nidifié sur ce secteur :

**l'escalade est autorisée du 1er mars au 31 octobre**

### ***i* Lieux de renseignement**

Centre Sud Canigó Sports et Pleine  
Nature

Lieu-dit La Baillie, 66150 Arles-sur-Tech

[accueil@centresudcanigo.com](mailto:accueil@centresudcanigo.com)

Tel : +33 (0)4 68 39 37 82

<https://www.centresudcanigo.com>



# Sur votre chemin...

---



## Creu de la Llipodera (A)

Croix qui commémore un assassinat commis par des brigands ayant eu connaissance d'une affaire commerciale juteuse faite par des bergers venus à Evol de Prats-de-Mollo pour vendre des moutons.

Crédit photo : OTI Conflent Canigó