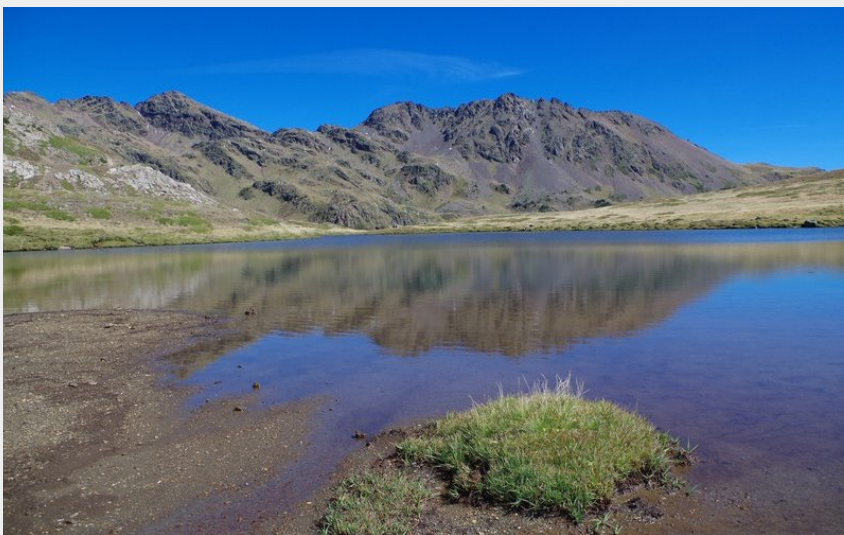


Tour des Pérics, du refuge des Bésines au refuge des Bouillouses

Pyrénées Cerdagne - Angoustrine-Villeneuve-des-Escaldes



Rec de la Grava (sources de la Têt) (© Bernard Frankel - CD66)

De la "mer intérieure" des Pyrénées françaises jusqu'aux sources de la Têt.

Une étape où l'on peut profiter pleinement des grands espaces herbeux de l'altiplano cerdan et des nombreux lacs ou étangs qui ponctuent la journée.

Infos pratiques

Pratique : Rando itinérante

Durée : 6 h 45

Longueur : 17.7 km

Dénivelé positif : 818 m

Difficulté : Difficile

Type : Étape

Thèmes : Au bord de l'eau,
Espace naturel protégé,
Randonnée en montagne

Itinéraire

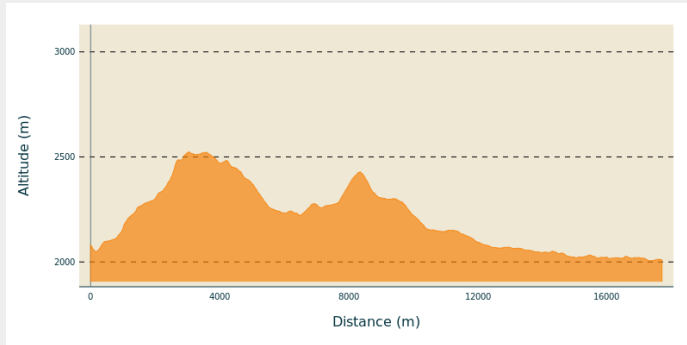
Départ : Refuge des Bésines, Mérens-les-Vals (Ariège)

Arrivée : Refuge des Bouillouses, Les Angles


Balisage :  GR®  GR® P


Communes : 1. Angoustrine-Villeneuve-des-Escalades
2. Les Angles


Profil altimétrique




Altitude min 2006 m
Altitude max 2524 m

D -  Refuge des Bésines (2104 m) - Suivre le chemin de la veille jusqu'au ruisseau. De là, quitter le GR® 10 et poursuivre en direction des étangs Moulсут. Le sentier passe un gros mamelon de pins puis descend dans la Jasse des Bésineilles. Traverser le ruisseau principal à l'extrémité aval de la jasse puis attaquer plein sud la montée d'un raidillon. La pente s'infléchit à hauteur d'un petit étang puis s'accroît de nouveau à l'approche des étangs Moulсут. Le sentier débouche sur le déversoir de l'étang.

1 -  Etangs Moulсут (2218 m) - S'enfoncer dans le bosquet de pins à crochets surplombant les étangs dont on remonte les rives droites. A la sortie du bosquet, poursuivre la montée. Le sentier se rapproche d'un massif de pins perchés sur des blocs rocheux, longe par la droite un petit étang marécageux, traverse une jasse et chemine en rive droite du ruisseau sur une pente qui s'accroît. Traverser le ruisseau à l'exutoire d'un petit étang (2335 m) puis entreprendre la raide montée finale jusqu'au col, récompensée par la vue plongeante sur le grand étang du Lanoux.

2 -  Col et limite Ariège / Pyrénées-Orientales (2484 m) - Monter à gauche en surplombant le Lanoux pour rejoindre la dénommée Portella de Lanós, au pied du grand Puig des Bésinelles. Contourner ce pic par son flanc est (côté Lanoux) pour rejoindre le Coll de Coma d'Anyell.

3 -  Coll de Coma d'Anyell (2480 m) - Rejoindre le GR® 10 et descendre en direction de l'étang du Lanoux. A son extrémité amont, poursuivre en contournant un petit mamelon derrière lequel se niche la cabane de Rouzet.

4 -  Cabane de Rouzet (2260 m) - A l'intersection avec le GR® 7, suivre le

sentier à gauche qui monte plein est jusqu'à la Portella de la Grava (2426 m), puis bascule dans la vallée de la Grava que l'on redescend en suivant le ruisseau de la Têt, en direction du lac des Bouillouses.



5 - ✚ Intersection GR®P Tour du Capcir (2050 m) - Juste en amont du lac, poursuivre à droite sur le sentier qui longe la rive droite du lac jusqu'au barrage. Le refuge se trouve en contrebas, au bord de la route.

Cet itinéraire fait partie des 1000 km de GR® et GR®P du Département des Pyrénées-Orientales. GR® et GR®P sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre et le balisage de cet itinéraire est réalisé par les bénévoles du [Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales](#).



Sur votre chemin...



-  Cabane du Rouzet (A)
-  La Têt (C)

-  Vallée de la Grava (B)

Toutes les infos pratiques



Itinéraire inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée des Pyrénées-Orientales

Le PDIPR est un outil de protection juridique des tracés qui recense les itinéraires ouverts à la randonnée pédestre, équestre et VTT. Il vise ainsi à favoriser la découverte des sites naturels et des paysages ruraux en développant la pratique de la randonnée. Pour être inscrit à ce plan, un itinéraire doit répondre à un ensemble de critères de qualité en terme d'aménagement et de gestion.

Recommandations

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.laregion.fr

Réservez votre train de nuit au départ de Paris et à destination de Latour-de-Carol sur www.oui.sncf

Sinon, pensez au covoiturage !

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Arrêté de Protection de Biotope la Têt

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

DDTM : 04 68 38 10 90

OFB : 04 68 53 01 81

Fédération Départementale de Pêche : 04 68 66 88 38

PNR des Pyrénées-catalanes : 04 30 95 05 33

Cet arrêté de protection de biotope ne réglemente pas les activités sportives. Cependant, il concerne des milieux fragiles, dont la protection repose aussi sur le respect des usagers vis à vis de ces habitats naturels exceptionnels. Les cours d'eau de montagne comme la Carança, la Têt ou la rivière de Maureillas sont l'habitat d'espèces typiquement montagnardes, comme :

- **le Desman des Pyrénées,**

- Des souches locales de **truites (fario et arc-en-ciel).**

La survie de ces espèces dépend du bon état du cours d'eau, et doivent pouvoir s'y déplacer sans rencontrer trop d'obstacles. Afin de préserver ces espèces, les meilleures pratiques à adopter sont :

- **Ne rien jeter dans le cours d'eau**

- **Ne pas trop remuer le fond,** ni les galets, qui sont l'habitat d'invertébrés (pour certains typique des cours d'eau de montagne) et d'autres espèces (amphibiens, plantes). Ceci augmente la turbidité de l'eau, et dérange toute la biodiversité qui y vit.

- **Éviter d'obstruer le cours d'eau**

La construction de barrages (en galets), si elle est répétée, peut diminuer la vitesse d'écoulement de l'eau, et peut amener à un réchauffement de celle-ci. Cela a pour conséquence de perturber des espèces qui ont l'habitude de vivre dans des eaux plutôt froides. Par ailleurs, cela peut également amener à une baisse de l'oxygénation de la rivière, et à une asphyxie du milieu.

Sur votre chemin...



Cabane du Rouzet (A)

On vient plus à la cabane du Rouzet pour son environnement spectaculaire que pour le confort qu'elle procure. Le panorama sur l'étang de Lanoux (le plus vaste des Pyrénées) ou la face sud du Carlit en ferait presque oublier sa désarmante simplicité. Cet abri non gardé qui se trouve à 2260 mètres d'altitude, sur un terrain plat et herbeux, est sur le passage des GR® 7 et GR® 10, et les possibilités de randonnées en haute montagne vers les sommets ariégeois sont immenses. La bâtisse, en dur, est plutôt spartiate mais son bat-flanc en ciment peut accueillir trois ou quatre couchages (tapis de sol obligatoire). Le bois est rare, pas d'eau à proximité immédiate (cours d'eau à 5 min), l'eau aux alentours doit être traitée (zone de pâturages).
Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66



Vallée de la Grava (B)

Cette vallée relie le lac des Bouillouses au vaste Estany de Lanós, le plus grand lac artificiel des Pyrénées (171 ha). Orientée est-ouest à l'image de la vallée du Galba, elle abrite une faune et une flore typiques des Pyrénées. Elle est traversée par de nombreux torrents, sources de la Têt, dont les eaux à la qualité biologique exceptionnelle en font une aire de reproduction piscicole particulièrement remarquable. La vallée est entourée de hauts pics, dont le Puig de la Grava, une longue arête dont la pointe la plus haute culmine à 2671 m. Son sommet offre un belvédère exceptionnel sur le grand Estany de Lanós, à l'ouest, et au sud, sur le Carlit, le plus haut sommet des Pyrénées-Orientales (2921 m) !
Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66



La Têt (C)

Avec ses 115 km de long, la Têt est le plus long fleuve des Pyrénées-Orientales ! Elle prend sa source à plus de 2400 m d'altitude, aux « étangs bleus » (Estany Blau et Petit Estany Blau) situés au pied des Pérics, puis traverse le département, d'ouest en est. Elle file d'abord aux Bouillouses, puis parcourt la Cerdagne, le Conflent jusqu'au barrage de Vinça, avant d'atteindre Perpignan et de se jeter, dans la mer au niveau de Canet-en-Roussillon.
Crédit photo : © Bernard Frankel - CD66